



# 결핵(TB)을

관리하세요

알아두어야 할 사항과 건강 유지 방법



# 결핵(TB)을

치료하세요

**결핵을 앓고 있는 수많은 뉴욕 시민 중 한 명이라면**

치료와 지원을 찾는 것이 중요합니다. 결핵은 심각한 질병이지만 올바른 치료를 통해 완치할 수 있습니다. 빠르게 시작할수록 결과도 좋습니다.

*고지 사항: 사진은 설명을 위한 예시입니다. 사진 속의 인물은 모델입니다.*



## 두 가지 단계의 결핵

# 알아보기

결핵 검사 양성이란 몸속에 결핵균이 있다는 의미입니다. 담당 의사가 잠복성 결핵(latent TB)이나 활동성 결핵(active TB)이 있는지 확인하기 위해 추가 검사를 할 수 있습니다.

### 잠복성 결핵 감염

"잠복성 결핵" 또는 "결핵 감염"이라고도 부릅니다



아프지 않습니다



아픕니다



결핵 검사 결과가 대체로 양성입니다



결핵 검사 결과가 대체로 양성입니다



타인에게 전염되지 않습니다



타인에게 전염될 수 있습니다

잠복성 결핵이 있는 경우, 결핵균은 몸속에서 "잠자고" 있습니다.

활동성 결핵이 있는 경우, 결핵균은 몸속에서 증식하고 있습니다. 활동성 결핵은 주로 폐에 영향을 미치지만 신체의 다른 부분에도 영향을 줄 수 있습니다.

활동성 결핵에 걸린 사람이 기침을 하거나 말을 하거나 재채기를 할 때, 세균이 공기를 통해 전파됩니다. 이때 이 세균을 흡입한 다른 사람이 결핵에 감염될 수 있습니다.

### 활동성 결핵의 징후

- 3주 이상 기침을 하거나 각혈을 한다
- 피곤하고 몸이 약한 느낌이 든다
- 식욕이 없고 체중이 감소한다
- 발열 및 야간발한이 있다

# 예방하기



**잠복성 결핵**을 치료하지 않으면 **활동성 결핵**으로 진전될 수 있습니다. 아프지 않더라도 결핵균이 "깨어나서" **활동성 결핵**으로 진전되는 것을 방지하기 위해 약물을 복용하는 것이 중요합니다.

**활동성 결핵**은 건강을 크게 해칠 수 있습니다. 약물을 복용하면 증세가 호전되고 친구나 가족에게 전염되는 것을 막을 수 있습니다. 약물 복용을 빠르게 시작할수록 직장이나 학업에 빠르게 복귀할 수 있습니다.

“ 몇 년 전에 결핵 피부반응 검사에서 양성반응이 나왔고 의사 선생님이 저에게 잠복성 결핵이 있다고 했습니다. 아프지 않았기 때문에 받은 약을 먹지 않았습니다. 저번 달부터 심하게 앓기 시작했는데, 기침이 나오고 열도 있었습니다. 알고 보니 이제는 활동성 결핵을 앓고 있었습니다. 많은 약을 먹어야 하고, 다른 사람을 전염시킬지도 모르게 되었습니다. 잠복성 결핵일 때 약을 먹었더라면 이런 일은 일어나지 않았을 것입니다. ”

- Anila, 28세, Queens 거주

# 100% 활용하기

일부 질병이나 약물로 인해 면역체계가 약해지고 잠복성 결핵이 활동성 결핵으로 진전될 가능성이 높아질 수 있습니다.

**다음의 경우라면 활동성이나 잠복성 결핵을 치료하기 전에 의사와 상담하시기 바랍니다.**

- 다른 약물을 복용하는 중
- HIV/AIDS, 당뇨병 또는 기타 건강문제가 있음
- 임신 중이거나 임신 예정
- 모유 수유 중

**의사가 처방한 약물을 모두 복용해야 합니다. 지금 괜찮거나 호전되고 있다고 해도 약물 복용을 중단하면 증세가 악화될 수 있습니다.**

- **약물 복용을 건너뛰거나 잊어버리게 되면 결핵약에 대한 내성이 생기기 때문에 약물이 더는 체내의 세균을 죽일 수 없게 됩니다. 약제 내성 결핵은 치료하기 어려우며 완치에 최대 2년이 소요될 수 있습니다.**
  - 한 회분의 약물 복용을 놓친 경우라면 처방전대로 계속 약물을 복용하십시오.
  - 2회 이상 약물 복용을 놓친 경우라면 바로 의사와 상담하시기 바랍니다.
- **치료 중에는 더욱 주의를 기울이시기 바랍니다.**
  - 음주를 삼가하십시오. 결핵약 복용 중에 음주를 하게 되면 간에 손상을 입을 수 있습니다.
  - 금연하십시오. 도움이 필요하시면 311번이나 1-866-697-8487번으로 전화하시거나 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하셔서 "NYC Quits" (뉴욕시 금연)를 검색하시기 바랍니다.

