

寨卡病蟲与妊娠

如果您已怀孕,或正在备孕,请阅读以下健康提示。

了解寨卡病毒

- 寨卡病毒会造成出生缺陷。
- ♠ 人类一般通过蚊虫叮咬感染寨卡病毒 但只有某些特定种类的蚊子(斑蚊)才会传播寨卡病毒。
- ◆ 寒卡病毒也可通过性接触或是血液接触(即输血、共用注射器具等)进行传播。
- ♦ 大多数 (80%) 感染寨卡病毒的人都不会出现任何症状,可能也不知道自己已受感染。
- ◆ 寨卡病毒流行于中美洲及南美洲、墨西哥及加勒比海部分地区,以及疾病控制与预防中心列出的其他地区。与此次疫病爆发相关的蚊子为生活在这些地区的埃及斑蚊。请访问 cdc.gov/zika 查看最新的寨卡疫区。寨卡病毒尚无疫苗,也不能通过药物治疗。

怀孕或备孕期间,切勿前往寨卡疫区

- ◆ 若无法推迟行程,首先咨询您的医疗服务提供者。请使用含避蚊胺、picaridin 或柠檬桉树油的驱虫剂。使用环境保护署(EPA)认可的驱虫剂,并且按照标签上的指示使用。驱虫剂对孕妇无害。按顺序,先涂沫防晒产品,再使用驱虫剂。请穿着长袖上衣和长裤。请穿着经氯菊酯(一种驱虫化学制剂)处理过的衣物。如果无法将蚊虫驱出住所,则请使用蚊帐。
- **⇔ 如果您已怀孕并确实到寨卡病毒疫区旅行过,**请联系您的医疗服务提供者,以咨询寨卡病毒测试的相关事宜。

怀孕期间,切勿与任何已感染或疑似感染寨卡病毒的人员发生无保护性行为

- ☆ 应一起计划,避免进行性行为或在怀孕期间每次进行阴道性交、肛交和/或口交时,都正确地使用避孕套(或其他防护措施)。

如果您想怀孕并且您和您的性伴侣有可能感染了寨卡病毒,健康专家建议您先等待一段时间再尝试怀孕。点击下面的链接以获得具体指南。



请访问nyc.gov/health/zika 了解详细信息以及从哪里获得免费避孕套

