



여행 정보:

지카 바이러스 & 임신

현재 임신 중이거나 곧 임신 예정인 경우, 아래의 의료 정보를 숙지하십시오.

지카(Zika) 바이러스 정보

- ➔ 지카 바이러스로 인해 선천적 장애가 발생할 수 있습니다.
- ➔ 보통 지카 바이러스는 모기에 물려 감염됩니다. 단, 바이러스를 퍼뜨릴 수 있는 것은 특정 유형의 모기(숲모기 (Aedes mosquitoes) 뿐입니다.
- ➔ 지카 바이러스는 성 접촉과 혈액 접촉(예: 수혈, 주사 기구 공유 등)을 통해 전파할 수 있습니다.
- ➔ 지카 바이러스에 감염된 환자의 대부분(80%)은 증상이 없고 감염 사실조차 모를 수 있습니다.
- ➔ 지카 바이러스는 중앙아메리카, 남아메리카, 멕시코, 카리브 해 등의 지역 및 질병 관리 및 예방 센터가 선정한 장소들에서 영향을 미치고 있습니다. 현재 발발 사태와 연관된 모기인 이집트 숲모기가 이러한 지역에 살고 있습니다. 지카 바이러스 영향 지역에 관한 최신 정보는 cdc.gov/zika를 참조하십시오. 아직까지 지카 바이러스를 치료하는 백신이나 약은 없습니다.

임신 중이거나 임신 계획이 있는 경우 지카 바이러스 영향 지역을 여행하지 마십시오.

- ➔ 여행 연기가 불가능할 경우, 먼저 의료 서비스 제공자와 상의하십시오. 디트(DEET), 피카리딘, 레몬 유칼립투스 오일 이 함유된 곤충 기피제를 사용하십시오. 반드시 EPA의 승인을 받은 퇴치제를 사용하고, 라벨에 나와 있는 지침을 따르십시오. 벌레 퇴치제는 임산부에게도 안전합니다. 자외선 차단제를 먼저 바른 다음, 퇴치제를 사용하십시오. 긴 소매와 바지를 입으십시오. 페르메트린(벌레를 쫓아내는 화학물질)으로 처리된 옷을 착용하십시오. 집에서 모기를 완전히 차단할 수 없다면 침대용 모기장을 사용하십시오.
- ➔ 임신한 상태이며 지카 바이러스 영향 지역을 여행한 경우, 의료 서비스 제공자에게 연락하여 지카 바이러스 검사를 받으십시오.

임신 중에는 피임기구 없이 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 상대와 성관계를 하지 마십시오.

- ➔ 임신 기관 중 성행위를 피하시거나, 질, 항문 및/또는 구강성교를 할 때마다 콘돔(또는 기타 피임기구)을 올바르게 사용하십시오.
- ➔ 귀하가 임신 중이며, 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 사람과 피임기구 없이* 질, 항문 또는 구강성교를 한 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하여 지카 바이러스 검사를 문의하십시오.

임신을 계획 중이며, 본인 또는 남성 성관계 파트너가 지카 바이러스에 걸렸을 가능성이 있는 경우, 의료 전문가들은 임신을 시도하기 전에 기다려 보시길 권고합니다. 아래 링크에서 특정 지침을 알아보십시오.

nyc.gov/health/zika를 방문하세요.
무료 콘돔을 받을 수 있는 곳에 관한 자세한 정보

NYC
Health

*"피임기구 없이"가 의미하는 바는, 남성용 콘돔, 여성용 콘돔 및/또는 덴탈댐 등의 피임기구 없이 성관계를 맺는 것을 말합니다.