

Cigarettes électroniques



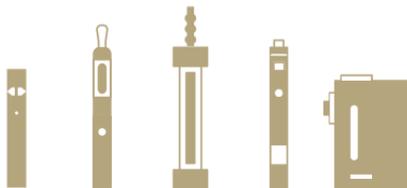
Bulletin sur la santé

Visitez le site nyc.gov/health pour consulter tous les bulletins sur la santé.
Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.

NYCTM
Health

Cigarettes électroniques

- Les cigarettes électroniques chauffent le liquide pour en faire de la vapeur (fines gouttelettes). Lorsque les fumeurs utilisent des cigarettes électroniques (lorsqu'ils « vapotent », ils inhalent cette vapeur.



**Toutes les cigarettes électroniques
n'ont pas la même apparence**

- Les liquides pour cigarettes électroniques (« e-liquides ») ne contiennent pas de tabac, mais quasiment toujours des arômes et de la nicotine, qui crée une dépendance.
- L'Agence de contrôle des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA) ne contrôle pas rigoureusement et n'effectue pas de tests sur les ingrédients des cigarettes électroniques. Les substances chimiques contenues dans les e-liquides peuvent donc être extrêmement différentes.
- Dans la ville de New York, il est illégal d'utiliser des cigarettes électroniques dans les endroits où il est interdit de fumer, notamment les parcs et plages de la Ville.

Les cigarettes électroniques chez les jeunes

- La popularité des cigarettes électroniques chez les jeunes est inquiétante. Les fabricants de cigarettes électroniques attirent souvent les jeunes en commercialisant des arômes de bonbons et de fruits.
- Les jeunes qui utilisent des cigarettes électroniques sont plus susceptibles d'essayer les cigarettes par la suite.
- Les cigarettes électroniques contiennent quasiment toujours de la nicotine, qui peut avoir des conséquences néfastes sur la mémoire et la concentration des adolescents, et limiter leurs capacités d'apprentissage.
- Si vous avez des enfants, discutez avec eux des risques associés à l'utilisation de cigarettes électroniques. Encouragez une discussion ouverte et continue.

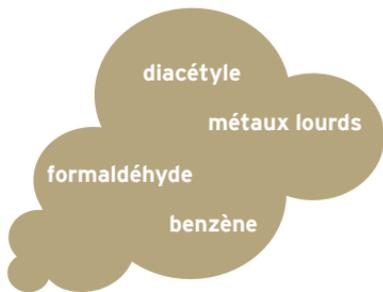


=



Une capsule (ou recharge) d'e-liquide peut contenir autant de nicotine qu'un paquet de cigarettes entier. Les cigarettes électroniques peuvent être utilisées avec du cannabis.

Risques pour la santé



- Nous ne connaissons pas les effets à long terme de l'utilisation de cigarettes électroniques, mais la vapeur créée par l'e-liquide chauffé peut contenir des substances chimiques dangereuses, notamment :
 - du formaldéhyde et du benzène, qui sont des produits cancérogènes ;
 - du diacétylène, qui provient des arômes et est associé au cancer du poumon ;
 - des métaux lourds, comme le nickel, l'étain et le plomb.
- Les personnes à proximité peuvent respirer ces substances chimiques dans l'air.
- Les batteries défectueuses des cigarettes électroniques peuvent être responsables d'incendies et d'explosions, et causer des blessures graves, voire des décès.

Arrêtez de fumer



Les cigarettes électroniques ne sont pas approuvées par la FDA comme une aide à l'arrêt du tabac.



Si vous fumez des cigarettes, et que vous souhaitez arrêter, le Département de la santé vous conseille d'utiliser des médicaments approuvés par la FDA, qui peuvent doubler vos chances de réussite.



La plupart des assurances maladie, y compris Medicaid, couvrent les traitements pour arrêter de fumer.



Pour en savoir plus sur les médicaments, obtenir des conseils et avoir accès à des ressources, consultez le site **[nyc.gov/nycquits](https://www.nyc.gov/nycquits)**. Vous pouvez également trouver des ressources pour vous aider à faire face au manque de nicotine.

Ressources

Connectez-vous



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

En savoir plus

Consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **e-cigarettes** » (cigarettes électroniques)

Recevez les derniers bulletins sur la santé

Courriel healthbulletins@health.nyc.gov



Visitez le site nyc.gov/health/pubs pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la santé de la ville de New York.