



**AVERTISSEMENT POUR LES VOYAGEUSES :**

# VIRUS ZIKA ET GROSSESSE

**Si vous êtes enceinte ou si vous pouvez l'être prochainement, lisez les conseils de santé ci-dessous.**

## Informations sur le virus Zika

- ➔ Le virus Zika cause des anomalies congénitales.
- ➔ En règle générale, les personnes contractent le virus Zika par une piqûre de moustique, mais seulement certains genres de moustiques (moustiques Aedes) peuvent le transmettre.
- ➔ Le virus Zika peut également se transmettre lors d'un rapport sexuel ou par le sang (c.-à-d. transfusion sanguine, partage de seringue, etc.).
- ➔ La plupart des personnes qui ont contracté le virus Zika (80 %) ne développent aucun symptôme et peuvent ne pas savoir qu'elles sont infectées.
- ➔ Le virus Zika est présent en Amérique centrale et du Sud, au Mexique, dans les Caraïbes et d'autres lieux répertoriés par les Centres pour la prévention et le contrôle des maladies. Le virus est actuellement propagé par le moustique « Aedes aegypti », qui est présent dans ces zones. Pour connaître les nouvelles zones affectées par le virus Zika, consulter le site : [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika). Il n'existe **AUCUN** vaccin contre le virus Zika, ni aucun médicament pour le traiter.

## Ne vous rendez pas dans une zone affectée par le virus Zika si vous êtes enceinte ou tentez de concevoir

- ➔ **Si vous ne pouvez pas reporter votre voyage**, parlez en premier lieu à un prestataire de soins de santé. Utilisez un insectifuge contenant du DEET, de l'icaridine ou de l'huile d'eucalyptus citronnée. Utilisez un insectifuge approuvé par l'EPA et suivez les consignes indiquées sur l'étiquette. Les insectifuges sont sans danger chez les femmes enceintes. Commencez par appliquer une crème solaire, puis l'insectifuge. Portez des manches longues et un pantalon. Portez des vêtements imprégnés de perméthrine (substance chimique insectifuge). Si vous ne parvenez pas à bloquer l'accès à votre habitation aux moustiques, utilisez une moustiquaire de lit.
- ➔ **Si vous êtes enceinte et que vous avez séjourné dans une région contaminée par le virus Zika**, contactez votre prestataire de soins de santé afin d'envisager un test de dépistage du virus Zika.

## Pendant votre grossesse, VOUS NE DEVEZ PAS avoir de relations sexuelles non protégées\* avec des personnes qui sont infectées ou sont susceptibles d'être infectées par le virus Zika

- ➔ Mettez-vous d'accord ensemble pour ne pas avoir de relations sexuelles ou pour utiliser des préservatifs (ou toute autre protection\*) correctement chaque fois que vous avez des relations vaginales, anales et/ou orales pendant toute la durée de la grossesse.
- ➔ **Si vous êtes enceinte et que vous avez eu des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées\* avec une personne infectée ou susceptible d'être infectée par le virus Zika**, veuillez contacter votre prestataire de soins de santé afin d'envisager un test de dépistage du virus Zika.

**Si vous souhaitez tomber enceinte et que vous ou votre partenaire sexuel êtes susceptibles d'être infectés par le virus Zika, les experts de santé vous recommandent d'attendre avant d'essayer de concevoir un enfant. Vous trouverez des conseils spécifiques en suivant le lien ci-dessous.**

Consultez le site [nyc.gov/health/zika](http://nyc.gov/health/zika)

Pour plus d'informations et pour savoir où se procurer des préservatifs gratuits

**NYC**  
Health

\* L'expression « non protégées » désigne des relations sexuelles sans protection, comme les préservatifs masculins, féminins et/ou les digues dentaires.