15/7/2016

AVISO PARA VIAJANTES:

ZIKA E GRAVIDEZ

Se você estiver grávida ou pode vir a engravidar no futuro próximo, leia as informações de saúde abaixo.

Informe-se sobre o Zika

- O Zika causa defeitos de nascença.
- Geralmente o vírus Zika é transmitido para pessoas pela picada de mosquito. Mas somente certos tipos de mosquito (mosquitos Aedes) podem transmitir o Zika.
- O Zika também pode ser transmitido pelo contato sexual e pelo contato com sangue (ou seja, transfusões de sangue, o uso compartilhado de instrumentos de injeção, etc.).
- A maior parte (80%) das pessoas com Zika não tem sintomas, muitas vezes nem percebe que foi infectada.
- O vírus Zika está presente em partes da América Central e América do Sul, México, Caribe e outros lugares informados pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, na sigla em inglês). O tipo de mosquito que está causando o surto atual, o Aedes aegypti, vive nessas áreas. Acesse cdc.gov/zika para saber quais são as áreas mais recentes afetadas pelo Zika. **NÃO** existe uma vacina contra o Zika e nenhum medicamento para o tratamento da doença Zika.

Não viaje para uma área afetada pelo Zika durante a gravidez, nem tente conceber

- **Se não for possível adiar a viagem**, converse primeiro com um profissional de atendimento de saúde. Use repelente de insetos com DEET, picaridin ou óleo de eucalipto citriodor. É importante usar os repelentes aprovados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA, na sigla em inglês), e seguir as instruções no rótulo. Os repelentes de insetos não são nocivos para mulheres grávidas. Passe primeiro o protetor solar e depois o repelente. Use mangas e calças compridas. Use roupas tratadas com permetrin (um produto químico que repele insetos). Use uma tela mosquiteira se não conseguir evitar a entrada de mosquitos na sua casa.
- **Se estiver grávida e tiver viajado para uma área afetada pelo Zika,** contate o seu profissional do setor de saúde para conversar sobre o teste do Zika.

Durante a gravidez, NÃO faça sexo sem proteção* com uma pessoa que está ou possa estar com Zika

- Faça planos de abstenção sexual ou use a camisinha (ou outros métodos de proteção*) corretamente toda vez que tiver relação sexual vaginal, anal e/ou oral durante toda a gestação.
- **Se você estiver grávida e teve relação sexual vaginal, anal ou oral sem proteção*, com uma pessoa que está ou possa estar com Zika**, entre em contato com o seu profissional de atendimento de saúde para conversar sobre o teste do Zika.

Caso pretenda engravidar, e você ou a pessoa com quem tem relações sexuais tenham sido infectados pelo Zika, os profissionais de saúde recomendam que aguarde antes de tentar engravidar. Orientações específicas encontram-se no link abaixo.

Acesse **nyc.gov/health/zika**
Para obter mais informações e saber onde obter **camisinhas** de graça

NYC Health

* "Sem proteção" significa sem o uso de método de proteção como, por exemplo, camisinhas masculinas, camisinhas femininas e/ou "dental dams" (quadrados de látex).