

Seguridad de los opioides

Descripción general

Opioides:

- Incluye los analgésicos con receta médica y la heroína.
- Puede provocar que la respiración de una persona se vuelva más lenta e incluso se detenga, lo cual se conoce como una sobredosis

Naloxona:

- Es un medicamento seguro que puede revertir una sobredosis de opioides.
- No tiene ningún efecto para el alcohol o para otras drogas.
- Empieza a trabajar después de **dos a cinco** minutos y sus efectos duran de **30 a 90** minutos
- Podría requerir más de una dosis.
- Podría provocar síntomas de abstinencia (por ej., escalofríos, náusea, vómitos, agitación, dolores musculares) hasta que la naloxona desaparece

Ejemplos de analgésicos con receta médica:

Genéricos	Nombre de marca
Hidrocodona	Vicodin [®] , Lorcet [®] , Lortab [®] , Norco [®] , Zohydro [®]
Oxicodona	Percocet [®] , OxyContin [®] , Roxicodone [®] , Percodan [®]
Morfina	MS Contin [®] , Kadian [®] , Embeda [®] , Avinza [®]
Codeína	Tylenol [®] con codeína (Tylenol [®] #3, Tylenol [®] #4)
Fentanilo	Duragesic [®]
Hidromorfona	Dilaudid [®]
Oximorfona	Opana [®]
Meperidina	Demerol [®]
Metadona	Dolophine [®] , Methadose [®]
Buprenorfina	Suboxone [®] , Subutex [®] , Zubsolv [®] , Bunavail [®] , Butrans [®]

La heroína también es un opioide

Todos los opioides ponen a la persona en riesgo de una sobredosis.

Evite la sobredosis de opioides

- Tenga cuidado si interrumpe u omite una dosis. Esto podría disminuir su tolerancia (la cantidad de droga que su cuerpo puede tolerar).
- Evite mezclar los opioides con otros medicamentos o drogas, especialmente con benzodiazepinas (por ej., Xanax[®], Valium[®]), alcohol o cocaína.
- Evite tomar opioides cuando esté solo. Es importante tener a alguien cerca que pueda ayudarle en caso de una emergencia.
- Sea cuidadoso si toma más opioides de los que suele tomar. Nunca se sabe cómo reaccionará su cuerpo.

Importante: Infórmeles a los demás sobre dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

Recursos

Conozca más acerca de los **programas locales** que ofrecen capacitación y naloxona **sin ningún costo:** visite health.ny.gov/overdose

Conozca más acerca de las **opciones de tratamiento:** llame a la línea HOPE de la OASAS al 877-8-HOPENY (877-846-7369), envíe un mensaje de texto a HOPENY al 467369 o visite oasas.ny.gov/accesshelp

Conozca más acerca de la **prevención de una sobredosis:** visite nyc.gov/health y busque "Prevent Overdose" (prevenir una sobredosis)

Cómo usar naloxona

Medidas a tomar como respuesta a una sobredosis

1. Llame al 911

Siga las instrucciones del operador.

2. Administre naloxona si la tiene

Si no obtiene ninguna respuesta en **tres** minutos, adminístrele una segunda dosis. Permanezca junto a la persona. Si la persona está despierta, aconséjele que ya no tome más opioides.

Aunque usted no sepa qué ha tomado la persona, debe darle la naloxona.

3. Si la persona no está respirando, dele respiración de rescate o RCP, si sabe hacerlo.

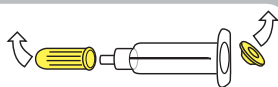
4. Si aún así no responde, acueste a la persona sobre su lado para prevenir ahogamiento.

Permanezca junto a la persona hasta que llegue la ayuda.

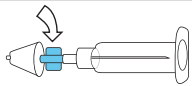
Nota: La ley 911 del Buen Samaritano del Estado de Nueva York ofrece protección sustancial para cualquier persona que llame al 911 para salvar una vida, incluso si hay drogas presentes.

Naloxona intranasal de múltiples pasos

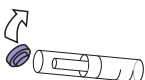
1 Retire las tapas amarillas



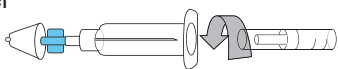
2 Atornille en el cono blanco



3 Retire la tapa morada del vial de naloxona



4 Atornille cuidadosamente el vial de naloxona al barril de la jeringa



5 Incline la cabeza hacia atrás; inserte el cono blanco en la fosa nasal; **empuje corta y firmemente** el extremo del vial para atomizar la naloxona en la nariz:

LA MITAD DEL VIAL CADA FOSA NASAL

Empuje para atomizar



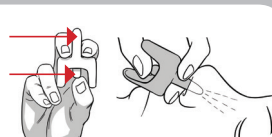
6 Si no obtiene ninguna respuesta en tres minutos, adminístrele una segunda dosis

Naloxona intranasal de un solo paso

Este aerosol nasal no se tiene que ensamblar y se puede rociar en una fosa nasal al presionar el émbolo.

Boquilla

Émbolo



No pruebe el dispositivo, cada uno de estos solo se puede usar una vez.

Naloxona intramuscular de múltiples pasos

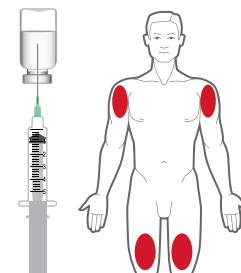
1 Retire las tapas del vial de naloxona y de la aguja



2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con el vial hacia abajo; jale el émbolo, extraiga todo el contenido

3 Inyecte todo el contenido del vial en los músculos de la parte superior del brazo o del muslo.

4 Si no obtiene ninguna respuesta en tres minutos, adminístrele una segunda dosis



Autoinyector de naloxona

El autoinyector de la naloxona tiene instrucciones de voz para inyectar la naloxona en la parte externa del muslo, a través de la ropa si es necesario. Con cada kit se incluye un dispositivo de capacitación para practicar.

Señales de una sobredosis

- Si la persona no responde
Trate de despertar a la persona frotando vigorosamente sus nudillos hacia arriba y hacia abajo de la cavidad torácica.
- La respiración está lenta o se detuvo
- Los labios y las uñas están moradas, pálidas o grises

Respiración de rescate

- Inclina la cabeza de la persona hacia atrás
- Apriete su nariz
- Dele **dos** respiraciones rápidas por la boca
- Continúe con **una** respiración cada **cinco** segundos hasta que la persona empiece a respirar

Cuándo debe obtener un nuevo suministro

- Se usó una o más dosis
- La naloxona se perdió o se dañó
- La naloxona expiró o está cerca la fecha de expiración

Cuando solicite un nuevo suministro, indíquelo a su farmacéuta si la naloxona se usó.

Almacene la naloxona a temperatura ambiente, lejos de la luz directa.