

Avril 2020

Chers New-Yorkais, chères New-Yorkaises

Au nom du Département de la santé et de l'hygiène mentale de la ville de New York, je souhaite faire le point concernant un problème grave d'un point de vue de la santé publique. Il s'agit d'une épidémie de lésions pulmonaires associées à l'usage de cigarettes électroniques ou au vapotage (e-cigarette, vaping, product use-associated lung injury, EVALI). Depuis mars 2020, les agents fédéraux, étatiques et locaux de la santé étudient plus de 2 800 cas possibles d'EVALI, la plupart touchant des personnes de moins de 35 ans. Ce chiffre comprend plus de 50 cas et trois décès dans la ville de New York (NYC) et plus de 60 décès sur l'ensemble du pays. Tous ces cas sont associés à l'usage de cigarettes électroniques.

L'épidémie d'EVALI est particulièrement inquiétante dans le cadre de la propagation actuelle du coronavirus 2019 (COVID-19). Outre l'EVALI, le vapotage peut également avoir un effet néfaste sur la santé pulmonaire d'autres façons. Étant donné que le COVID-19 peut aussi affecter les poumons, le vapotage peut accroître le risque de maladie grave.

Les symptômes signalés dans le cadre de l'épidémie d'EVALI liée à l'utilisation des cigarettes électroniques sont notamment :

- toux, essoufflement ou douleurs à la poitrine ;
- nausées, vomissements, diarrhée ou maux d'estomac ;
- fièvre, fatigue or perte de poids.

Les cigarettes électroniques chauffent un liquide pour en faire de la vapeur (fines gouttelettes). Lorsque les fumeurs utilisent des cigarettes électroniques (lorsqu'ils « vapotent »), ils inhalent cette vapeur. Les cigarettes électroniques sont aussi appelées vapoteuses ou vaporettes. Les liquides pour cigarettes électroniques ne contiennent pas de tabac, mais quasiment toujours de la nicotine, qui crée une dépendance, et des arômes. Les cigarettes électroniques peuvent également contenir de l'huile de THC (une substance présente dans le cannabis, aussi appelé marijuana, qui produit l'effet de « high ») et d'autres substances.

Alors que l'acétate de vitamine E, qui est utilisé comme additif dans certains produits de vapotage contenant du THC, est fortement associé à cette épidémie, aucun agent chimique ni aucun type de produit particulier n'a été identifié comme étant associé à chaque cas d'EVALI. L'acétate de vitamine E est présent dans de nombreux produits alimentaires et de soins de la peau. Il ne présente aucun danger lorsqu'il est ingéré ou appliqué sur la peau. Cependant, la recherche suggère que l'acétate de vitamine E affecte les fonctions pulmonaires lorsqu'il est inhalé. Étant donné qu'il est impossible d'établir un lien entre l'acétate de vitamine E et chaque cas d'EVALI, il est probable que d'autres substances chimiques des produits de vapotage au THC ou à la nicotine soient également impliqués dans l'épidémie.

Les recommandations actuelles du Département de la santé sont les suivantes.

Pour les New-Yorkais qui utilisent des produits de vapotage contenant du THC :

- N'utilisez aucun produit de vapotage contenant du THC, en particulier des produits achetés en ligne, auprès de sources informelles ou sur les réseaux sociaux. Les produits qui semblent provenir de commerçants agréés dans d'autres États peuvent être des contrefaçons ou ne pas être contrôlés (par exemple, « Dank Vapes » ou « Exotic Carts »). Il est possible que le contenu des cartouches ne corresponde pas à l'étiquette et puisse varier. Les produits à base de cannabis, y compris les produits de vapotage contenant du THC, sont illégaux ou réglementés dans l'État de New York, sauf pour un usage thérapeutique dans le cadre du Programme de cannabis médical (Medical Marijuana Program) de l'État de New York.
- Si vous êtes patient(e) certifié(e) du Programme de cannabis médical, discutez avec votre prestataire de soins de santé des alternatives potentielles aux produits de vapotage pendant que les études sont en cours. Pour des informations complémentaires, contactez le Programme de cannabis médical de l'État au 844 863 9312.

Si vous continuez à utiliser des produits de vapotage contenant du THC :

- Ne modifiez pas les produits et n'y ajoutez pas d'autres substances (telles que l'acétate de vitamine E) qui n'ont pas été prévues par le fabricant.
- Évitez de partager ces produits pour limiter le risque de transmission d'infections, comme la grippe ou le COVID-19.
- Consultez immédiatement un médecin si vous présentez l'un quelconque des symptômes cités ci-dessus.

Pour les New-Yorkais qui utilisent des produits de vapotage contenant de la nicotine :

- Envisagez d'utiliser des médicaments de substitution de la nicotine, approuvés par l'Agence américaine de contrôle des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA) plutôt que de vapoter ou de fumer des cigarettes.
- Discutez de ces stratégies et d'autres avec votre prestataire de soins de santé afin de gérer le manque et les envies de nicotine, et de trouver des moyens de réduire le risque de développer une EVALI. Appelez, envoyez un SMS ou utilisez votre portail patient avant de consulter votre médecin. Dans la mesure du possible, passez par la télémédecine plutôt qu'une visite médicale en personne. Les New-Yorkais qui ont besoin d'aide pour arrêter de vapoter ou de fumer peuvent également :
 - consulter le site nysmokefree.com ou appeler le 866 697 8487 pour parler à un(e) conseiller(ère) antitabagisme et se renseigner sur les critères d'admissibilité pour recevoir un kit gratuit de médicaments de substitution de la nicotine ;
 - demander conseil à un(e) pharmacien(ne) local(e), y compris à propos des options de médicaments en vente libre ;
 - les adolescents et les jeunes adultes (de 13 à 24 ans) peuvent également envoyer le message « DROPTHEVAPE » (arrêter le vapotage) au 88709 pour rejoindre un programme de soutien par SMS.
- Évitez de partager les produits pour limiter le risque de transmission d'infections, comme la grippe ou le COVID-19.

Si vous avez un(e) enfant qui présente les symptômes cités ci-dessus associé à un possible vapotage, consultez un médecin à son propos. Discutez avec vos enfants des risques associés au vapotage et de l'épidémie récente de lésions pulmonaires liées au vapotage :

- discutez des risques élevés actuels du vapotage pendant que les études se poursuivent ;
- répondez aux questions à propos des cigarettes électroniques ou des cigarettes tout en encourageant une discussion ouverte et continue ;

- faites-leur part de vos inquiétudes et dites-leur que vous comprenez combien il est difficile de résister à la pression de ses camarades.

D'autre part, les adolescents, les jeunes adultes et les femmes enceintes ne devraient jamais utiliser des produits de vapotage. Les adultes qui actuellement n'utilisent pas de produits de tabac ne doivent pas commencer à utiliser des produits de vapotage.

Pour plus d'informations à propos des cigarettes électroniques, consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **e-cigarettes** » (cigarettes électroniques). Pour obtenir davantage d'informations à propos de l'épidémie, consultez le site cdc.gov et recherchez « **EVALI** ». Pour plus d'informations sur le COVID-19, consultez le site nyc.gov/health/coronavirus.

Merci de votre coopération pour la protection de nos communautés.

Cordialement,



Oxiris Barbot, MD
Commissaire
Département de la santé et de
l'hygiène mentale de la ville de
New York