

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ: ВНИМАТЕЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ ЛЮДЕЙ ДЛЯ УХОДА ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ CHILD SAFETY: BE CAREFUL WHO CARES FOR YOUR CHILD**

**При выборе человека, который будет ухаживать за ребенком, родители должны руководствоваться следующими критериями:**

- этот человек должен иметь опыт ухода за младенцами и маленькими детьми;
- этот человек должен иметь достаточно терпения и зрелости для ухода за суетливым, перевозбужденным или плачущим ребенком;
- этот человек должен понимать, что за детьми нужен постоянный присмотр;
- этот человек не должен в качестве наказания трясти ребенка, ударять его, кричать на него, насмехаться над ним или не давать ему еду;
- этот человек не должен злоупотреблять алкоголем, принимать наркотики и носить при себе оружие, а также не должен окружать ребенка людьми, которые могут злоупотреблять алкоголем, принимать или продавать наркотики или носить оружие.

**Надо помнить о внешних признаках людей, потенциально опасных в отношении ухода за детьми. Среди таких признаков следующие:**

- человек сердится или сильно раздражается, когда ребенок выходит из себя, плачет или плохо себя ведет;
- человек проявляет жестокость и/или доминирование в отношениях со своими партнерами;
- человек допускает физическое воздействие или ругательства в отношении детей;
- человек злоупотребляет алкоголем или наркотиками (включая марихуану);
- человек принимает прописанные врачом медикаменты, которые имеют негативные побочные эффекты или вызывают сонливость; или
- человек по каким-либо причинам не внушает доверия.

**Даже если вы рассержены или доведены до отчаяния кричащим и плачущим малышом, даже если он сильно кричит или плачет, никогда не трясите малыша. Встряхивание может вызвать кровоизлияние в мозг ребенка, которое может привести к травме или даже смертельному исходу. Несколько секунд встряхивания достаточно, чтобы нанести серьезный вред развивающемуся мозгу малыша.**

- Никогда не трясите малыша!
- Убедитесь, что он не голоден, не мокрый, что ему не холодно или не жарко.
- Дайте ему соску-пустышку.
- Походите вокруг, прижав ребенка к себе (держите его на руках или на перевязи). Поговорите с ним или спойте ему песенку.
- Позовите надежного друга (или подругу), родственника или соседа, с кем можно поговорить, или позовите кого-нибудь прийти и составить вам компанию.

- Если никакое средство не помогает, положите малыша в колыбельку. Убедитесь, что малыш в безопасности. Проверяйте его примерно каждые пять минут. Намного лучше дать малышу поплакать, чем пытаться остановить плач каким-либо действием, которое может нанести вред малышу.

### **Информационные ресурсы**

- Горячая линия помощи родителям (Parent Helpline): позвоните по телефону 800-342-7472 или посетите веб-сайт [www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org)
- Горячая линия Safe Horizon Domestic Violence Hotline: 800-621-HOPE (800-621-4673), линия с поддержкой слуховых аппаратов (для лиц с ухудшенным слухом) 866-604-5350
- Центр Family Crisis Center фонда NY Foundling: 888-435-7553  
[www.nyfoundling.org/crisis-nursery](http://www.nyfoundling.org/crisis-nursery)
- Помощь при депрессии, алкогольной и наркотической зависимости: 800-LifeNet (800-543-3638 )
- Сообщить о случаях жестокого и халатного обращения с детьми можно по телефону 800-342-3720 или 311.