

伊波拉病毒 (Ebola) 常見問題

何謂伊波拉病毒？

伊波拉是由病毒引起的嚴重且通常會 致命的疾病。

伊波拉病毒是如何傳播的？

伊波拉病毒是透過(您的皮膚破口、嘴、眼或鼻)與下列事物的直接接觸而傳播的

- 伊波拉患者的體液（如血液，嘔吐物，尿液，糞便和汗液）。**只有在有疾病症狀（如發燒）後，患者方能感染他人。**
- 被伊波拉患者的體液污染到了的物體。
- 伊波拉患者的屍體。

病毒**不會**透過空氣傳播，靠近受感染的患者也不會散播病毒。短暫、偶然的接觸（例如握手或在地鐵上與某人碰撞）也很難造成病毒傳播。

在爆發期間，如果工作人員沒有配戴防護器材與採取適當的防護措施，疾病可能在醫療院所擴散。

某些體液是否比其他體液更容易造成病毒感染？

是的。特定類型的體液（例如血液、嘔吐物和糞便）相較於唾液和汗液，更容易造成感染。這是因為血液、嘔吐物和糞便之中含有更多的病毒（或說「病毒載量」較高）。另外，重症患者（在更嚴重之疾病階段的患者）的體液相較初次報告出現症狀的患者的體液，也更容易造成感染。

伊波拉病毒導致的症狀有哪些？

此疾病通常會從突然發燒開始，可能伴隨著頭痛以及關節與肌肉疼痛。其他症狀可能包括：

- 噁心
- 嘔吐
- 虛弱無力
- 胃痛
- 腹瀉
- 食慾不振

有些患者也可能出現：

- 紅疹
- 呼吸困難
- 紅眼
- 吞嚥困難
- 打嗝
- 體內與體外出血
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 胸痛

症狀最先出現的時間是？

症狀通常會在暴露之後的 8 到 10 天出現，不過在暴露之後的 2 到 21 天之間都可能出現。人類在開始出現症狀（例如發燒）之後才會具有傳染性。

如果某人在暴露于伊波拉病毒之後的 21 天內未出現症狀，他或她則沒有發病的風險。

伊波拉病毒有多嚴重？

疾病的嚴重性因人而異，但是在過去的疫情爆發病例中有 50% 以上的患者在發病之後死亡。

伊波拉病毒的治療方式為？

目前沒有已知對伊波拉感染有效的藥物。治療著重於支持性照護，可能需要加護病房支援。實驗性的疫苗和治療方法正處於研究階段，但其安全性和有效性尚未通過人體實驗來得到充分的測試。

可以避免感染伊波拉病毒嗎？

阻止疾病擴散的措施包括

- 迅速辨識可能被伊波拉病毒感染的人
- 隔離伊波拉患者，避免與未感染的人接觸
- 遵守醫療院所的感染控制準則（例如消毒醫療設備與配戴適合的個人防護器材）
- 監測可能接觸到感染者的人的身體健康

如我到訪過西非是否將面對風險？

除非您曾到訪過幾內亞和獅子山，並且您與伊波拉病毒感染者或死者有過直接接觸，您才有感染的風險。人類在開始出現症狀（例如發燒）之後才會具有傳染性。

如果您到訪過幾內亞和獅子山之外的非洲地區，您不會有感染伊波拉的風險。

聯邦疾病控制和預防管理局（CDC）發佈了一項旅遊警報，敦促所有美國居民如非必要應避免到幾內亞與獅子山旅遊：<http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>。請造訪 CDC 的網站來瞭解有關伊波拉疫情的最新資訊：<http://www.cdc.gov/vhf/ebola>。

我會因為搭乘地鐵而染上伊波拉病毒嗎？

搭乘大眾運輸工具幾乎沒有染上病毒的風險。使用大眾運輸工具時並不需要採取預防措施。但是，為了預防一般疾病（例如流行性感冒），衛生局（Health Department）建議您最好經常洗手。

伊波拉病毒是否會透過打噴嚏或咳嗽傳播？

根據 CDC 的說法，沒有證據顯示伊波拉病毒會透過咳嗽或打噴嚏傳播。伊波拉病毒是透過直接接觸染上伊波拉病毒之人員的體液而傳播，病毒無法透過空氣傳播（例如麻疹病毒）。但是，來自染上伊波拉病毒人員之呼吸道或其他分泌物的大型液滴（飛濺或噴灑）可能會造成感染，因此建議在護理環境使用某些特定預防措施（所謂的標準、接觸和液滴預防措施），以預防伊波拉病毒從患者傳播給護理人員和其他患者或家人。如需詳細資訊，請參閱 CDC 的指南：

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/infections-spread-by-air-or-droplets.pdf>。

如果我認為自己已感染伊波拉病毒，我該怎麼辦？

如果您到過其中一個感染的國家，並在離開該國家之後的三週內發燒，請立即撥打 911。不論您的移民身份，不論您是否有能力支付費用，您都會得到幫助。請務必告知醫護人員您的旅遊記錄，以及您是否曾經和可能患有伊波拉的人接觸。

我需要擔心我的寵物狗或貓嗎？

目前沒有狗或貓出現伊波拉病毒症狀或使他人感染到伊波拉的報告。寵物在美國接觸到伊波拉病毒的風險是非常低的，但如果您的寵物已暴露于伊波拉病毒，CDC 建議您的寵物的健康狀況由公共衛生官員和獸醫來進行評估。欲瞭解有關寵物的詳細信息，請造訪該網站：

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/transmission/qas-pets.html>。

因為西非伊波拉的疫情，我應該在我的家中、業務場所或建築物內使用什麼特殊的清潔產品或方法來清理體液？

不需要。使用普通的清潔產品，並在清理任何體液時（如血液和嘔吐物）始終採取適當的預防措施即可。如果在醫療設施外發生因確診的伊波拉病例導致的體液污染情況，衛生署將對該場所進行評估，並安排由專業的承包商來進行安全清理。

如果我因為伊波拉疫情爆發而覺得壓力沉重時該怎麼辦？

像是伊波拉疫情之類的疾病爆發可能會帶來沉重的壓力。人們可能會擔憂、沮喪或充滿無力感。這樣的感覺是正常的。請對自己與您周圍的人群懷抱耐心，並讓自己有時間去應對處理。

如需詳細資訊（包括因應壓力的特定技巧、如何知道您是否需要專業協助以及如何取得這些協助），請參閱《應對壓力事件》（Dealing with Stressful Events）：

<http://www.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/cd/ebola-stressful-events-ch.pdf>。

如果您或您認識的某人需要協助，請撥打 LifeNet 專線（1-877-990-8585），這是一週七天，24 小時全日無休的免費協助專線，能夠以多種語言提供協助，且會對您提供的資訊予以保密。