

# اللقاحات في مرحلة الطفولة



## الحماية والوقاية

- تحمي اللقاحات الأطفال من العديد من الأمراض الخطيرة، والتي تشمل الحصبة والنكاف والسعال الديكي (الشاهوق) وجذري الماء.
- أما الأطفال الذين لا يتلقون اللقاحات يمكن إصابتهم بمرض خطير، أو قد يموتون بسبب الإصابة بهذه الأمراض الخطيرة.
- ينبغي أن يتلقى البالغون كذلك اللقاحات أولاً بأول للمساعدة على وقاية أنفسهم والآخرين الذين لا يمكن أن يتلقوا اللقاحات، بما في ذلك حديثي الولادة، والحوامل، وذوي الأجهزة المناعية الضعيفة.

## أمان اللقاحات

- اللقاحات آمنة وفعالة. تكون أغلب التفاعلات إزاء اللقاحات بسيطة وقد تتضمن الشعور بالألم أو الاحمرار في موضع الحقن. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لطفلك إذا كانت لديك أي مخاوف.
- اللقاحات لا تسبب التوحد. أظهرت الدراسات العلمية عدم وجود صلة بين الإصابة بالتوحد واللقاحات. للمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (American Academy of Pediatrics) على [aap.org](http://aap.org) وابحث عن "parental concerns" (شواغل الآباء).



## اللقاحات الموصى بها

- توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) بالأعمار والأطُر الزمنية لتلقي لقاحات الأطفال. ينبغي على الوالدين ومقدمي الرعاية أن يتبعوا تلك الجداول الزمنية الآمنة والفعالة: قم بزيارة [cdc.gov](http://cdc.gov) وابحث عن "Immunization Schedules" (الجداول الزمنية للتطعيم).
- تتطلب مدينة نيويورك تلقي الأطفال الملتحقين ببرنامج رعاية الطفل، أو مدرسة عامة أو خاصة وذلك من عمر شهرين إلى 18 عامًا للقاحات محددة. لاطلاع على الجدول الزمني الحالي لتطعيمات المدارس، قم بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "Student Vaccines" (لقاحات الطالب)، أو راجع مقدم الرعاية الصحية لطفلك.
- بدءًا من يونيو/ حزيران 2019، لم يعد مسموحًا بالإعفاءات الدينية من متطلبات التطعيم للطلاب في نيويورك.



إذا كنت ستسافر إلى خارج الولايات المتحدة، فراجع مقدم الرعاية الصحية لطفلك بخصوص أي لقاحات موصى بها.

في مدينة نيويورك، يجب على مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ عن كل اللقاحات التي يتلقاها الأطفال منذ ولادتهم وحتى عمر 18 عامًا إلى سجل التحصينات على مستوى المدينة (Citywide Immunization Registry, CIR). للحصول على سجلات التطعيم لطفلك:

✓ قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "CIR".

✓ اتصل بالرقم 311 واسأل عن CIR.

✓ اطلب المساعدة من مقدم الرعاية الصحية لطفلك.

إذا لم يكن من الممكن إيجاد سجلات طفلك، فاسأل مقدم الرعاية الصحية لطفلك عن اللقاحات اللازمة لطفلك.

## العثور على الرعاية

هناك العديد من الوسائل ليتلقى طفلك اللقاحات، بصرف النظر عن إمكانية الدفع مقابل ذلك. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لطفلك أو:

• تفضل بزيارة مركز صحة Fort Greene Health Center (للأطفال من عمر 4 أعوام فأكبر) أو ابحث عن موقع آخر للقاحات في المنطقة التي تسكن فيها عن طريق الرابط الإلكتروني [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map).

• ابحث عن موقع NYC Health + Hospitals على [nychealthandhospitals.org/health\\_care](http://nychealthandhospitals.org/health_care).

• ابحث عن مركز صحي مجتمعي على [findahealthcenter.hrsa.gov](http://findahealthcenter.hrsa.gov).

• اتصل بالرقم 311 واسأل عن إحالات لقاحات الطفولة وعن متطلبات تطعيمات المدارس.



## الموارد

تواصل معنا  @nychealthy  nychealth  @nychealthy  nychealth  nyc health

تعرف على المزيد قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "child vaccinations" (لقاحات الأطفال).

لتلقي أحدث النشرات الصحية البريد الإلكتروني [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)