15.07.16

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИЦ:

ВИРУС ЗИКА И БЕРЕМЕННОСТЬ

Если вы беременны или планируете беременность в ближайшем будущем, ознакомьтесь с советами по сохранению здоровья ниже.

О вирусе Зика

- Вирус Зика вызывает врожденные аномалии развития.
- Обычно вирус Зика передается людям через укусы москитов, однако лишь определенные виды москитов (кусаки) могут распространять вирус.
- Вирус Зика также передается половым путем и через кровь (например, в результате переливания, совместного использования оборудования для инъекций и т. д.).
- У большинства людей с вирусом Зика (80 %) не наблюдается никаких симптомов, и они могут даже не знать о заражении.
- Вирус Зика активен на определенных территориях Центральной и Южной Америки, в Мексике, в странах Карибского бассейна и в других местах, перечисленных Центрами контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention). Эти территории являются местом обитания кусаки желтолихорадочного – москита, связанного с нынешней вспышкой заболевания. Места, в которых были зафиксированы самые недавние случаи заражения вирусом Зика, перечислены здесь: cdc.gov/zika. Вакцины или препарата для лечения вируса Зика **НЕТ**.

Не путешествуйте в места, пораженные вирусом Зика, во время беременности или же когда вы пытаетесь зачать ребенка

- **Если отложить поездку невозможно**, сначала проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг. Пользуйтесь репеллентом от насекомых, содержащим ДЭТА, пикаридин или масло лимонного эвкалипта. Убедитесь, что репеллент одобрен Управлением охраны окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA). Репеллент от насекомых безопасен для беременных. Сначала наносите солнцезащитное средство, а затем – репеллент. Носите одежду с длинными рукавами и брюки. Носите одежду, обработанную перметрином (химическим веществом, которое отталкивает насекомых). Используйте противомоскитную надкроватную сетку, если вам не удается очистить жилье от москитов.
- **Если вы беременны и были в регионе, пораженном вирусом Зика,** свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы договориться о сдаче анализов на вирус Зика.

ИЗБЕГАЙТЕ незащищенных* половых контактов с человеком, который заражен или может быть заражен вирусом Зика, во время беременности

- Воздерживайтесь от половых контактов или правильно используйте презервативы (или другие барьерные методы контрацепции*) каждый раз во время вагинального, анального и/или орального полового контакта в течение всей беременности.
- **Если вы беременны и имели незащищенный* вагинальный, анальный или оральный половой контакт с человеком, который заражен или мог быть заражен вирусом Зика**, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы договориться о сдаче анализов на вирус Зика.

Если вы планируете беременность, при этом вы или ваш половой партнер могли заразиться вирусом Зика, то врачи рекомендуют не спешить с зачатием. Чтобы ознакомиться с подробными рекомендациями, перейдите по ссылке ниже.

Посетите сайт **nyc.gov/health/zika**

Подробнее о средствах контрацепции и о том, где можно получить презервативы **бесплатно**

NYC Health

* «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции, например, мужских или женских презервативов и/или коффердамов.