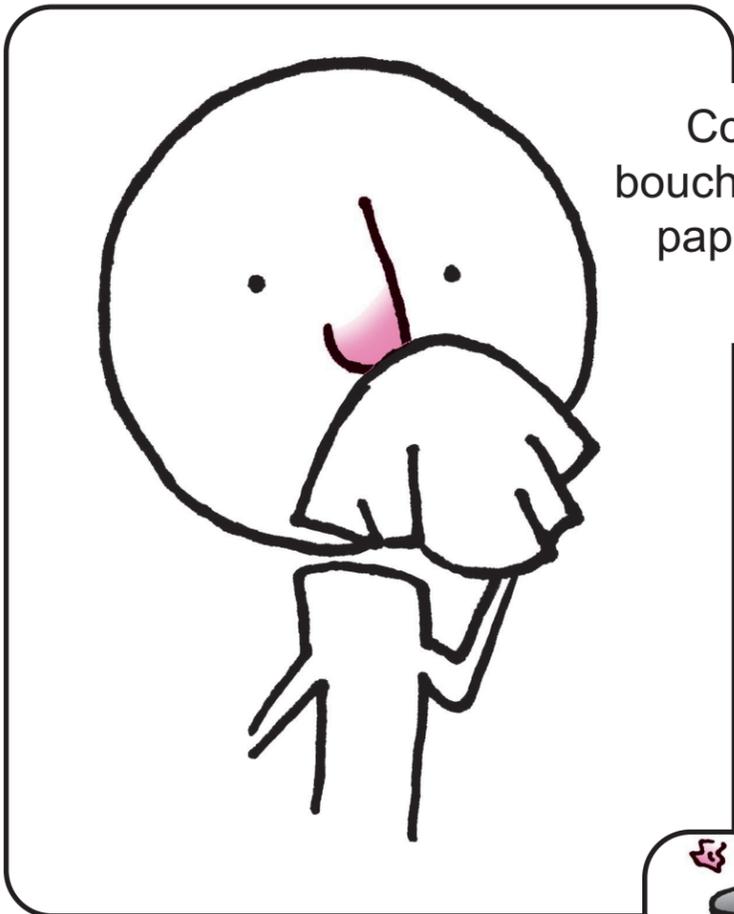


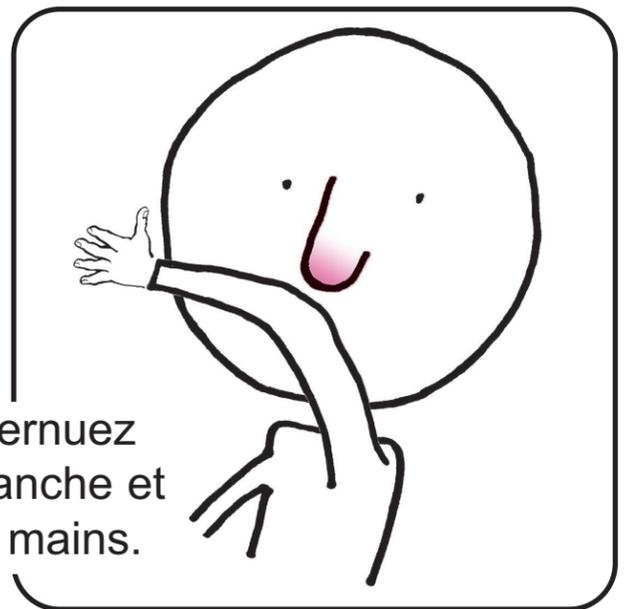
Ne propagez pas les microbes qui vous rendent malade, vous et les autres !

# Couvrez votre Toux

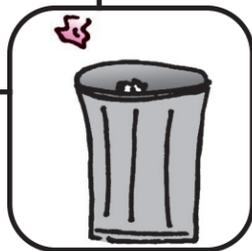


Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir en papier quand vous tousssez ou vous éternuez

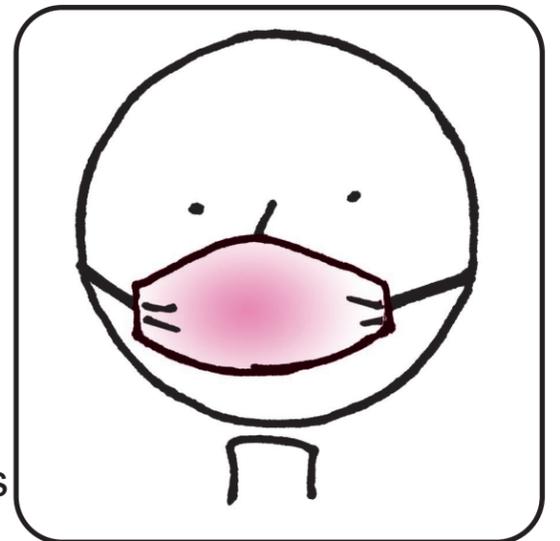
*ou*  
toussez ou éternuez dans votre manche et pas dans vos mains.



Jetez le mouchoir en papier usagé dans une poubelle.

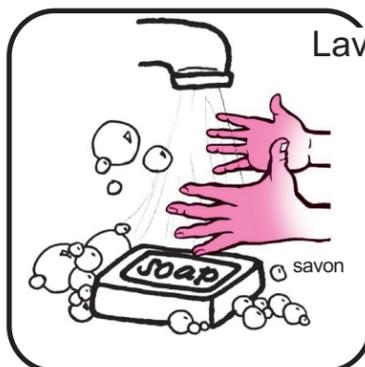


On vous demandera peut-être de porter un masque chirurgical en public. Ne vous inquiétez pas si vous voyez le personnel ou d'autres personnes porter des masques. C'est uniquement pour empêcher les microbes de se propager.



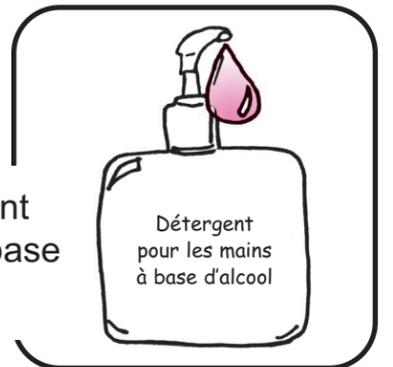
## Lavez-vous les mains

après une quinte de toux ou un éternuement



Lavez-vous les mains au savon et à l'eau tiède

*ou*  
utilisez un détergent pour les mains à base d'alcool.



Cover Your Cough **French**

**NYC**  
Health

THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE  
Michael R. Bloomberg, Mayor  
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner  
[nyc.gov/health/flu](http://nyc.gov/health/flu)

**TAKE  
CARE  
NEW YORK**

**APIC**  
ASSOCIATION FOR PROFESSIONALS IN  
INFECTION CONTROL AND EPIDEMIOLOGY, INC.

DIS1914103. - 11.04.