

#DONTGET HOOKEDNYC



¡CONOCE A CHRIS, EMMA, LEAH Y JAYDEN!

**DESPUÉS DE LA ESCUELA, ANALIZAN LA
POSIBILIDAD DE VAPEAR, DESCUBREN NUEVA
INFORMACIÓN SOBRE SUS PELIGROS Y
COMPARTEN CON SUS SERES QUERIDOS LO
QUE HAN APRENDIDO.**

CHRIS

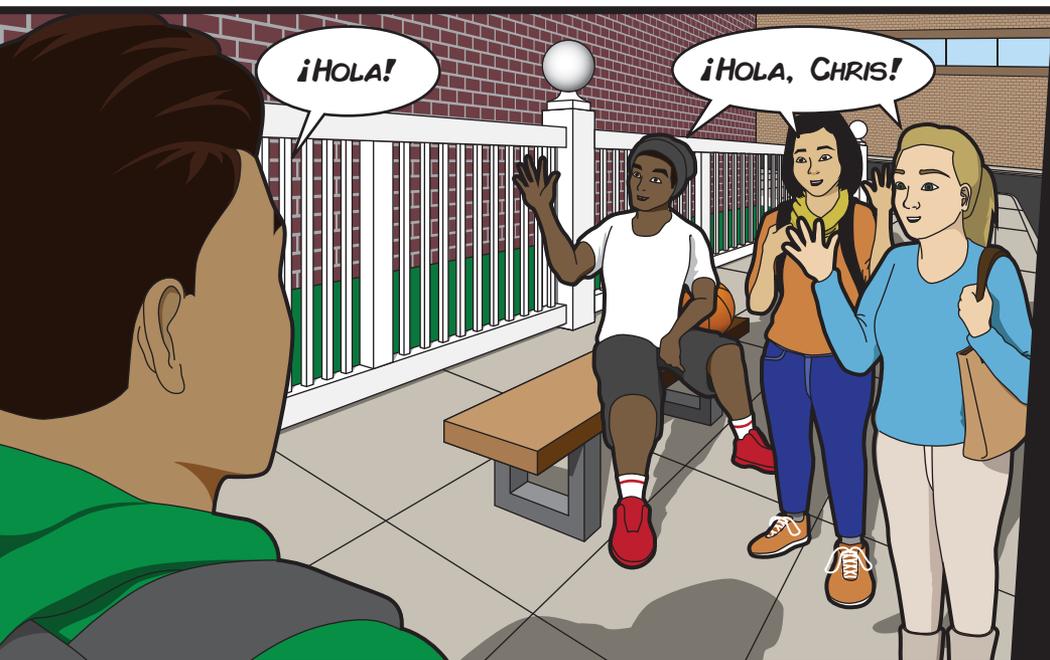
JAYDEN

EMMA

LEAH



Capítulo 1 NO ES SOLO VAPOR DE AGUA





¿ACASO VAPEAR
NO ES MALO
PARA LA SALUD?



NO LO SÉ, CHRIS...
¿NO ES SUFICIENTE CON
TU GOMA DE MASCAR
SABOR A BAYAS?



ESCUCHÉ QUE LOS
VAPORIZADORES TIENEN
MUCHA NICOTINA.
BÁSICAMENTE, LA MISMA
CANTIDAD QUE UN PAQUETE
DE CIGARRILLOS.



**¡NO SABÍA ESO!
¡LOS CIGARRILLOS
SON ASQUEROSOS!**

**SÍ. Y PODEMOS
VOLVERNOS ADICTOS A
LA NICOTINA MÁS RÁPIDO
QUE LOS ADULTOS.**

**¡Y TAMBIÉN HACE
QUE SEA MÁS DIFÍCIL
CONCENTRARSE Y
RECORDAR COSAS!**



**ESCUCHÉ QUE ERA
MALO, PERO ¿POR
QUÉ? ESTOY BASTANTE
SEGURA DE QUE
SOLO ES AGUA CON
SABORES.**

**OLVÍDALO.
ACABO DE
BUSCARLO...**

“VAPEAR NO ES SOLO VAPOR DE AGUA. CONTIENE MUCHAS SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS”.

