

## Czerwonka bakteryjna (szigelozja)

Czerwonka bakteryjna jest zakażeniem wywoływanym przez bakterie *Shigella*. Może wystąpić u każdego, ale głównie dotyka dzieci do piątego roku życia. Każdego roku w USA bakterie *Shigella* powodują około 500 000 zakażeń.

### Sposób przenoszenia

Bakterie *Shigella* przenoszą się łatwo i szybko, w szczególności wśród małych dzieci w domu i w szkole. Czerwonką bakteryjną można się zarazić, gdy do jamy ustnej przedostaną się bakterie wywołujące tę chorobę. Może do tego dojść na przykład poprzez:

- Spożywanie potraw lub picie napojów, które zostały przygotowane lub dotknięte przez osobę chorującą na czerwonkę bakteryjną.
- Dotyknięcie powierzchni, takich jak zabawki, wyposażenie łazienki, klamki drzwi i stoły do przewijania, na których znajdują się te bakterie.
- Bezpośredni kontakt z kałem, na przykład podczas zmieniania pieluszki dziecka chorego na czerwonkę bakteryjną lub opiekowania się osobą z tą chorobą.
- Połknięcie zanieczyszczonej wody podczas pływania lub zabawy.

### Objawy

Objawy czerwonki bakteryjnej mogą pojawić się w ciągu od jednego do siedmiu dni po narażeniu na kontakt z bakterią i zazwyczaj utrzymują się siedem dni. Niektóre objawy to:

- Łagodna lub ciężka biegunka (w stolcu może występować krew lub śluz)
- Gorączka
- Nudności
- Ból brzucha lub skurcze brzucha
- Parcie na stolec, nawet wtedy, gdy jelita są puste

Niektóre osoby chorujące na czerwonkę bakteryjną w ogóle nie mają objawów.

### Profilaktyka

Aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii *Shigella* w domu i w społeczności:

- Pozostań w domu, gdy jesteś chory(-a). Nie posyłaj chorych dzieci do żłobka, przedszkola czy szkoły.
- Często myj ręce ciepłą wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund, szczególnie przed spożywaniem lub przygotowywaniem posiłków oraz po skorzystaniu z toalety lub zmianie pieluszek.
  - Pomóż dzieciom w częstym myciu rąk. Gdy woda i mydło nie są dostępne, stosuj środek do mycia rąk o zawartości co najmniej 60% alkoholu.
- Nie przygotowywaj posiłków ani nie dziel się jedzeniem czy pić, gdy jesteś chory(-a).
- Jeśli dziecko jest chore, nie powinno dzielić się zabawkami z innymi.
- Nie używaj tych samych ręczników co inni.

- Czyścić i dezynfekuj wszystkie przedmioty i powierzchnie, które mogły być używane lub dotykane przez osobę chorą na czerwonkę bakteryjną (np. zabawki, poręczce, stoły, zlewy, kubki i stoły do przewijania).

### **Leczenie**

Większość osób z czerwonką bakteryjną wraca do zdrowia w ciągu pięciu do siedmiu dni. W poważnych przypadkach lekarz może przepisać antybiotyki. Jeśli masz czerwonkę bakteryjną, zadbaj o to, aby:

- Odpoczywać.
- Nawadniać organizm, pijąc dużo płynów, takich jak woda czy napoje z elektrolitami.
- Jeśli po siedmiu dniach nie wyzdrowiejesz lub będziesz odczuwać suchość skóry, oczu lub jamy ustnej, skontaktuj się z lekarzem.

Aby uzyskać pomoc lekarską, zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692.

Aby uzyskać dodatkowe informacje, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) i wyszukaj termin „shigellosis” (czerwonka bakteryjna).