

## Shigellose

La shigellose est une infection causée par la bactérie *Shigella*. N'importe qui peut contracter la shigellose, mais elle touche essentiellement les enfants jusqu'à l'âge de cinq ans. La bactérie *Shigella* cause environ 500 000 infections aux États-Unis chaque année.

### Transmission

La bactérie *Shigella* peut se propager facilement et rapidement, en particulier entre les jeunes enfants, à la maison et à l'école. N'importe quelle personne peut contracter la shigellose si la bactérie pénètre dans sa bouche, ce qui peut se produire de l'une ou l'autre des manières suivantes :

- en mangeant un aliment ou en buvant une boisson qui a été préparé(e) ou touché(e) par une personne atteinte de shigellose, qui transmet alors la bactérie à l'aliment ou à la boisson ;
- en touchant des surfaces, par exemple les jouets, les sanitaires, les poignées de porte et les tables à langer, sur lesquelles la bactérie est présente ;
- en ayant un contact direct avec des matières fécales (selles), par exemple en changeant la couche d'un enfant atteint de shigellose ou en soignant quelqu'un qui en souffre ;
- en avalant de l'eau contaminée pendant la baignade ou lors de jeux.

### Symptômes

Les symptômes de la shigellose peuvent apparaître de un à sept jours après l'exposition et durent en général pendant sept jours. Les symptômes peuvent inclure :

- une diarrhée, légère ou aiguë (il peut y avoir du sang ou des glaires dans les selles) ;
- de la fièvre ;
- des nausées ;
- des maux ou des crampes d'estomac ;
- la sensation de devoir aller aux toilettes, même si les intestins sont vides.

Certaines personnes atteintes de shigellose peuvent ne présenter aucun symptôme.

### Prévention

Pour éviter de propager la bactérie *Shigella* à la maison et dans votre communauté :

- si vous êtes malade, restez chez vous et n'envoyez pas les enfants malades à la garderie ni à l'école ;
- lavez-vous souvent les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 20 secondes, surtout avant de manger ou de cuisiner et après être allé(e) aux toilettes ou avoir changé des couches ;
  - aidez les enfants à se laver souvent les mains. Si vous n'avez pas d'eau et de savon à votre disposition, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool ;
- si vous êtes malade, ne préparez pas d'aliments ni de boissons et ne les partagez pas ;
- ne laissez pas un enfant malade partager ses jouets avec les autres ;
- ne partagez pas les serviettes de toilette ;

- nettoyez et désinfectez tous les objets et les surfaces pouvant avoir été utilisés ou touchés par une personne atteinte de shigellose (jouets, poignées de porte, mains courantes, tables, éviers, tasses, tables à langer, etc.).

### **Traitement**

En règle générale, les personnes souffrant de shigellose se rétablissent d'elles-mêmes en cinq à sept jours. Dans les cas graves, votre prestataire de soins de santé peut prescrire des antibiotiques. Si vous avez une shigellose, veillez à :

- vous reposer ;
- rester hydraté(e) en buvant beaucoup de liquides, par exemple de l'eau ou des boissons électrolytes ;
- contacter votre prestataire de soins de santé si vous êtes toujours malade au bout de sept jours ou si vous avez la peau, la bouche ou les yeux secs.

Pour trouver un prestataire, appelez le **311** ou le 844 692 4692.

Pour obtenir davantage d'informations, appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **shigellosis** » (**shigellose**).