METALES PESADOS, TALES COMO EL NÍQUEL, EL ESTAÑO Y EL PLOMO

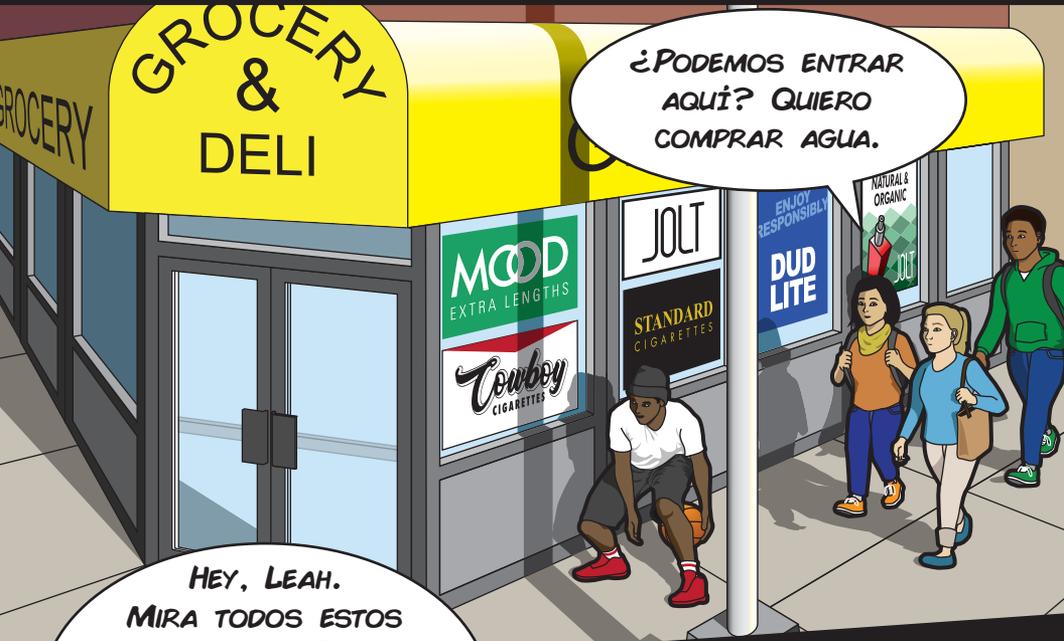
SUSTANCIAS QUÍMICAS CANCERÍGENAS

NICOTINA

SABORIZANTES COMO EL DIACETILO, UNA SUSTANCIA QUÍMICA RELACIONADA CON LAS ENFERMEDADES PULMONARES

¡YAYA!
¿PONDRIA TODO ESO EN MI CUERPO?

Capítulo 2 NO TE DEJES ENGAÑAR



¿PODEMOS ENTRAR AQUÍ? QUIERO COMPRAR AGUA.

HEY, LEAH. MIRA TODOS ESTOS ANUNCIOS. ¡ESTAS COMPAÑÍAS REALMENTE TRATAN DE CONVENCERNOS DE COMPRAR SUS VAPORIZADORES!



JOLT IT'S HERE! ALL NATURAL & ORGANIC

Cowboy CIGARETTES

ALL NATURAL & ORGANIC JOLT



**SIN DUDA.
QUIEREN ENGANCHARNOS
PORQUE ESO SIGNIFICA
MÁS DINERO EN SUS
BOLSILLOS.**

**¿\$20 POR UN
PAQUETE CON
ALGUNAS CÁPSULAS?
NO, GRACIAS.**

**SÍ. LAS BODEGAS SOLÍAN
ESTAR REPLETAS DE ANUNCIOS
DE CIGARRILLOS Y AHORA DE
VAPORIZADORES...**



**Y AL PARECER
HACEN QUE LA NICOTINA Y
LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS
PELIGROSAS TENGAN
SABOR A CAMELO PARA
QUE PENSEMOS QUE SON
INOFENSIVAS.**



UN MOMENTO...
ESTE DICE QUE ES
"COMPLETAMENTE
NATURAL".



