

# Причиной кариеса у вашего ребенка может стать ваш рот.



**Бактерии, вызывающие кариес, могут передаваться ребенку через слюну.**

**ПРИМИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:**

- Мойте соску водой, а не облизывайте ее.
- Не пользуйтесь с ребенком одной и той же посудой и не предлагайте ему откушенные вами куски пищи.
- Следите за здоровьем своих зубов, это уменьшит количество бактерий во рту.

**Для получения более подробной информации позвоните по номеру 311 или зайдите на сайт [nyc.gov](http://nyc.gov) и выполните поиск по слову «teeth» (зубы).**

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health