

## Shigellosi

La shigellosi è un'infezione provocata da batteri appartenenti al genere *Shigella*. La shigellosi colpisce solitamente i bambini fino a cinque anni d'età, anche se chiunque può contrarla. Negli Stati Uniti i batteri *Shigella* causano circa 500 000 infezioni ogni anno.

### Trasmissione

I batteri *Shigella* possono diffondersi facilmente e rapidamente in casa e a scuola, in particolare tra i bambini più piccoli. Chiunque può contrarre la shigellosi se i batteri entrano nel cavo orale. Questa circostanza si verifica quando:

- si assumono bevande o cibi preparati da, o entrati in contatto con, una persona affetta da shigellosi che li contamina con i batteri;
- si entra in contatto con superfici quali giocattoli, sanitari, maniglie di porte e fasciatoi contaminati dai batteri;
- si entra in contatto diretto con le feci, ad esempio cambiando i pannolini di un bambino con shigellosi o prendendosi cura di qualcuno che ne è affetto;
- si ingerisce acqua contaminata, nuotando o giocando.

### Sintomi

I sintomi della shigellosi possono manifestarsi da uno a sette giorni dopo l'esposizione e solitamente hanno una durata di sette giorni. I sintomi comprendono:

- Diarrea di lieve o grave entità (possibile presenza di sangue o muco nelle feci)
- Febbre
- Nausea
- Mal di stomaco o dolori addominali
- Stimolo a evacuare, anche con l'intestino vuoto

Alcuni soggetti affetti da shigellosi possono non presentare alcun sintomo.

### Prevenzione

Per prevenire la diffusione dei batteri *Shigella* in casa e nella tua comunità:

- Resta a casa se stai male e non mandare all'asilo o a scuola i bambini malati.
- Lavati spesso le mani con sapone e acqua tiepida per almeno 20 secondi, in particolare prima di mangiare o di preparare i pasti e dopo aver usato il bagno o cambiato i pannolini.
  - Aiuta i bambini a lavarsi spesso le mani. Usa un disinfettante per le mani contenente almeno il 60% di alcol in mancanza di acqua e sapone.
- Non preparare i pasti e non condividere alimenti o bevande se sei malato.
- I bambini malati non devono condividere i giochi con altri.
- Non condividere gli asciugamani.

- Pulisci e disinfetta tutti gli oggetti e le superfici eventualmente usati o entrati in contatto con una persona affetta da shigellosi (ad esempio, giocattoli, maniglie di porte, corrimano, tavoli, lavandini, tazze e fasciatoi).

## **Terapia**

La maggior parte dei soggetti malati di shigellosi migliora spontaneamente entro cinque-sette giorni. Nei casi gravi il medico può prescrivere gli antibiotici per curarti. Se sei affetto da shigellosi, devi:

- riposare;
- mantenerti idratato bevendo molti liquidi, ad esempio acqua o bevande arricchite con elettroliti;
- contattare il medico se dopo sette giorni la malattia non è passata oppure hai la pelle, la bocca o gli occhi secchi.

Se hai bisogno di aiuto per trovare un medico, chiama il **311** o il numero 844-692-4692.

Per ulteriori informazioni, chiama il **311** o visita il sito [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cerca "**shigellosis**" (**shigellosi**).