

长期使用鸭嘴杯可能是导致蛀牙的原因。



如果果汁、苏打水或牛奶长时间留在孩子的牙齿上，这些饮料中的糖分会导致蛀牙。

采取如下措施：

- 给孩子喂不含糖的水。
- 不要在鸭嘴杯或奶瓶内放含糖饮料。
- 孩子满 1 岁后，帮助孩子用普通杯子喝水。

如需了解更多信息，请致电 311 或访问 nyc.gov 并搜索“teeth”（牙齿）。

Simplified Chinese

NYC
Health