LA HIEDRA YENENOSA ES
NATURAL, AL IGUAL QUE EL TABACO,
PERO ESO NO SIGNIFICA QUE TODO
LO NATURAL U ORGÁNICO SEA
BUENO PARA LA SALUD.



PERO LA MARIHUANA
ES NATURAL Y NO HACE
MAL, ¿VERDAD? ¡ES UNA
HIERBA!



EL HUMO DE LA MARIHUANA TIENE ALGUNAS DE LAS MISMAS SUSTANCIAS QUÍMICAS CANCERÍGENAS QUE EL HUMO DEL CIGARRILLO. Y AL IGUAL QUE LA NICOTINA, PUEDE AFECTAR EL CEREBRO.

UN MOMENTO, ¿ES POR ESO QUE LA NICOTINA TE HACE SENTIR EUFÓRICO? DEFINITIVAMENTE, NO PARECE QUE YALGA LA PENA.



BUSQUEMOS EL AGUA Y SALGAMOS DE AQUÍ.

Capítulo 3 NO EN MI PARQUE



YAMOS, LEAH. TENGO QUE BUSCAR A MIA EN EL PARQUE Y NO QUIERO LLEGAR TARDE. ¡O ESTARÉ EN PROBLEMAS!



BUENO, ESPERARÉ AQUÍ MIENTRAS LA BUSCAS.





**POR DIOS, ¡EVISTE LO
QUE HIZO ESE TIPO?!
¡ACABA DE VAPEAR EN
LA CARA DE MIA!**

**¡NO QUIERO QUE
MI HERMANITA
RESPIRE ESO!**





EMMA, ¡TIENE OLOR A GOMA DE MASCAR! ¡Y SE VE TAN GENIAL!



MIA, PUEDE TENER OLOR A CAMELO Y PARECER DIVERTIDO, PERO EN REALIDAD TIENE SUSTANCIAS QUÍMICAS NOCIVAS.



SI ALGUIEN ALGUNA VEZ TE PREGUNTA SI QUIERES VAPEAR, DILE QUE NO ES ALGO BUENO. ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD. TÚ Y TUS AMIGOS PUEDEN AYUDARSE A ESTAR SANOS.





**¡YAYA! NO PUEDO
CREER QUE ALGO ASÍ
PUEDA SER MALO
PARA NOSOTROS.**

**TE ASEGURO QUE LO ES,
MIA. YO SOLÍA PENSAR QUE
NO HABÍA PROBLEMAS, PERO
HOY APRENDÍ QUE PUEDE SER
PELIGROSO.**

**NO QUISIERA QUE
NADIE QUE ME
IMPORTA USE ESO,
ESPECIALMENTE TÚ.**



**ALGUNOS DE MIS AMIGOS
HABLARON SOBRE VAPEAR,
PERO YO NO SABÍA QUÉ ERA.
ME ALEGRA QUE ME HAYAS
CONTADO, EMMA.**



NO HAY PROBLEMA, MIA.

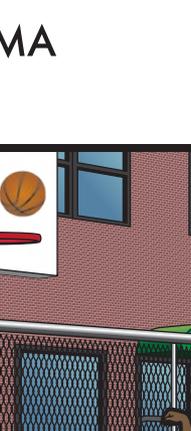
Capítulo 4 LA VERDADERA FORMA DE RELAJARSE



AMIGO, HAS ESTADO JUGANDO MUCHO AL BALONCESTO. ¿A QUÉ SE DEBE? ¿TE GUSTARÍA JUGAR PROFESIONALMENTE?



NO, CHRIS.
JUGAR ME AYUDA A DESPEJAR LA MENTE DEL ESTRÉS Y LA ESCUELA. Y, ADEMÁS, EL EJERCICIO ME AYUDA A DORMIR MEJOR.



SÍ, TE ENTIENDO CON LO DEL ESTRÉS. POR ESO PENSÉ EN LOS VAPORIZADORES. ESCUCHÉ QUE SON UNA BUENA FORMA DE RELAJARSE.



