

Las antihistaminas son las medicinas más comunes usadas para aliviar los síntomas de las alergias.

La mayoría de las personas con asma sufren de alergias. Ellas son usualmente alérgicas al polen, las cucarachas, ácaro de polvo, caspa de los animales y el moho. Los síntomas comunes de alergias son: estornudos, nariz aguada y comezón en la nariz, garganta, ojos y oídos. Debido a que las vías respiratorias de personas con asma son más sensibles que las de otras personas que no tienen asma, las reacciones alérgicas pueden ser más severas y pueden causar síntomas de asma también.

Cuando nos exponemos a un alérgeno, nuestros cuerpos producen "histaminas," para combatirlo. Las histaminas producen hinchazón o inflamación y mucosidad.

Ellas detienen el proceso de inflamación y previenen que las vías respiratorias se hinchen demasiado. Las antihistaminas alivian y previenen los síntomas de las alergias y la fiebre del heno.

¿Cómo son las Antihistaminas recetadas?

Las antihistaminas pueden venir en tableta, cápsula, líquido o inyección. Algunas antihistaminas son vendidas sin recetas y otras requieren recetas. Hay muchas marcas de diferentes clases de antihistaminas.

Las antihistaminas no previenen el asma ni sus síntomas pero sí proveen alivio o previenen síntomas asociados como son: nariz congestionada o aguada, estornudos y comezón.

Efectos Secundarios:

Algunas antihistaminas pueden causar sueño. Las nuevas anti-histaminas no causan sueño. Las antihistaminas pueden causar resequedad en la boca también, estreñimiento, problemas con los orines y confusión.

Las antihistaminas no mejoran los síntomas del asma pero pueden jugar una parte importante en controlar las alergias.

PARA MÁS
INFORMACIÓN
LLAME AL 311