

Consejos simples para evitar las chinches durante una mudanza o un almacenamiento

Es una buena idea tomar algunas precauciones simples al momento de realizar una mudanza o almacenar objetos para evitar que las chinches viajen con usted. Tomar ciertas precauciones en su nuevo hogar puede ayudarlo a prevenir la aparición de chinches en el futuro.

Antes de mudarse

- o ¿Hay chinches en su hogar actual? Si tiene chinches, o no está seguro, consulte nuestra guía "Preventing and Getting Rid of Bed Bugs Safely" (*Cómo prevenir y deshacerse de las chinches de manera segura*) (enlace).
- o ¿Algún departamento del edificio tuvo chinches en el pasado? (haga esta pregunta al momento de firmar el contrato de arrendamiento). Consulte "Notice to Tenant Disclosure of Bed Bug Infestation History Form" (*Aviso para la Divulgación del Inquilino sobre el Formulario de Historial de Infestación de Chinches*) http://www.dhcr.state.ny.us/AboutUs/Offices/HousingOperations/2010_B07.pdf
- o Antes de mudarse, inspeccione su nuevo hogar cuidadosamente con una linterna para verificar si hay chinches.
- o En caso de que encuentre chinches (u otros problemas), hable con el propietario acerca del control de plagas antes de mudarse. Si usted es el propietario, contrate a un profesional de control de plagas para que inspeccione y trate (en caso de ser necesario) su hogar antes de que se mude.

Preparación para la mudanza

- o Siempre que sea posible, utilice materiales de embalaje nuevos. Si va a usar cajas que fueron utilizadas por otras personas, primero inspecciónelas cuidadosamente con una linterna para verificar que no tengan chinches.
- o Si contrata una compañía de mudanzas o alquila un vehículo de mudanza, pregúntele a la compañía si realiza controles de chinches y con qué frecuencia.
- o Si usted o la compañía de mudanzas utilizan mantas para envolver algunos muebles, asegúrese de que éstas se hayan lavado y desinfectado primero.
- o Si alquila un vehículo, inspecciónelo usted mismo antes de colocar sus pertenencias adentro.

Almacenamiento

- o Antes de almacenar sus pertenencias, pregunte con qué frecuencia se realizan controles de chinches. En caso de que sea posible, recorra el área de almacenamiento usted mismo con una linterna. Trate de almacenar sus pertenencias en contenedores o bolsas de plástico que puedan sellarse. Si se rompe una bolsa, selle la rotura con cinta extrafuerte multiuso.
- o Verifique los artículos cuidadosamente cuando los saque del lugar de almacenamiento.
- o Lave la ropa inmediatamente como lo haría normalmente. Si sospecha la presencia de chinches, lave todos los artículos lavables con agua caliente y séquelos a potencia máxima durante al menos 20 minutos. La limpieza en seco y con vapor matará a las chinches que se encuentren en telas (incluso en equipaje mullido) que no puedan lavarse y secarse a altas temperaturas.