

**СОХРАНИТЕ  
ЗУБЫ ВАШИХ ДЕТЕЙ  
ЗДОРОВЫМИ!**

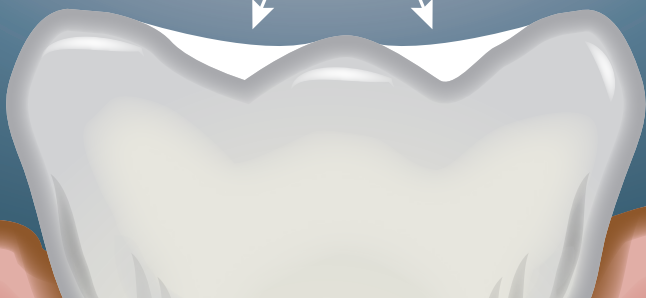


**Предотвратите появление  
кариеса с помощью  
зубных герметиков**



**Зубной кариес** (развитие кариозных полостей) может вызывать боль, а также мешать нормально есть, говорить, играть и учиться. **Зубные герметики** способны предотвратить образование кариозных полостей.

# ГЕРМЕТИК



## Что такое зубной герметик?

Зубной герметик – это тонкое покрытие белого цвета, которое наносится на жевательную поверхность моляров (задних зубов).

Глубокие бороздки моляров являются местом скопления остатков пищи и бактерий, которые могут не поддаваться удалению зубной щеткой. Герметики покрывают эти бороздки, обеспечивая тем самым защиту зубов от болезнетворных бактерий. Они являются безопасным и эффективным средством профилактики кариеса и способны прослужить несколько лет.

## Кому необходимы герметики?

Дети проходят осмотр для выявления необходимости в нанесении герметиков после появления у них больших коренных зубов: в возрасте 5-7 лет после формирования первых постоянных моляров и в возрасте 11-13 лет после появления вторых постоянных моляров.

Герметики могут с эффективностью применяться и в других возрастных группах. Проконсультируйтесь со стоматологом, чтобы узнать, что лучше всего подходит вашему ребенку.

---

**Чтобы найти стоматолога или проконсультироваться по вопросу получения бесплатного или недорогого страхового полиса, позвоните по номеру 311 или зайдите на сайт [nhs.gov/health](https://nhs.gov/health) и введите слово **teeth** в строку поиска.**

---

до

после



*Фотографии любезно предоставлены факультетом детской стоматологии Стоматологического колледжа Нью-Йоркского университета (NYU Department of Pediatric Dentistry)*

## Как происходит нанесение герметиков?

Нанесение герметиков является простой и безболезненной процедурой. Герметик наносится на очищенную поверхность зуба стоматологом или врачом-гигиенистом с помощью специальной кисточки. На поверхности зуба происходит моментальное образование защитного слоя.

## Как пройти процедуру нанесения герметика для моего ребенка?

Большинство страховых программ, включающих в себя стоматологическое обслуживание, в том числе Medicaid и Child Health Plus, покрывает расходы на герметики, предоставляя возможность их нанесения бесплатно или по сниженной цене. Для получения более подробной информации свяжитесь со стоматологом, которого посещает ваш ребенок, или позвоните в компанию, предоставляющую вам стоматологическую страховку.

Для получения подробной информации о том, как стать участником программы общественного медицинского страхования, позвоните по номеру 800-698-4543 или зайдите на сайт [nys.gov/health](http://nys.gov/health) и введите «dental provider» в строку поиска, чтобы найти ближайшего к вам поставщика стоматологических услуг, предоставляющего обслуживание по низким ценам.



# ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ – ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА

Раннее формирование навыков правильного ухода за зубами позволит избежать развития кариеса у ребенка.

- **Приводите детей на осмотр к стоматологу каждые полгода**, начиная с появления первого зуба, но не позже, чем в 1 год.
- **Чистите зубы как минимум два раза в день** с использованием зубной пастой с фтористыми компонентами. Регулярно чистите зубы зубной нитью.
- **Ешьте здоровую пищу**. Ограничьте перекусы, особенно избегайте употребления продуктов с высоким содержанием сахара или крахмала, например газировки, печенья или конфет.
- **Пейте воду из-под крана**. Фтористые компоненты, входящие в состав водопроводной воды, которой снабжаются жители города Нью-Йорк, помогут сохранить зубы ваших детей крепкими.



