

দাঁতের গোড়া ক্ষয় এই কারণে হতে পারে।



ক্যাভিটির ফলে ব্যাথা হয় এবং খেতে ও কথা বলতে অসুবিধা হয়।

এইসব পদক্ষেপ নিন:

- মিষ্টি স্ন্যাক্স এবং পানীয় এড়িয়ে চলুন।
- দিনে দুইবার আপনার বাচ্চার দাঁত ব্রাশ করান।
- 1 বছর বয়স থেকে নিয়মিতভাবে দাঁতের জন্য চেকআপ শুরু করুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন অথবা nyc.gov এ গিয়ে “teeth” (দাঁত) লিখে অনুসন্ধান করুন।

NYC
Health