



2020 年 4 月

亲爱的纽约人：

本人代表纽约市健康与心理卫生局 (Department of Health and Mental Hygiene) 向您提供关于电子烟或蒸汽电子烟制品吸食相关肺损伤 (EVALI) 的严重公共卫生爆发情况的最新信息。自 2020 年 3 月起，联邦、州和当地卫生官员继续对超过 2,800 起可能的 EVALI 病例开展调查，涉及到的多数人未满 35 周岁。这一数字包括纽约市 (NYC) 超过 50 起病例和三起死亡病例，以及全国超过 60 起死亡病例。所有病例均涉及吸食电子烟。

鉴于目前的 2019 新冠肺炎 (COVID-19) 疫情，EVALI 爆发尤其令人担忧。除 EVALI 之外，蒸汽电子烟还可能以其他方式影响肺部健康。由于 COVID-19 也可能对肺部造成影响，吸食蒸汽电子烟可能增加重症风险。

与吸食电子烟相关的 EVALI 爆发中报道的症状包括：

- 咳嗽、呼吸急促或胸痛
- 恶心、呕吐、腹泻或胃痛
- 发烧、疲惫或体重减轻

电子烟是加热液体产生气雾（烟雾）的装置。人们在吸食电子烟（也称为蒸汽电子烟）时，会吸入这种气雾。电子烟又称为蒸汽电子烟或笔式蒸汽电子烟。电子烟液体不含烟草，但通常包含致瘾的尼古丁以及调味剂。电子烟还可与 THC（大麻（又称为大麻叶）中的成分，会产生“嗨”的感觉）油和其他物质一起吸食。

虽然维生素 E 醋酸盐（某些含 THC 的蒸汽电子烟制品中的添加剂）与 EVALI 爆发紧密相关，但并不是每种化学物质或产品都与每起 EVALI 病例相关。许多食品和护肤品中均含有维生素 E 醋酸盐。无论是食用还是涂抹在皮肤上都是安全的。然而，研究表明，维生素 E 醋酸盐在吸入时会对肺部功能产生影响。由于并非每起 EVALI 病例都能够与维生素 E 醋酸盐关联起来，因此，THC 或尼古丁蒸汽电子烟制品中的其他化学物质也可能与 EVALI 爆发有关。

目前，卫生局的建议如下。

对于所有吸食 THC 蒸汽电子烟制品的纽约人：

- 切勿吸食任何 THC 蒸汽电子烟制品，尤其是在线或通过非正式或社交网络购买的制品。看似来自其他州的许可零售商的制品可能是仿冒品或不受监管（例如“Dank Vapes”或“Exotic Carts”）。烟盒内容物可能与标签不符，并可能有所不同。大麻制品（包括 THC 蒸汽电子烟制品）在纽约州 (NYS) 不合法或受监管，除非通过 NYS 医用大麻计划 (Medical Marijuana Program) 用于医疗用途。
- 如果您是医用大麻计划的认证患者，请在进行调查期间与您的医疗保健提供者讨论蒸汽电子烟制品的潜在替代品。如需了解额外信息，请致电 844-863-9312 联系州医用大麻计划小组。

如果您继续吸食 THC 蒸汽电子烟制品：

- 请勿修改制品或向制品添加制造商预期以外的任何物质（例如维生素 E 醋酸盐）。
- 避免分享制品。这可能增加传递流感和 COVID-19 等感染的风险。
- 如果您有上述任一症状，立即寻求医疗救助。

对于所有吸食尼古丁蒸汽电子烟制品的纽约人：

- 考虑使用食品药品监督管理局 (FDA) 批准的尼古丁替代药物（贴片、胶糖、润喉糖、喷雾和气雾剂），不吸食蒸汽电子烟或吸烟。
- 与您的医疗保健提供者讨论以上以及其他应对尼古丁戒断或成瘾的策略以及降低感染 EVALI 风险的方式。造访您的提供者之前，请先打电话、发短信或使用您的患者门户网站。如果可能，使用远程医疗替代当面就诊。需要蒸汽电子烟戒断或戒烟援助的纽约人还可以：
  - 访问 [nysmokefree.com](https://nysmokefree.com) 或致电 866-NY-QUITS (866-697-8487) 与戒烟教练交谈并询问尼古丁药物免费入门工具包的获取资格。
  - 与当地药剂师交谈以获取建议，包括关于非处方药物选择的建议。
  - 青少年和年轻人（13 至 24 周岁）也可编辑短信“DROPTHEVAPE”发送至 88709，加入发短信支持计划。
- 避免分享制品，因为这可能增加传递流感和 COVID-19 等感染的风险。

如果您是一名家长，您的子女有上述症状且可能有蒸汽电子烟吸食史，则请为您的子女寻求医疗援助。与您的子女交谈吸食蒸汽电子烟的风险，以及最近爆发的蒸汽电子烟相关肺损伤：

- 在调查持续期间讨论吸食蒸汽电子烟的高风险。
- 回答与电子烟和香烟有关的问题，同时建议采用开放且持续的对话方式。
- 分享您的担忧，承认抵抗同伴压力的难度。

此外，青少年、年轻人或孕妇不得吸食蒸汽电子烟制品。当前没有吸食烟草制品的成年人，不应开始吸食蒸汽电子烟制品。

如需了解更多关于电子烟的信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“e-cigarettes”（电子烟）。如需了解更多关于 EVALI 爆发的信息，请访问 [cdc.gov](https://cdc.gov) 并搜索“EVALI”。如需了解更多关于 COVID-19 的信息，请访问 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)。

感谢您为保护我们的社区所做的努力。

谨致敬意！



Oxiris Barbot, 医学博士 (MD)  
局长  
纽约市健康与心理卫生局