

HEAD START: DESCRIPCIÓN GENERAL

Head Start ofrece programas educacionales para niños de 3 a 5 años y una amplia variedad de oportunidades y servicios de apoyo para sus familias. Desde 1965, nos hemos unido con millones de padres con bajos ingresos, de cientos de etnias distintas, para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela y en la vida. La Administration for Children's Services (ACS) auspicia más de 250 centros Head Start en vecindarios por toda la ciudad de Nueva York. Cada uno de ellos ofrece un ambiente seguro, comprensivo, donde tantos los niños como los padres vienen a aprender, crecer y lograr el éxito. Y cada programa Head Start es absolutamente gratuito.

Las familias interesadas pueden llamar al 212-232-0966 ó al 311 para obtener detalles relacionados con Head Start y cómo encontrar centros en sus vecindarios.

Educación: Head Start es el inicio correcto

Cuando a los niños les encanta aprender, todo lo demás encaja naturalmente. Todos los días, los niños Head Start disfrutan de todo tipo de actividades y juegos diseñados para enseñarles todo, desde los números y letras, hasta compartir y llevarse bien con los demás. Aprenden a amar los libros y a obtener una buena base para la lectura. Aprenden acerca de la naturaleza y las ciencias, a través de actividades divertidas, prácticas. Pintan y dibujan, se disfrazan y tocan música, todo ello para fomentar una curiosidad especial, la imaginación y la alegría de la infancia. Y esto sólo es el comienzo. Todos los niños Head Start juegan en parques y áreas de juego, van de excursión, tanto en la comunidad local y por toda la ciudad de Nueva York.

Todos los programas son multilingües e incluyen a niños y familias de distintas etnias y culturas. En Head Start, la diversidad se celebra tanto dentro como fuera de la sala de clase, e incluso durante las horas de comida con una variedad de comidas tradicionales.

Cada día, los niños de Head Start ingieren alimentos nutritivos, deliciosos, que son preparados en el mismo centro Head Start local. Cuando es tiempo de irse, los niños de Head Start se van con la confianza y habilidades que necesitan para tener éxito en el jardín de infantes, en primer grado y en los grados posteriores.

La salud y el Head Start

Head Start ayuda a los niños y a las familias a acceder servicios de salud gratuitos, de alta calidad, en sus propias comunidades. Los niños son evaluados por un profesional dentro de los primeros 45 días, de tal modo que cualquier problema pueda ser abordado rápidamente. Las familias de Head Start tienen acceso el año corrido a cuidados médicos regulares, lo cual incluye chequeos, cuidado dental y servicios de salud mental. Y todos los días en el centro Head Start, los niños aprenden sobre una vida saludable. Aprenden sobre una buena nutrición haciendo actividades de cocinas divertidas en la sala de clases. Se les enseña a lavarse las manos antes de las comidas y a lavarse los dientes todos los días, de modo de que éstos y otros hábitos saludables se conviertan en una práctica de rutina a una edad temprana. En todo momento, el personal ayuda a las familias a

encontrar respuestas a las preguntas que surgen sobre el cuidado de la salud y a obtener atención médica cuando la necesitan.

Niños con incapacidades

Los niños con incapacidades son una parte bienvenida de todo programa Head Start. Entendemos que todo niño tiene habilidades únicas y necesidades particulares. En Head Start, los padres, maestros y especialistas trabajan en conjunto para desarrollar un programa único para cada niño, tanto para la sala de clases como para el hogar. Los niños con incapacidades son incluidos en las actividades regulares y juegan y aprenden junto con todos los demás niños. Head Start tiene los recursos para ayudar a muchos niños con incapacidad, ya sea que la incapacidad sea física, de desarrollo o conductual. Año tras año, los niños con incapacidades constituyen más del 10% del total de inscripciones en Head Start. Esto se debe a que año tras año Head Start está 100% comprometido al éxito de ellos.

Padres: obtengan un nuevo inicio con Head Start

Un trabajo nuevo... un diploma de secundaria... un mejor lugar para vivir... Para los adultos, todo puede comenzar con Head Start. Head Start, con su capacitación laboral, clases de educación para adultos, asistencia de vivienda y más, ofrece muchas oportunidades para los adultos que están buscando algo mejor. Cada familia trabaja con un trabajador familiar Head Start, que ayuda a todos los miembros de la familia a identificar metas y a entender qué deben hacer para lograrlas. Todos los centros incluso tienen un área separada para que los adultos vengan a aprender, hablar o sólo a reunirse con los demás.

Head Start también tiene programas que abordan muchos de los problemas complejos que enfrentan las familias de hoy. Muchos centros Head Start se ponen en contacto con los abuelos y padres (y figuras paternas) en formas especiales. Con tantas formas para ayudar a los adultos, tanto como padres como individuos, Head Start puede ser un nuevo comienzo.

- Educación de adultos.
- Programas GED.
- Capacitación en computación.
- Clases de idioma inglés.
- Capacitación laboral.
- Derivaciones de trabajo.
- Servicios de salud.
- Talleres de cocina y nutrición.
- Ayuda en la vivienda.

Head Start: una sociedad con los padres

Desde el comienzo, Head Start ha funcionado como una sociedad entre el personal y las familias. En cada programa Head Start, los padres y otros miembros adultos de la familia colaboran para tomar muchas de las decisiones importantes. Los padres incluso constituyen la mayoría en el Consejo de Políticas por Toda la Ciudad [*Citywide Policy*

Council] que comparte responsabilidad por los programas Head Start en los cinco municipios.

Los padres también sirven como nexos vitales con la comunidad. Pueden ayudar a reclutar familias nuevas o hacerse voceros de Head Start. Algunos trabajan con programas de extensión, otros participan en grupos de apoyo. De hecho, la razón por la cual Head Start hace mucho por las familias se debe a que las familias hacen mucho por Head Start.

Personal: el Corazón de Head Start

En medio de todo esto se encuentra el personal de Head Start: profesional, agradable, experimentado, dedicado y feliz de ayudar a las familias para que aprovechen todo lo que Head Start tiene que ofrecer.

Desde el comienzo, desde la primera llamada telefónica, de la primera reunión, es claro que las personas increíbles que trabajan en Head Start están sumamente comprometidas a lo que hacen.

El personal de Head Start por lo general vive justo en la comunidad y ha estado con Head Start durante años. De hecho, muchos miembros del personal comenzaron como padres Head Start. Algunos incluso comenzaron como niños Head Start.

Maestros, trabajadores familiares, voluntarios, administradores, profesionales de la salud, cocineros y cuidadores —todos en Head Start, están aquí para hacer lo que sea necesario para ayudar a que las familias Head Start tengan éxito.