



Как можно получить препараты для лечения табачной зависимости?

С введением запрета курения во многих общественных местах и жилых домах людям, употребляющим табачные изделия, может быть сложно справиться с тягой к никотину и синдромом отмены. Используя средства для лечения табачной зависимости, в частности никотинзаместительную терапию (НЗТ), вы с большей вероятностью сможете отказаться от табака — как временно, так и навсегда.

Три вида НЗТ (пластырь, жевательная резинка и пастилки) являются безрецептурными, то есть их можно приобрести в любой аптеке без рецепта. **При наличии страховки и рецепта от поставщика медицинских услуг все средства НЗТ и другие лекарственные препараты, такие как бупропион пролонгированного высвобождения (Zyban или Wellbutrin) и варениклин (Chantix), могут покрываться страховкой с минимальной доплатой или без нее.**

Узнайте больше о том, как получить страховое покрытие НЗТ и других препаратов для лечения табачной зависимости.



= покрывается



= не покрывается



= иногда покрывается

Страховка Medicaid штата Нью-Йорк:

Назальный спрей

Варениклин

Бупропион SR

Ингалятор

Пастилки

Жевательная резинка

Никотиновый пластырь

- При наличии рецепта программа Medicaid штата Нью-Йорк покрывает все пять видов НЗТ (пластырь, жевательная резинка, леденцы, ингалятор и назальный спрей), а также лекарственные препараты — бупропион пролонгированного высвобождения (SR) (Zyban или Wellbutrin) и варениклин (Chantix).
- Программа Medicaid штата Нью-Йорк не ограничивает количество покрываемых рецептов и не требует предварительного утверждения.
- Программа Medicaid штата Нью-Йорк также может одновременно покрывать затраты на несколько видов НЗТ или препаратов для лечения табачной зависимости. Это означает, например, что поставщик медицинских услуг может прописать НЗТ как длительного действия (пластырь), так и краткосрочного (жевательную резинку, пастилки, назальный спрей или ингалятор), и Medicaid покроет и то, и другое. Также рецепт может быть выписан на НЗТ и бупропион пролонгированного высвобождения, и Medicaid покроет затраты на оба эти средства.

Как можно получить препараты для лечения табачной зависимости?

Страховка Medicare:

Назальный спрей

Варениклин

Бупропион SR

Ингалятор

Пастилки

Жевательная резинка

Никотиновый пластырь

- При наличии рецепта планы страхования расходов на рецептурные препараты Medicare Part D и Medicare Advantage (Part C) покрывают затраты на никотиновый назальный спрей, никотиновый ингалятор, бупропион пролонгированного высвобождения (SR) (Zyban или Wellbutrin) и варениклин (Chantix).
- Страховка Medicare не покрывает затраты на безрецептурные средства НЗТ (пластырь, жевательная резинка и пастилки), даже при наличии рецепта.

Частный план страхования:

Назальный спрей

Варениклин

Бупропион SR

Ингалятор

Пастилки

Жевательная резинка

Никотиновый пластырь

(в т. ч. планы, предоставляемые работодателем)

- Законы штата Нью-Йорк требуют, чтобы планы медицинского страхования покрывали все виды НЗТ и другие препараты для лечения табачной зависимости, одобренные Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA). Однако некоторые планы освобождены от этого требования, поэтому важно обратиться в свою страховую компанию (позвонить по номеру, указанному на обратной стороне страхового полиса) и узнать, какие именно средства покрываются страховкой. Для этого задайте такие вопросы:
 - Какие препараты для лечения табачной зависимости покрывает мой план страхования? (Спросите о каждом лекарственном препарате отдельно.)
 - Существуют ли требования к покрытию этого лекарственного препарата? (Требования могут включать предварительное утверждение или предоставление документального подтверждения от поставщика медицинских услуг о том, что в прошлом вы пробовали принимать другой лекарственный препарат, но он вам не подошел.)
 - Покрывается ли стоимость лекарственного препарата полностью или частично? Нужна ли какая-либо доплата?

Как можно получить препараты для лечения табачной зависимости?

Типичные вопросы

Как получить рецепт на НЗТ или другие препараты для лечения табачной зависимости?

- Скажите своему поставщику медицинских услуг, что вы хотите попробовать какое-либо из упомянутых выше средств.
- **Передайте письмо** своему поставщику медицинских услуг. В нем содержится важная информация о НЗТ, в том числе о безопасности их применения при курении.

Как мне узнать, какое средство НЗТ или лекарственный препарат попробовать?

Для получения подробной информации посетите страницу nyc.gov/health и введите в строку поиска запрос «**Be Free With NRT**» («Обретите свободу с НЗТ»). Здесь вы найдете:

- **Карманное руководство**, в котором объясняется, как использовать каждое средство, каковы их преимущества и недостатки, а также приведены ответы на типичные вопросы.
- **Видео** о преимуществах НЗТ и правильном применении разных типов лекарственных средств.

Что делать, если у вас нет страховки, но вы хотите попробовать НЗТ?

- Обратитесь на телефонную линию штата Нью-Йорк для бросающих курить (NYS Smokers' Quitline), чтобы поговорить с инструктором по отказу от курения и узнать, имеете ли вы право на бесплатный стартовый набор НЗТ.
 - Посетите сайт nysmokefree.com или позвоните по номеру 866-697-8487.
- Посетите страницу nyc.gov/health/map, чтобы найти программы отказа от курения в вашем районе, предлагающие бесплатные лекарственные средства.
- Если вам требуется содействие в оформлении медицинской страховки, включая Medicaid, воспользуйтесь бесплатной личной помощью:
 - Позвоните по номеру **311** или посетите страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**health insurance**» («медицинское страхование»), чтобы найти страховщика.

Как можно получить препараты для лечения табачной зависимости?

**Передайте это письмо своему
поставщику медицинских
услуг, чтобы получить рецепт
на средства НЗТ или другие
препараты для лечения
табачной зависимости.**



Dear Colleagues:

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit, or they need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) or short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit nyc.gov/health and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,



Dave A. Chokshi, MD, MSc
Commissioner
NYC Department of Health and Mental Hygiene