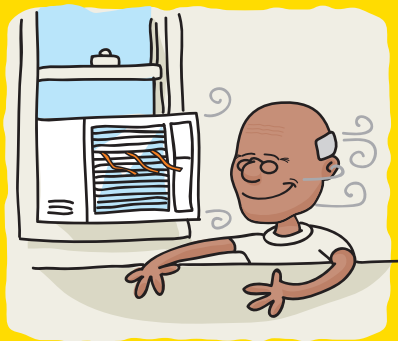


保持 涼爽



- 在天氣炎熱時使用空調
- 如果沒有空調：
 - 前往涼爽之處，例如鄰居家裏、圖書館、購物中心或紐約市防暑中心
 - 僅在空調運作或窗戶打開的情況下使用風扇
- 即使不覺得口渴也要多喝水

欲瞭解詳情或防暑中心地點，請：

- 致電311，聽障人士請致電：
212-504-4115
- 瀏覽網站：www.nyc.gov/oem
- 致電911，獲取緊急醫療援助