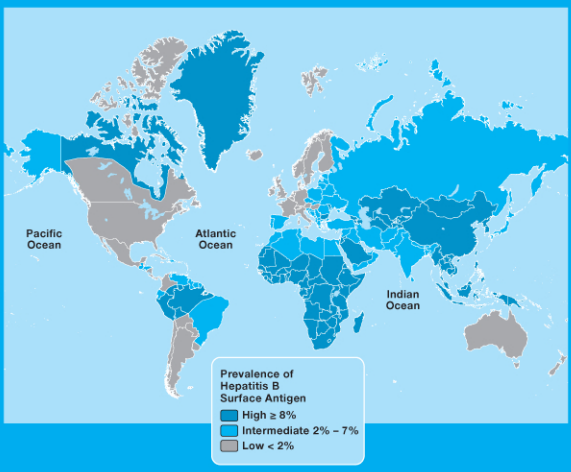
您是否需要做乙型肝炎測試？

乙型肝炎是由病毒感染肝臟所導致。
乙型肝炎可引發嚴重的健康問題，包括肝臟損傷、肝硬化、肝衰竭、肝癌，甚至死亡。

乙型肝炎是透過血液和性體液從一個人向另一個人傳播。

如您患有乙型肝炎您的健康是有風險，並有可能傳染其他人。

全世界有超過3.5億人有慢性乙型肝炎。



全球乙型肝炎患者最多的地區。(CDC)

有疫苗可以預防乙型肝炎！

- 疫苗很安全，是預防乙型肝炎的最佳措施。
- 疫苗共須注射三次。

您是否需要做乙型肝炎測試？

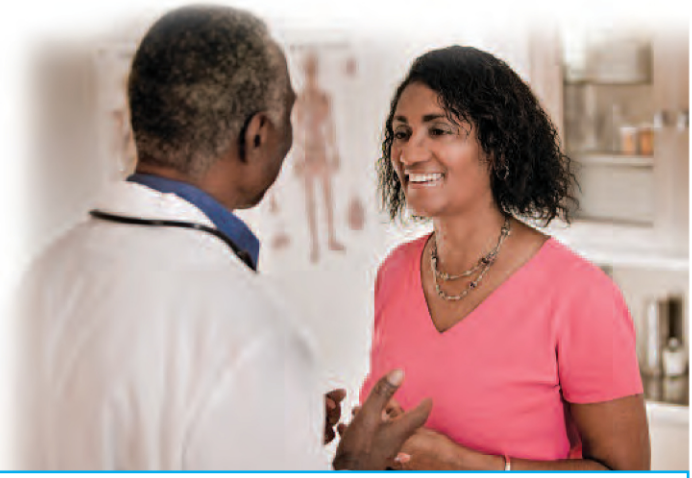
- ☐ 您是否懷孕了？
- ☐ 您是否和患有乙型肝炎的病人住在一起？
- ☐ 您的性伴侶是否有乙型肝炎？
- ☐ 您出生時，您的母親是否有乙型肝炎？
- ☐ 您的肝臟測試結果是否異常但您不知道原因？
- ☐ 曾有人告訴您您有肝炎嗎？
- ☐ 您是否要做化療或免疫抑制治療？
- ☐ 您是否做過透析 (洗腎)？
- ☐ 曾有人告訴您您有感染艾滋病毒嗎？
- ☐ 您是否男同性戀？
- ☐ 您是否曾注射毒品或共用任何毒品使用設備（例如：針頭、煮鍋、棉紗、吸管、沖洗用的水）？
- ☐ 您是否出生在以下任何一個地區？（請見地圖以及國家列表）
- ☐ 您的父母是否出生於以下任何一個地區，及您在嬰兒時期沒接種乙型肝炎疫苗？（請見地圖以及國家列表）

如果您對以上任何問題的回答為是：

請做乙型肝炎檢測！

如果檢測結果是陽性： 請找一名肝臟專科醫生，並採取措施保持肝臟健康。

如果檢測結果是陰性： 如果檢測結果是陰性，請詢問醫生您要不要接種疫苗。



非洲： 所有國家

亞洲： 所有國家

澳洲及南太平洋： 所有國家，澳洲和紐西蘭除外

中東： 所有國家，塞浦路斯和以色列除外

東歐： 所有國家，匈牙利除外

西歐： 馬耳他、西班牙和格陵蘭島的本土居民

北美： 阿拉斯加原住民和北加拿大的本土居民

墨西哥和中美： 關島和洪都拉斯

南美： 厄瓜多爾、圭亞納、蘇里南、委內瑞拉和玻利維亞、巴西、哥倫比亞及秘魯的亞馬遜地區。

加勒比： 安提瓜-巴布達、多米尼加、多米尼加共和國、格林納達、海地、牙買加、聖基斯-尼維斯、聖盧西亞和特克斯和凱科斯群島

如果您有乙型肝炎……

保持肝臟健康

- 找一名乙型肝炎專科醫生並每年去檢查兩次。
- 避免喝酒。
- 保持健康體重。
- 接種甲型肝炎疫苗。

保護其他人

- 如果妳已懷孕，請保護好胎兒。告訴接生的醫生和護士您有乙型肝炎。確保您孩子在6個月時已完全接種全部疫苗，並在9個月時做測試。
- 不要讓任何人接觸您的血液或性體液。

  乙型肝炎病毒可在物體中存活數天！

  - 安全的性行為：每次都使用乳膠安全套，請瀏覽網站nyc.gov，搜索condoms。
  - 降低危害：不要共用毒品注射物品。harmreduction.org
  - 不要共用可能粘有血液或性體液的個人護理用品（例如：剃刀、牙刷或性玩具）。

如果您有乙型肝炎……

獲取測試、疫苗和醫護服務

請您的醫護服務提供者提供乙型肝炎測試、疫苗或醫護服務。

紐約市肝炎服務地點指南：
請瀏覽網站 nyc.gov，搜索hepatitis B

請撥打 311

為沒有保險的人提供的醫療保險和資源：
請瀏覽網站nyc.gov，搜索hia

臨床試驗：
clinicaltrials.gov

瞭解詳情

疾病控制中心：
cdc.gov/hepatitis

紐約市衛生局：
請瀏覽網站nyc.gov，搜索Health

美國肝臟基金會
(American Liver Foundation)：
liverfoundation.org

乙型肝炎基金會：
HepB.org

乙肝主導提倡者：
hbvadvocate.org

免疫行動聯盟
(Immunization Action Coalition):
immunize.org

NYC Health

TAKE CARE NEW YORK

DIS1914542 – 12.11