

# Herpes

El herpes es un virus que se contagia mediante el contacto directo de piel con piel, por lo general durante el sexo vaginal, anal u oral. Una persona con herpes en su boca puede contagiar el herpes a la boca de una pareja al besarse o a los genitales de una pareja sexual durante el sexo oral. El herpes es muy común en los Estados Unidos. Puede contagiarse herpes de una pareja sexual que tenga herpes, incluso si no tiene ninguna úlcera visible.



Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite  
[nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics).

# Herpes



## Síntomas

Muchas personas con herpes no tienen síntomas. Cuando sí se presentan síntomas, estos incluyen brotes de ampollas o úlceras dolorosas que forman una costra y se cicatrizan sin dejar marcas. Las ampollas o úlceras pueden estar ocultas en los genitales, el recto (nalgas) o la boca.

Durante un brote inicial, también puede presentar inflamación de las glándulas, dolor muscular, dolor de cabeza, fiebre y dolor o dificultad al orinar.

## Prevención

Los preservativos y las barreras bucales pueden ayudar a evitar la transmisión del herpes, pero solamente si cubren el área infectada. Evite tener sexo con una persona que tenga una úlcera de herpes abierta.

## Pruebas de detección

Su proveedor de atención de salud puede hisopar o raspar una ampolla o úlcera para realizar una prueba de detección de herpes. Los proveedores de atención de salud también pueden realizar un análisis de sangre para detectar el herpes, pero esta no es una práctica habitual.

## Tratamiento

Algunos medicamentos pueden disminuir los brotes de herpes, aliviar el malestar y reducir la posibilidad de transmisión. También existen medicamentos de administración diaria para reducir la frecuencia de los brotes. No existe una cura para el herpes.

## Parejas sexuales

Si le diagnostican herpes, hable con sus parejas sexuales actuales para que puedan someterse a una evaluación para detectar el herpes y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y recibir el tratamiento adecuado.

## Herpes y embarazo

El herpes se puede transmitir al bebé, particularmente durante el parto. El herpes puede causar infecciones graves en los recién nacidos y también daño cerebral o incluso la muerte. El herpes es peligroso para el bebé si la embarazada contrae herpes en una etapa avanzada del embarazo. Se recomienda realizar una cesárea si las úlceras del herpes están presentes durante el parto. Informe a su proveedor de atención de salud si usted o su pareja tienen herpes y usted está embarazada. Puede tomar medicamentos para disminuir el riesgo de tener un brote de herpes cerca del momento del parto.