



## 類鴉片鎮痛藥須知

### 1. 什麼是類鴉片鎮痛藥？

- 類鴉片鎮痛藥（類鴉片）是減輕疼痛的藥物。
- 這類藥物可引起嗜睡、便秘、口乾和噁心。
- 如果用量超過規定劑量，或者未按處方服藥，類鴉片可導致呼吸減慢，甚至死亡。

### 2. 有哪些風險？

- 除了有助於減輕疼痛外，類鴉片還會讓您覺得興奮。這種感覺可能令您更難以控制用量。
- 這可能導致致命性的過量用藥。如果將類鴉片與酒精或贊安諾(Xanax)、安定文(Ativan)或安定(Valium)之類的其他藥物同時服用，則更有可能出現過量用藥。
- 類鴉片可導致反應變慢，增加出意外的風險。
- 如果經常服用類鴉片鎮痛藥，您在停藥後可能出現戒斷症狀，例如焦慮、肌肉和骨骼疼痛、腹瀉、嘔吐或失眠。

### 3. 如何保護自己和他人？

- 詢問您的醫護服務提供者，瞭解類鴉片鎮痛藥與其他藥物同時服用是否安全。
- 如果您正在服用類鴉片鎮痛藥，請不要飲酒。
- 在同一家藥房配取所有處方。
- 將藥品放在安全的地方，最好是上鎖。
- 嚴格按處方服用藥物。
- 在駕車或操作重型機器時格外小心。
- 切勿分享您的藥物，或服用別人的處方藥。
- 將未用完的藥品放進馬桶沖走。
- 如果有人服用類鴉片之後感到嗜睡或呼吸減慢，或無法醒來，請立即撥 911。

### 4. 哪些徵象預示有問題？

- 如有下列徵象，表示您服用類鴉片鎮痛藥可能會有問題：
  - 用量超過規定劑量
  - 難以控制使用
  - 服藥劑量導致您意識混亂或嗜睡

服用類鴉片鎮痛藥遇到問題？我們可提供幫助。請與醫務人員交談，

或撥 800-LIFENET。