

# Alerta de viaje: el zika y el embarazo

- ✦ El zika **puede causar defectos de nacimiento**. Las mujeres embarazadas, las mujeres que podrían estar embarazadas pronto y sus compañeros sexuales deben evitar el virus.
- ✦ Las personas usualmente contraen el zika a través de la picadura de un mosquito —pero no de la picadura de *cualquier* mosquito—.
- ✦ El zika está afectando **partes de Centroamérica, Sudamérica, México, el Caribe y otros lugares señalados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**. El tipo de mosquito vinculado al brote actual, llamado *Aedes aegypti*, vive en esos lugares.

Dígale **hoy** a su proveedor de atención médica si ha viajado o planea viajar a estas áreas. Si es posible, posponga su viaje a cualquier área afectada por el zika hasta que los expertos de salud digan que es seguro.

Si usted está embarazada y su compañero sexual visitó un área afectada, planifiquen juntos para abstenerse de la actividad sexual o usen condones de forma adecuada cada vez que tengan sexo vaginal, anal u oral **durante todo el embarazo**.

Visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque **zika** para obtener más información y saber dónde encontrar condones gratis.

Puede ver las áreas afectadas por el zika más recientes en [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika).