

ГОРОД НЬЮ-ЙОРК

Поиск и удаление клещей



Показано в натуральную величину



Нимфа Взрослая особь



Клещ черноногий

Широко распространен в штате Нью-Йорк и других восточных штатах. Является переносчиком болезни Лайма, анаплазмоза, babesиоза и вируса Повассан.



Иксодовый клещ собачий

Широко распространен в штате Нью-Йорк, городе Нью-Йорк и других восточных штатах. Является переносчиком пятнистой лихорадки Скалистых гор.



Иксодовый клещ Amblyomma

Распространен в некоторых районах штата Нью-Йорк, а также в южных и других восточных штатах. Является переносчиком эрлихиоза.



Иксодовый клещ Ixodes cookei

Встречается в штате Нью-Йорк и некоторых северных штатах. Является переносчиком вируса Повассан.

Заболевания, переносчиками которых являются клещи, при отсутствии лечения могут вызывать тяжелые симптомы.

Линия отрыва

Клещи отличаются малыми размерами

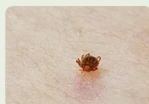
Личинка, нимфа, взрослая особь, клещ, напившийся крови



(показано в натуральную величину)

Факты о клещах

- Клещи не умеют летать и прыгать. Они ждут, пока мимо не пройдет животное или человек, цепляются за него и переползают в тепловые точки на теле, где присасываются и пьют кровь.
- Клещи активны при температуре окружающей среды выше нуля.
- Они предпочитают влажную погоду и тень.
- Разные клещи являются переносчиками различных заболеваний.
- Не каждый клещ является переносчиком заболеваний, и заболевают не все люди, укушенные клещом.



Клещ, проникший под кожу



Клещ в стадии нимфы
Фото Дж. Хиклинга (G. Hickling),
Университет штата Теннесси

Признаки и симптомы болезней, которые переносятся клещами

- **Болезнь Лайма**
Симптомы включают отдельные или множественные высыпания, которые расширяются и имеют форму «бычьего глаза» или мишени и проявляются в 60–80 процентах случаев. Другие симптомы – повышение температуры, слабость, головная боль, боль в мышцах или суставах. Могут появиться неврологические проблемы и проблемы с сердцем, а также артрит.
- **Бабезиоз, анаплазмоз и эрлихиоз**
К числу их симптомов относятся повышение температуры, озноб, головная боль, боль в мышцах и слабость.
- **Пятнистая лихорадка Скалистых гор**
Симптомы включают повышение температуры, озноб, сильную головную боль, боль в мышцах и сыпь на ладонях и подошвах, которая распространяется дальше на тело. Эта болезнь может быть смертельной, если не начать на ранней стадии лечение соответствующими антибиотиками.

Заболевания, которые переносятся клещами, тяжелее протекают у пожилых людей и пациентов с ослабленной иммунной системой. Если у вас появятся какие-либо из этих симптомов, обратитесь в медицинское учреждение.

Клещи в Нью-Йорке

- Большинство жителей Нью-Йорка, заразившихся болезнями, которые переносятся клещами, были инфицированы во время путешествий по местностям, где эти заболевания встречаются чаще, в том числе в северной части штата Нью-Йорк, в Лонг-Айленде, Нью-Джерси, Пенсильвании, Массачусетсе и других северо-восточных штатах.
- Лица, которые живут или путешествуют в Статен-Айленде и Бронксе, где встречается черноногий клещ, могут заразиться болезнью Лайма, анаплазмозом и babesиозом.
- Более подробную информацию о том, как уберечь свой двор от появления клещей, можно получить на сайте [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks), выполнив поиск по слову «yard» (двор).



Мигрирующая эритема на коже пациента с болезнью Лайма

Как удалить клеща безопасным образом

НЕЛЬЗЯ выдавливать клеща.

1. Воспользуйтесь пинцетом с заостренными или тонкими кончиками.
2. Захватите клеща за головку или ротовой аппарат в том месте, где он проник под кожу.
3. Уверенно потяните его вверх, крепко удерживая.
4. Чтобы убить клеща, положите его в небольшую емкость с медицинским спиртом или смойте в унитаз.
5. Продезинфицируйте место укуса и руки медицинским спиртом или промойте водой с мылом.
6. Следите за симптомами. Если в течение нескольких недель после удаления клеща или прогулки по местности, где обитают клещи, у вас появятся сыпь, лихорадка или симптомы, подобные гриппу, обратитесь в медицинское учреждение.



Как предотвратить укусы клещей

- Избегайте участков с деревьями и кустарниками, с высокой травой или опавшими листьями; двигайтесь по центральной части дорожек.
- Надевайте светлую одежду, длинные брюки и рубашки с длинными рукавами, заправляйте штаны в носки, чтобы проще было увидеть клеща и не дать ему попасть на кожу.
- Пользуйтесь репеллентом от насекомых, зарегистрированным в Агентстве по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA).
 - На открытые участки кожи наносите репеллент, в состав которого входят ДЭТА, пикаридин, IR3535, масло лимонного эвкалипта, параментан диол (ПМД) или 2-ундеканон – обычно используемые активные компоненты в репеллентах для защиты от насекомых.
 - Для обработки одежды и обуви используйте репеллент с содержанием перметрина в концентрации 0,5 %.
 - Природные репелленты в EPA не зарегистрированы, а их эффективность не оценивалась.
 - Более подробная информация приведена на странице epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you.
- Находясь на воздухе, проверяйте одежду и открытые участки кожи на наличие клещей.

Как искать клещей

- Как можно скорее примите ванну или душ (по возможности не позднее чем через два часа), чтобы смыть клещей, которые еще не присосались.
- Ежедневно осматривайте все тело на наличие клещей.
- Если одежда требует стирки, стирайте ее в горячей воде. Если одежду нельзя стирать в горячей воде, сушите ее при умеренной температуре в течение 90 минут или при повышенной температуре в течение 60 минут.
- Если одежда не требует стирки, поместите ее в сушильную машину и включите режим высокой температуры на 10 минут (или дольше, если одежда влажная), чтобы убить клещей.



Защитите своих питомцев

- Проверьте своих питомцев на наличие клещей.
- Погрузите пальцы в шерсть и проведите ими по коже так, чтобы почувствовать даже маленькие бугорки. Проверьте участки, на которых видно раздражение.
- Обратитесь к ветеринару, чтобы узнать, как защитить питомца от клещей.



Дополнительная информация

Посетите страницу cdc.gov/ticks или зайдите на сайт pus.gov и выполните поиск по слову «ticks» (клещи).

Более подробная информация о том, как распознать клеща, приведена на сайте Ресурсного центра защиты от клещей (Tick Encounter Resource Center) по адресу tickencounter.org.

В данном буклете использованы материалы и изображения, предоставленные Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention).



Клещ черноногий



Иксодовый клещ собачий



Иксодовый клещ Amblyomma