## 기억하기



### 도움이 될만한 팁

- 의사가 처방한 대로 약물을 복용하십시오.
- 모든 약을 같은 장소에 보관하십시오.
- 매일 약물 복용 여부를 달력에 표시하십시오.
- 잊어버리지 않도록 부엌 등 집 안에 메모를 붙여두십시오.
- 핸드폰이나 시계에 알림 설정을 해 두십시오.
- 가족이나 친구에게 약물 복용을 상기시켜달라고 요청하십시오.
- 의료 제공자에게 치료의 진행 상황을 확인할 수 있는 직접 복용 확인 치료(Directly Observed Therapy, DOT)에 관해 상담하십시오. 자세한 정보는 14페이지를 참조하십시오.

## 알아보기

대부분의 사람은 결핵약 복용에 문제가 없지만, 일부는 부작용을 경험할 수 있습니다.

**다음과 같은 부작용이 있는 경우 약물 복용을 중단하고 즉시 담당 의사에게 전화하시기 바랍니다.**

- 메스꺼움, 구토, 식욕 부진
- 복부 통증
- 시야가 흐려지거나 달라짐
- 피부 또는 안구 황달
- 발진 또는 가려움
- 손가락이나 발가락이 저림
- 관절통
- 소변 색이 짙거나 갈색임
- 3일 이상 열이 지속됨

# 상담하기



활동성 결핵을 앓고 있는 경우 치료받는 동안 보건부의 케이스 관리자의 지원을 받을 수 있습니다. 이 서비스는 무료입니다.

기침이나 재채기를 하면 가족과 친구를 비롯한 타인에게 결핵균을 전염시킬 수 있습니다. 케이스 관리자가 결핵 검사를 받을 수 있도록 도와드립니다.

**케이스 관리자와는 다음 주제에 대해 상담하게 됩니다.**

- 증상
- 방문한 장소
- 주변인

“ 담당 케이스 관리자는 제가 치료를 받기 전에 많은 시간을 보낸 사람들의 이름을 물었습니다. 이들에게 전화하거나 찾아가서 결핵 테스트를 받아야 한다는 것을 알릴 필요가 있다고 하더군요. 관리자와 함께 전화해야 할 사람의 목록을 작성했습니다. 담당 케이스 관리자는 저의 신분을 밝히지 않겠다고 약속했습니다. ”

- Carlos, 42세, Brooklyn 거주

# 리소스



**직접 복약 확인 치료(DOT):** 약을 복용할 시간이 되면 보건부의 직원이 직장, 자택, 화상 통화, 보건부 결핵 클리닉을 통해 여러분과 만나게 됩니다. 이들은 문의 사항에 답변해 드릴 수 있으며 치료 진행 상황을 확인할 수 있도록 도와드립니다. 신청 방법 등 DOT에 관해 더 알고 싶으시면 담당 의사와 상담하시기 바랍니다.

## 자세한 정보는 다음을 참조하십시오.

- [nyc.gov/health/tb](http://nyc.gov/health/tb) 방문
- 311번으로 전화하여 결핵에 관해 문의
- [cdc.gov/tb](http://cdc.gov/tb) 방문

## 뉴욕시 보건부(NEW YORK CITY HEALTH DEPARTMENT) 흉부 센터

- 여러분의 모국어로 무료 서비스를 제공합니다.
- 건강 보험은 필요하지 않습니다.
- 이민 상태에 관한 질문을 하지 않습니다.



**1 Morrisania Chest Center**  
1309 Fulton Ave.,  
First Floor  
Bronx, NY 10456

**2 Corona Chest Center**  
34-33 Junction Blvd.,  
Second Floor  
Jackson Heights, NY 11372

**3 Fort Greene Chest Center**  
295 Flatbush Ave. Ext.,  
Fourth Floor  
Brooklyn, NY 11201





