



NUEVAS MANERAS DE **PREVENIR EL VIH**



NYCTM
Health

A photograph of two men in a library. One man is leaning over the other, looking at a book. The background shows bookshelves filled with books. A pink speech bubble graphic is overlaid on the image.

PrEP

**Protéjase contra
el VIH cada día**

PrEP

- Si usted es VIH negativo y le preocupa ser expuesto al VIH, **PrEP** le puede ayudar.
- PrEP es una pastilla diaria que le puede proteger contra el VIH siempre y cuando la tome **todos los días**.
- Los condones proporcionan una protección adicional contra el VIH, contra la mayoría de infecciones de transmisión sexual y contra el embarazo no deseado.

PrEP = siglas en inglés de profilaxis **previa** a la exposición
Profilaxis (Prophylaxis) = Prevención

A photograph of two young men embracing warmly at night. They are both smiling and looking at each other. The man on the left is wearing a light-colored jacket over a maroon shirt, and the man on the right is wearing a dark jacket over a pink shirt with a geometric pattern. The background is filled with out-of-focus city lights, creating a bokeh effect. A pink speech bubble is in the top left corner.

PrEP

**Comparta la noche,
*no el VIH***

PrEP, una pastilla *diaria* para prevenir el VIH

- **PrEP** (profilaxis **previa** a la exposición) es un medicamento diario que le ayuda a permanecer VIH negativo.
- Si usted toma PrEP *todos los días*, tal y como se le recetó, su riesgo de contraer el VIH se reduce en gran medida.
- Los condones proporcionan una protección adicional contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, incluso mientras usted toma PrEP.

PrEP es para las personas que están en riesgo de contraer el VIH

- PrEP puede proteger a las personas que son VIH negativos y que están:
 - En riesgo de ser expuestas al VIH por medio del sexo o al inyectarse drogas
 - Dispuestas a tomar una pastilla diaria
- Se ha demostrado que PrEP funciona en hombres homosexuales y bisexuales, así como en mujeres y hombres heterosexuales. También protege a personas que se inyectan drogas, y es posible que beneficie a las mujeres transgénero.



- PrEP puede ayudar a proteger a cualquier persona cuya pareja tenga VIH.

Más acerca de PrEP

- Si se preocupa sobre el VIH, hable con su médico acerca de si PrEP es adecuada para usted.
- PrEP protege a las personas que son VIH negativas. Usted tendrá que hacerse una prueba de VIH antes de empezar PrEP. Es probable que usted tenga que hacerse otras pruebas para confirmar que es seguro para usted usar PrEP.
- Mientras esté tomando PrEP, tendrá que ver a un médico o enfermera para chequeos regulares y pruebas de VIH.



PEP

**Evite el VIH
después de la
exposición**

PEP

- Si usted es VIH negativo y se expone al VIH, **PEP** puede detener el VIH antes de que infecte su cuerpo.
- **PEP** es un medicamento de *emergencia* que se toma **inmediatamente después** de haber sido expuesto al VIH.

PEP = siglas en inglés de profilaxis **post**exposición
Profilaxis (Prophylaxis) = Prevención

PEP

PEP me mantuvo
VIH-

PEP de *emergencia* para prevenir el VIH

- Con **PEP** (profilaxis postexposición), usted comienza a tomar pastillas para detener una infección de VIH **justo después** de que haya sido expuesto al VIH.
- PEP puede detener el VIH si lo comienza dentro de las 36 horas después de que haya sido expuesto al VIH. Usted debe continuar tomando PEP por 28 días.
- PEP puede protegerle en un caso de emergencia, por ejemplo, si usted tuvo sexo anal o vaginal sin haber usado un condón con alguien que tiene o pudiera tener VIH. PEP también puede detener el VIH si usted fue expuesto al inyectarse drogas.

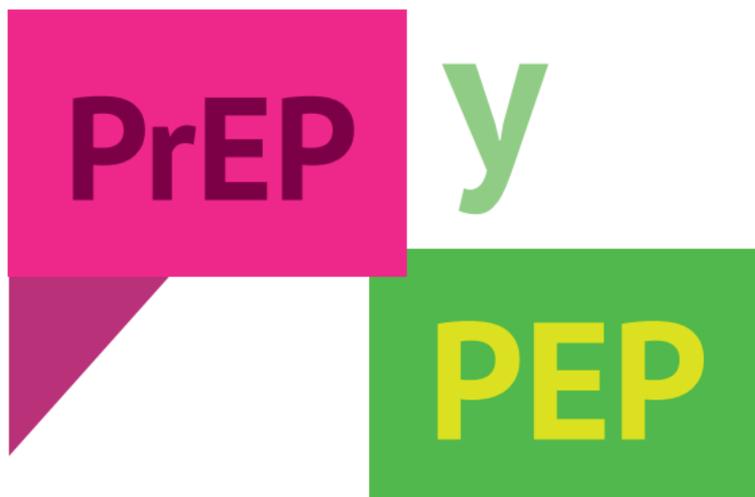
PEP funciona mejor entre más rápido comience a usarlo

- Si usted cree que ha sido expuesto al VIH, *vaya inmediatamente* a una clínica o sala de emergencias y **solicite PEP**.
- Usted debe comenzar PEP *lo antes posible*.
- PEP funciona mejor si se toma durante los 28 días indicados en la receta. No deje de tomar PEP sin consultar con su médico.



Más acerca de PEP

- PEP protege a las personas que son VIH negativo. Antes de comenzar a tomar PEP, usted se debe hacer la prueba del VIH.
- PEP puede causar algunos efectos secundarios leves, especialmente al comienzo del tratamiento.
- Cuando usted termine de usar PEP, debe hacerse otra prueba del VIH para asegurarse de que PEP funcionó.



Muchos planes de seguro de salud (incluyendo Medicaid) cubren PrEP y PEP. Puede haber asistencia disponible si usted no tiene cobertura de seguro.

Para mayor información, llame al 311 o visite nyc.gov y busque “HIV PrEP and PEP”

