

Tenga cuidado con quien cuida a su bebé.

Asegurese que la niñera

- Tenga experiencia cuidando bebés y niños pequeños.
- Tenga paciencia y suficiente madurez para tratar con un niño fastidiado, excesivamente nervioso o que llora.
- Entienda que los niños pequeños siempre deben estar vigilados.
- Nunca sacudirá, golpeará, gritará, se burlará, o no le dará alimentos a su niño como castigo.
- No abuse del alcohol ni de las drogas, ni lleve un arma y no llevará a su niño a que esté con personas que están bebiendo, consumiendo o vendiendo drogas, o llevando armas.

Cuando su bebé llora...

- Nunca sacuda a su bebé o niño pequeño.
- Asegúrese que él o ella no esté con hambre, mojado, tenga frío o calor.
- Ofrezcale un chupón.
- Camine llevando a su bebé en sus brazos o en un portabebés. Llame a un amigo, familiar o vecino en quien confíe para conversar, o pídale a alguien que venga y le haga compañía.
- Hablele o cantele.
- Cuando todo lo demás falle, ponga a su bebé en la cuna. Verifique que esté seguro. Revíselo cada 5 minutos más o menos. Es mucho mejor dejar llorar al bebé, que hacer algo para detener el llanto que pueda ser peligroso.

Para Ayuda

- Llame la Línea de Información para Padres (Parent Helpline) en cualquier momento, día o noche www.preventchildabuseny.org
- Safe Horizon: Llame a la Línea de Información sobre Violencia Doméstica confidencial de la ciudad al 800-621-HOPE (800-621-4673), TDD: 800-810-7444
- NY Foundling's Family Crisis Center: New York Foundling 888-435-7553
- Hable con su proveedor de atención médica o con un profesional de salud mental o llame al 877-AYUDESE / 877-298-3373
- Si usted sospecha que un niño esta siendo abusado o descuidado, favor llamar al numero 800-342-3720
- Llame 311 o visite www.nyc.gov/acs