



Preguntas frecuentes sobre la hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que infecta el hígado y puede dañarlo. Por lo general se transmite de una persona a otra a través de los alimentos o el agua contaminados. Existe una vacuna para prevenir la hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Algunos de los síntomas son: ictericia (ojos y piel amarillos), fatiga (sentirse cansado), dolor abdominal, náuseas y diarrea. En general se presentan los síntomas aproximadamente un mes después de la exposición al virus. No todas las personas infectadas manifestarán todos estos síntomas.

La mayoría de las personas mejoran a las pocas semanas sin ningún problema. Los lactantes y niños pequeños en general presentan síntomas muy leves y tienen menos probabilidades de tener ictericia que los niños más grandes y los adultos.

Las personas con enfermedad hepática crónica o un sistema inmunológico debilitado podrían experimentar una forma más severa de la enfermedad.

¿Cómo se contagia el virus de la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A ingresa al cuerpo por la boca y pasa a la materia fecal (heces). El virus puede quedar en las manos de una persona infectada y contagiarse por contacto directo o por el consumo de alimentos o bebidas que hayan sido manipuladas por esta persona. El correcto lavado de manos con jabón puede prevenir la transmisión.

¿Cuándo puedo contraer la enfermedad y cuándo puedo transmitir la infección?

Los síntomas se pueden presentar en cualquier momento, entre dos y siete semanas después de la exposición, aunque generalmente se presentan dentro de las tres a cuatro semanas. Las personas infectadas son las que tienen más riesgo de transmitir el virus en las primeras dos semanas anteriores a la presentación de los síntomas y durante la semana posterior a la presentación de los síntomas.

¿La hepatitis A es fatal?

Si bien algunas personas que tienen enfermedad hepática crónica o un sistema inmunológico debilitado podrían experimentar una forma más severa de la enfermedad y requieren hospitalización, la hepatitis A rara vez es fatal (en menos del 1% de los casos).

¿Si una persona se ha infectado antes con la hepatitis A, adquiere inmunidad?

Sí. Una vez que una persona se recupera de la hepatitis A se vuelve inmune (se protege) de por vida y deja de portar el virus.

¿Existe un tratamiento para la hepatitis A?

No. No existe tratamiento para la hepatitis A fuera de los cuidados para el control de síntomas. Si usted cree que puede tener hepatitis A, llame a su médico. La mayoría de las personas se recuperan completamente en forma espontánea.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Si su médico sospecha que hay hepatitis A, puede solicitar un examen de sangre.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No hay ningún tratamiento para la hepatitis A cuando los síntomas se presentan. En general, lo único que se recomienda es descansar y no consumir bebidas alcohólicas.

¿Cómo puede prevenirse la hepatitis A?

Para prevenir la transmisión de la enfermedad de una persona a otra, lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón después de usar el baño o de cambiar pañales.

Evite relaciones sexuales en las que las manos o la boca estén expuestas a materia fecal. Hay muchos establecimientos de la Ciudad de Nueva York que ofrecen condones gratis para que se mantenga sano y seguro.

Si viaja a un país en el que la hepatitis A es común, utilice solamente agua en botella o hierva agua del grifo por un minuto antes de usarla. Evite consumir mariscos que puedan proceder de aguas contaminadas.

Pregúntele a su médico si debería vacunarse contra la hepatitis A o llame al 311 para encontrar un proveedor que ofrezca la vacuna.