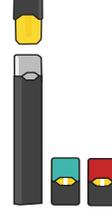


# কিশোর-কিশোরী এবং ভেপিং: ঝুঁকিগুলি কী কী?

ইলেকট্রনিক সিগারেট (ই-সিগারেট) এবং ভেপিং ডিভাইসগুলি বিভিন্ন আকারের হয়, তবে এগুলি ই-লিকুইড হিসাবে পরিচিত সমস্ত লিকুইডকে অ্যারোসোলে উত্পাদিত করে। ই-লিকুইডে সাধারণত নিকোটিন, ফ্লেভার ও অন্যান্য রাসায়নিক থাকে।

ই-সিগারেটের অন্যান্য নাম হচ্ছে ভেপ, ভেপ পেন, ই-সিগ বা ই-হুকা।

যদিও ভেপ কোম্পানিগুলো ই-সিগারেটকে ক্ষতিকারক না মনে করার জন্য আকর্ষণীয় প্যাকেজিং, ফ্লেভার এবং বিজ্ঞাপন প্রচারের মতো কৌশল ব্যবহার করে, তবে সেগুলি ক্ষতিকারক।



পড-ভিত্তিক বা ডিসপজেবল ই-সিগারেট



বড ট্যাংক ডিভাইস



ভেপ পেন

## □ ই-সিগারেটে সাধারণত নিকোটিন থাকে।

- নিকোটিন আসক্তি-সৃষ্টিকারী জিনিস, বিশেষ করে কিশোর-কিশোরীদের জন্য।
- নিকোটিন কিশোর-কিশোরীদের জন্য স্মৃতি ও মনোযোগের ক্ষতি করতে পারে ও শিক্ষার ক্ষমতা কমতে পারে।
- বেশিরভাগ ই-সিগারেট পড়ে সিগারেটের প্যাকেটের মতো বা তার থেকে বেশি পরিমাণে নিকোটিন থাকতে পারে।



## □ ভেপিং ফুসফুসের ক্ষতির কারণ হতে পারে এবং অন্যান্য ভাবেও ফুসফুসের স্বাস্থ্যকে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে।

## □ গরম ই-লিকুইড থেকে বের হওয়া অ্যারোসোলে ক্ষতিকারক রাসায়নিক থাকতে পারে যার মধ্যে রয়েছে:

- ফর্মালডিহাইড, একটি ক্যান্সার-সৃষ্টিকারী রাসায়নিক
- বেনজিন, একটি ক্যান্সার-সৃষ্টিকারী রাসায়নিক
- ফ্লেভারের ডাইইথাসিটাইল, যেটির ফুসফুসের রোগের সাথে সম্পর্ক রয়েছে
- ভারি ধাতু যেমন নিকেল, টিন এবং সীসা



## □ ই-লিকুইডের উপাদানগুলিকে নিয়ন্ত্রণ করার কোনো কঠোর নিয়ম নেই, এবং স্বাস্থ্যের উপর সেগুলির দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব অজানা।

## □ ই-লিকুইড গিলে বা চামড়া ও চোখে লেগে অনেকে বিষক্রিয়ায় আক্রান্ত হয়েছে।

## □ ই-সিগারেট পরিবেশের জন্য ক্ষতিকর এবং এতে প্লাস্টিক, ইলেকট্রনিক এবং বিপজ্জনক বর্জ্য পদার্থ থাকতে পারে।



ভেপিং ছাড়ার জন্য সহায়তার প্রয়োজন? বিনামূল্যে 24/7 এবং গোপনীয় সহায়তা পেতে মেসেজ করুন **DROPTHEVAPE** লিখে **88709** নম্বরে। অধিক তথ্যের জন্য [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) এ যান এবং অনুসন্ধান করুন “e-cigarettes” (ই-সিগারেট)।



[nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)



“e-cigarettes” (ই-সিগারেট)

