

# SU MEDICINA PARA EL ASMA

Si usted tiene asma, usted necesita saber lo siguiente:

- ¿Qué clase de medicina estoy tomando?
- ¿Cómo debo tomarla?
- ¿Cómo me ayuda a controlar mi asma?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Existen dos medicinas principales para el asma:

1. La medicina preventiva, también llamada medicina de control a largo plazo, ayuda a prevenir los síntomas y episodios del asma. Estas medicinas trabajan lentamente a través de muchos días para evitar que las vías respiratorias se inchen. Su medicina preventiva debe ser tomada todos los días como lo diga su médico, aun si se está sintiendo bien.

2. La Medicina de alivio rápido ayuda a parar un episodio de asma una vez éste ha empezado. Esta medicina trabaja rápidamente para parar la presión en el pecho y para abrir las vías respiratorias. Las medicinas de alivio rápido no previenen los síntomas del asma.

Las medicinas para el asma vienen en formas diferentes. Su medicina puede venir en un inhalador, a veces llamado una “pompa” la cual va directamente a los pulmones, o puede respirarla de una máquina nebulizadora. Su medicina puede ser un jarabe o una pastilla que usted ingiere. Las medicinas que usted inhala tienen menos efectos secundarios porque van directamente a los pulmones. Las pastillas y los jarabes pasan primero por el estómago y la corriente sanguínea, llegando eventualmente a los pulmones.

Los doctores prescriben/recetan diferentes clases de medicinas para el asma. No todas las medicinas son iguales, aunque vengan en envases parecidos. Es importante que usted conozca la diferencia entre la medicina de alivio rápido y la medicina preventiva.

New York City Asthma Initiative  
New York City Department of  
Health and Mental Hygiene  
2 Lafayette Street, CN#36A  
New York, NY 10007  
[nyc.gov/health/asthma](http://nyc.gov/health/asthma)



Michael R. Bloomberg, Mayor  
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner

PARA MÁS  
INFORMACIÓN  
LLAME AL 311