

## داء الشيغيلا (Shigellosis)

داء الشيغيلا هو عدوى تسببها بكتيريا الشيغيلا (*Shigella*). ويمكن أن يُصاب أي شخص بداء الشيغيلا، ولكن يكثر انتشاره بين الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات وأقل. تتسبب بكتيريا الشيغيلا في انتشار 500,000 عدوى تقريبًا في الولايات المتحدة سنويًا.

### نقل العدوى

- يمكن أن تنتشر بكتيريا الشيغيلا بسهولة وبسرعة، ولا سيما بين الأطفال الصغار داخل المنزل والمدرسة. ويمكن أن يُصاب أي شخص بداء الشيغيلا عندما تدخل البكتيريا إلى الجسم عن طريق الفم في الحالات الآتية:
- تناول طعام أو مشروبات حضّرها أو لمسها شخص مصاب بداء الشيغيلا، ما أدى إلى انتقال البكتيريا إلى الطعام أو المشروبات.
  - لمس أسطح تكون البكتيريا عالقة بها، مثل الألعاب، وتجهيزات الحمام، ومقابض الأبواب، وطاولات تغيير الحفاضات.
  - لمس الغائط (البراز) بشكل مباشر، مثل تغيير الحفاض لطفل مصاب بداء الشيغيلا، أو رعاية شخص مصاب بداء الشيغيلا.
  - شرب مياه ملوثة في أثناء السباحة أو اللعب.

### الأعراض

قد تظهر أعراض داء الشيغيلا خلال الفترة من يوم إلى سبعة أيام بعد التعرض للإصابة، وتستمر الأعراض عادة لمدة سبعة أيام. وقد تشمل الأعراض ما يأتي:

- إسهالًا خفيفًا أو شديدًا (قد يظهر دم أو مخاط في البراز)
- حمى
- غثيانًا
- ألمًا أو تقلصات في المعدة
- الشعور بالحاجة إلى التبرز حتى عندما تكون الأمعاء فارغة

قد لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين بداء الشيغيلا.

### الوقاية

- لمنع انتشار بكتيريا الشيغيلا في المنزل وفي المجتمع:
- ابق في المنزل عند الإصابة بالعدوى، وأبق الأطفال المصابين في المنزل بعيدًا عن مركز رعاية الطفولة والمدرسة.
  - اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء الدافئ لمدة 20 ثانية على الأقل، ولا سيما قبل تحضير الطعام أو تناوله وبعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاض.
  - ساعد الأطفال في غسل أيديهم في كثير من الأحيان. واستخدم معقمًا لليدين يحتوي على كحول بتركيز 60% على الأقل إذا لم يتوفر الماء والصابون.
  - لا تحضّر الطعام أو المشروبات أو تشاركها مع الآخرين في حالة الإصابة بالعدوى.
  - إذا كان أحد الأطفال مصابًا بالعدوى، فلا ينبغي مشاركة ألعابه مع الآخرين.
  - لا تشارك المناشف.
  - احرص على تنظيف كل الأدوات والأسطح وتعقيمها التي استخدمها أو لمسها شخص مصاب بداء الشيغيلا (مثل الألعاب، ومقابض الأبواب، والدرازين، والطاولات، والأحواض، والأكواب، وطاولات تغيير الحفاضات).

## العلاج

تتحسن الحالة الصحية لمعظم الأشخاص المصابين بداء الشيغيلا تلقائيًا خلال الفترة من خمسة إلى سبعة أيام. أما في الحالات الشديدة، فقد يصف مقدم الرعاية الصحية مضادات حيوية لعلاج المرض. وفي حالة الإصابة بداء الشيغيلا ت، احرص على:

- الراحة.
- الحفاظ على رطوبة الجسم من خلال تناول كمية كبيرة من السوائل، مثل المياه، أو مشروبات الإلكتروليت.
- التواصل مع مقدم الرعاية إذا ظللت مريضًا بعد مرور سبعة أيام، أو كنت تعاني جفافًا في الجلد، أو الفم، أو العينين.

للحصول على مساعدة بشأن العثور على مقدم رعاية، اتصل على الرقم **311** أو 844-692-4692.

لمزيد من المعلومات، اتصل بالرقم **311** أو تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)، ثم ابحث عن "shigellosis" (داء الشيغيلا ت).