NO LO SÉ, ¡VOLVERME ADICTO Y ASPIRAR TODAS ESAS SUSTANCIAS QUÍMICAS ME ESTRESARÍA AÚN MÁS!



SI, NO PODÍA CREERLO CUANDO ME ENTERÉ SOBRE TODAS ESAS SUSTANCIAS QUÍMICAS. PERO TÚ ERES AFORTUNADO DE TENER EL BALONCESTO. A MÍ NO ME GUSTAN LOS DEPORTES, ASÍ QUE NO TENGO UNA MANERA DE ELIMINAR EL ESTRÉS.



HAY MUCHAS FORMAS DE RELAJARSE. MI HERMANA HABLA CON SUS AMIGOS POR FACETIME Y BAILA. SU AMIGA PINTA.

MMM, PODRÍA INTERESARME MÁS POR LA MÚSICA. LE ENVIARÉ UN MENSAJE DE TEXTO A MI PRIMO, TIENE UNA COLECCIÓN DE CANCIONES EXCELENTE. PERO PRIMERO, TENGO QUE CONTARLE A MI HERMANO...

MÁS TARDE, ESE
MISMO DÍA...

EH... HOLA,
HERMANO.

TENGO QUE DECIRTE
ALGO. TOMÉ TU
YAPORIZADOR DE
TU CAJÓN ESTA
MAÑANA...

¡¿QUÉ?! ¡ENTONCES
FUISTE TÚ! SABÍA QUE
NO LO HABÍA PERDIDO.

SÉ QUE NO
DEBERÍA HABERLO
HECHO, PERO,
ESCÚCHAME.

PENSÉ QUE MIS
AMIGOS Y YO
PODRÍAMOS PROBARLO
JUNTOS, PORQUE HE
VISTO QUE TÚ Y TUS
AMIGOS LO HACEN.

PERO AL
FINAL NO LO
USAMOS.

¿POR QUÉ
NO?



BUENO, PENSÉ QUE ERA SEGURO, PERO HOY VI ESTE VIDEO. INHALAS ALGUNAS DE LAS MISMAS SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE TIENE EL HUMO DE CIGARRILLO.

¡VAYA! ESPERA. ¿ESTOY METIENDO TODO ESO EN MI CUERPO?!



¡ES EXACTAMENTE LO QUE YO DIJE! PROBABLEMENTE DEBERÍAS DEJARLO. Y CON TODO EL DINERO QUE TE AHORRARÍAS AL NO COMPRAR CÁPSULAS, PODRÍAMOS COMPRAR UN ESTUPENDO ALTAYOZ PARA NUESTRA HABITACIÓN.



LO VOY A PENSAR. GRACIAS POR INVESTIGAR, HERMANO.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE VAPORIZADORES Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS:

- Visita nyc.gov/health y busca "e-cigarettes" (cigarrillos electrónicos) para más información y recursos.
- Visita whatsinavape.com para conocer más a través de una experiencia de video envolvente.

SI NECESITAS AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR:

- Habla con tu médico acerca de los recursos y las estrategias que pueden ayudarte a dejar de fumar.
- Envía "DROPTHEVAPE" por mensaje de texto al 88709 para unirme a un programa de apoyo gratis por mensaje de texto que puede ayudarte a dejar de vapear. Visita thisisquitting.com para más información.
- Llama al 866-697-8487 o visita nysmokefree.com para obtener apoyo y orientación para dejar de fumar, como por ejemplo, para comunicarte por teléfono con un asesor para dejar de fumar.

PARA HACERLE FRENTE A LA INDUSTRIA DEL TABACO Y DE LOS VAPORIZADORES EN TU COMUNIDAD:

- Únete a *Reality Check*, un programa de liderazgo y acción dirigido por estudiantes. Visita nysmokefree.org/studentengagement y ponte en contacto con tu coordinador de participación del estudiante local para más información.
- Únete a *Taking Down Tobacco* en takingdowntobacco.org para obtener los conocimientos, las competencias y las herramientas para combatir el consumo de tabaco en tu comunidad.
- Visita thetruth.com para conocer más sobre cómo las compañías de tabaco y de vaporizadores han enganchado a los jóvenes con sus productos.

