

# Безопасность при приеме опиоидных средств

## Обзор

### Опиоидные препараты:

- Включают рецептурные обезболивающие препараты и героин
- Могут вызвать замедление и даже остановку дыхания, что является признаком передозировки

### Налоксон:

- Является безопасным препаратом и может устранить последствия передозировки опиоидными средствами
- Его действие не зависит от алкоголя или других препаратов
- Начинает действовать через **2–5 минут**, эффект длится от **30 до 90 минут**
- Может потребоваться несколько доз
- Может вызвать синдром отмены (например, озноб, тошноту, рвоту, тревожное возбуждение, мышечные боли) до выведения налоксона из организма.

### Примеры рецептурных препаратов

Непатентованные средства	Фирменное наименование
Гидрокодон	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
Оксикодон	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
Морфин	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
Кодеин	Tylenol® с кодеином (Tylenol® #3, Tylenol® #4)
Фентанил	Duragesic®
Гидроморфон	Dilaudid®
Оксиморфон	Opana®
Мерепидин	Demerol®
Метадон	Dolophine®, Methadose®
Бупренорфин	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

**Героин также является опиоидом.**

**Риск передозировки есть при приеме любых опиоидов.**

## Избегайте передозировки опиоидами

- Будьте особенно осторожны после перерыва в приеме или пропуска приема препарата. Толерантность (то есть максимально допустимое количество препарата) вашего организма может быть снижена.
- Не сочетайте опиоидные препараты с другими средствами, особенно с бензодиазепинами (например, Xanax®, Valium®), алкоголем или кокаином.
- Не принимайте опиоидные средства в одиночестве. Очень важно присутствие поблизости другого человека на случай возникновения чрезвычайной ситуации.
- Будьте осторожны при увеличении дозы опиоидов. Реакция организма непредсказуема.

**Внимание! Расскажите другим людям, где вы храните налоксон и как его применять.**

## Куда обращаться?

Информацию о **местных программах**, предлагающих **бесплатное** обучение и налоксон, можно получить на сайте [health.ny.gov/overdose](http://health.ny.gov/overdose)

Информацию о **различных вариантах лечения** можно получить в справочной службе OASAS HOPEline по номеру 877-8-HOPENY (877-846-7369), отправив текстовое сообщение HOPENY на номер 467369 или на сайте [oasas.ny.gov/accesshelp](http://oasas.ny.gov/accesshelp)

Информацию о **предотвращении передозировки** можно получить на сайте [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) (в строке поиска введите «Prevent Overdose» («предотвратить передозировку»))

# Инструкции по применению Налоксона

## Действия в случае передозировки

### 1. Позвоните по номеру 911

Всегда следуйте инструкциям диспетчера.

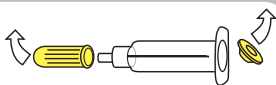
### 2. Введите налоксон при его наличии.

Если реакция отсутствует в течение **трех** минут, введите вторую дозу. Не оставляйте человека одного. Если он придет в себя, убедите его не принимать дополнительную дозу опиоидов.

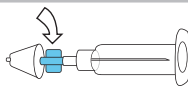
**Если вы не знаете, что принял человек, все равно следует ввести ему налоксон.**

### Пошаговая инструкция по применению интраназального спрея налоксона

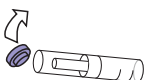
#### 1 Снимите желтые колпачки.



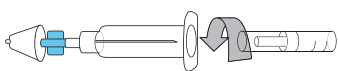
#### 2 Накрутите белый конус.



#### 3 Снимите фиолетовую крышку с ампулы налоксона.



#### 4 Аккуратно вкрутите ампулу налоксона в шприц.



#### 5 Наклоните голову человека назад, вставьте белый конус в ноздрю, **коротким и сильным нажатием** на ампулу впрысните налоксон в нос: **по половине ампулы в каждую ноздрю.**



Нажмите для введения спрея

#### 6 В случае отсутствия реакции через три минуты введите вторую дозу.

### 3. Если человек не дышит, сделайте искусственное дыхание или проведите сердечно-легочную реанимацию, если вам известно, как это делать.

### 4. При отсутствии реакции положите человека на бок во избежание удушья.

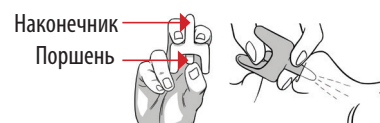
Не оставляйте человека одного до прибытия помощи.

**Примечание.** Закон доброго самаритянина 911 штата Нью-Йорк предусматривает защиту для лица, обратившегося в службу 911, при необходимости спасения жизни даже в том случае, если были приняты наркотические препараты.

### Инструкция по применению одноразового интраназального спрея налоксона

Этот назальный спрей уже готов к использованию. Его можно распылить в одну ноздрю, нажав на поршень.

**Не проверяйте устройство. Каждое устройство можно использовать только один раз.**



### Пошаговая инструкция по применению шприца с налоксоном для внутримышечного введения

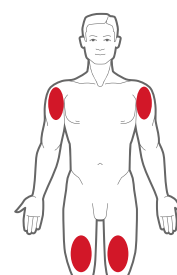
#### 1 Снимите крышку с ампулы с налоксоном и колпачок с иглы.



#### 2 Переверните ампулу пробкой вниз и введите иглу через резиновую пробку. Потяните поршень и наберите в шприц все содержимое ампулы.



#### 3 Введите все содержимое шприца в предплечье или бедро.



#### 4 В случае отсутствия реакции через три минуты введите вторую дозу.

## Шприц-ручка с налоксоном

Автоматическое инъекционное устройство с налоксоном содержит голосовые инструкции по введению препарата во внешнюю часть бедра, а также через одежду при необходимости. Кроме того, в каждом комплекте имеется обучающее устройство.

### Признаки передозировки

- Отсутствие реакции  
*Попробуйте привести человека в чувство, энергично растирая его грудную клетку костяшками пальцев, движениями вверх-вниз.*
- Дыхание замедляется или прекращается.
- Губы и (или) ногти приобретают синюшный, бледный или серый оттенок.

### Искусственное дыхание

- Наклоните голову человека назад.
- Зажмите ему/ей нос.
- Сделайте **два** быстрых выдоха в рот пострадавшего.
- Продолжайте вдвухать воздух **один** раз каждые **пять** секунд до тех пор, пока человек не начнет дышать.

### Когда необходимо последующее получение препарата?

- Использована одна или несколько доз.
- Шприц с налоксоном утерян или поврежден.
- Срок годности налоксона истек или истечет в ближайшее время.

*При подаче заявки на последующее получение препарата сообщите фармацевту, был ли использован налоксон.  
Храните налоксон при комнатной температуре вдали от прямых лучей света.*