פראגעס און ענטפערס: נאראווירוסעס („מאגן-ווירוסעס")

1 וואס זענען נאראווירוסעס?

נאראווירוסעס זענען א גרופע ווירוסן וואס פארשאפן א קראנקייט וועלכע א טייל רופן אן די "מאגן גריפע". זיי זענען נישט פארבונדן צו די גריפע (פלו-אינפלוענזע). אן אנדער נאמען פאר נאראווירוסעס איז גאסטראענטעריטעס.

2 וואס זענען די סימפטאמען?

ברעכן פון מויל און פליסיגער מאגן זענען מערסטנס באקאנט. אנדערע סימפטאמען קענען זיין איבל, בויך קראמפן, פיבער, שוידערן, ווייטאגן, און מידקייט.

3 ווי שנעל ערשיינען די סימפטאמען?

סימפטאמען ערשיינען 1 צו 2 טעג נאכן באריר מיט דעם ווירוס.

4 ווי אזוי ווערן נאראוויראסעס צושפרייט?

נאראווירוסעס ווערן צושפרייט דורך א נאנטע קאנטאקט מיט אנגעשטעקטע מענטשן. צום ביישפיל, נאראווירוסעס ווערן פארשפרייט דורך איבערווינדלען, עסן פון די זעלבע עס-געשיר אדער אריינעמען שפייז און געטראנק וואס זענען אנגעשטעקט מיט דעם ווירוס, אדער אנרירן אנגעשטעקטע פלאכן אדער זאכן און נאכדעם אריינטאן די הענט אין מויל אדער לעבן דיין מויל.

מאגן ווירוסן קענען זיך אויך שנעל פארשפרייטן צווישן גרופעס מענטשן און אין איינשטאלטן ווי היימען פאר די עלטערע, שולעס, באהאנדלונג סענטער׳ס און וואוין-אין איינשטאלטן.

5 ווי לאנג קען אן אנגעשטעקטער מענטש פארשפרייטן דעם ווירוס?

מענטשן קענען צושפרייטן א מאגן ווירוס פון דעם מאמענט וואס זיי פיהלן זיך קראנק ביז צום ווייניקסטן 3 טעג נאכדעם וואס זיי פיהלן זיך בעסער.

6 ווי אזוי דיאגנאזירט מען נאראווירוסעס?

איינער וואס באזארגט געזונט הילף מאכט געוויינטלעך א דיאגנאזע באזירט אויף די סימפטאמען.

7 ווי אזוי באהאנדלט מען נאראווירוסעס?

עס זענען נישטא ספעציעלע באהאנדלונגען פאר נאראווירוסעס. אנטיביאטיקס העלפן *נישט*. דיין דאקטער קען דיר געבן מעדיצין צו אפשטעלן דעם ברעכן און פליסיקער מאגן, אבער דאס מערהייט מענטשן ווערן אליין בעסער אין 1-2 טעג.

אויב דו ברעכסט און דו האסט א פליסיגער מאגן, טרינק א סך פליסיקייטן צו פארמיידן אויסטרוקענונג (פארלירונג פון צופיל פליסיקייט). אויב דו מיינסט אז דו ווערסט אויסגעטרוקענט (טרוקענער מויל, טרוקענע הויט, טרוקענע אויגן), זאלסטו באלד גיין צו א דאקטער אדער צום שפיטאל.

8 זאל א אנגעשטעקטער מענטש בלייבן אינדערהיים?

יא, קראנקע מענטשן זאלן בלייבן אינדערהיים ביז זיי זענען גענצליך ערהוילט, איבערהויפט מענטשן וואס באהאנדלען שפייז, און ארבייטער אין שולעס, באהאנדלונג סענטערס, און געזונט פארזארג איינשטאלטן.

9 ווי אזוי קען איך פארמיידן נאראווירוסעס?

- וואש אפט דיינע הענט מיט זייף און וואסער, ספעציעל נאכן ניצן דעם טוילעט אדער איבערווינדלען און בעפאר צוגרייטן שפייז אדער עסן.
- דערמאן קינדער צו וואשן זייערע הענט נאכן ניצן דעם טוילעט און פארן עסן. דאס איז ספעציעל וויכטיק דערווייל ווען זיי זענען קראנק.
- מאך באלד ריין דאס ברעכעריי און קערפערליכע שמוץ און יעדע זאך זיי באריר:
  - זאלסט דיסאינפעקטירן יעדן אויבערפלאך מיט א גערמע-טויטנדע ריינינגער (אזוי ווי בליטש).
  - וואש קליידער אין הייסע זייפיקע וואסער.
  - ווארף אוועק די ריינינגונגס שמאטעס אין פארזיגלטע פלאסטישע זעקלעך.
  - וואש אלעמאל דיינע הענט נאכן ריין מאכן.

DIS1914163 Eng/Yi – 04.13

TAKE CARE NEW YORK

NYC Health