

## 지카 바이러스 정보

### 기본 사실

- 보통 지카 바이러스는 모기에 물려 감염됩니다. 단, 지카 바이러스를 퍼뜨릴 수 있는 것은 특정 유형의 모기(숲모기)뿐입니다.
- 지카 바이러스는 성 접촉과 혈액 접촉(예: 수혈, 주사 기구 공유 등)을 통해 전파될 수 있습니다. 우연한 접촉으로는 전파되지 *않습니다*.
- 지카 바이러스에 감염되어도 대부분(80%)은 발병하지 *않습니다*. 발병하더라도 증상은 대개 경증입니다.
- 지카 바이러스가 선천적 장애를 유발할 수 있으므로, 임신과 관련한 특별 지침이 있습니다. 아래를 참조하십시오.
- 아직까지 지카 바이러스를 치료하는 백신이나 약이 없습니다.

### 증상

지카 바이러스에 감염된 환자의 대부분(80%)은 증상이 없고 감염 사실조차 모를 수 있습니다.

증상이 있는 경우, 가장 흔한 증상은 발열, 발진, 관절통, 결막염(충혈)입니다. 대부분의 경우 경증의 증상이며 병원에 가지 않아도 됩니다. 마비나 뇌 감염 같은 중증의 합병증은 드뭅니다. 감염된 모기에 물린 후 2~12일부터 증상이 시작되며 최고 일주일간 지속됩니다.

지카 바이러스 증상은 [덴기열 바이러스](#)나 [치쿤구니아 바이러스](#) 같이 모기에 의해 발생하는 다른 질병의 증상과 유사합니다.

### 검사

대부분은 지카 바이러스가 확산되고 있는 지역으로 여행을 다녀왔더라도 지카 바이러스 검사를 받을 필요가 *없습니다*. 검사가 가장 중요한 경우는 임신한 여성 중 지카 바이러스 영향 지역에서 얼마간 거주하였거나 임신한 동안 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 상대와 피임기구 없이\* 성관계를 가진 적이 있는 여성입니다.

지카 바이러스 감염 진단에는 2가지 검사가 있습니다.

1. **RT-PCR:** 혈액이나 소변으로 지카 바이러스 검사를 합니다.
2. **혈청 테스트(Serology):** 지카 바이러스 항체를 알아보기 위해 혈액 검사를 합니다.

지카 바이러스 검사 결과가 양성이면, 현재 감염된 상태이거나 과거에 감염되었던 적이 있음을 의미할 수 있습니다.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.

그러나 결과가 음성으로 나오더라도 반드시 감염되지 않았음을 의미하지는 않습니다. 예를 들어 병에 걸린 후 바로 검사를 받는 경우, 신체에서 검사를 통해 측정할 항체를 형성할 시간이 부족할 수 있습니다. 이 경우 의사가 확진을 위해 추가 검사를 진행할 수도 있습니다.

질문이나 우려 사항이 있으신 경우 의사와 상의하십시오. 의사는 검사 결과를 기반으로 귀하가 건강을 지키는 방법에 대한 의사 결정을 내리도록 도와드릴 것입니다.

## 치료

지카 바이러스는 치료약이 없고 대신 증상을 완화하는 데 도움이 되는 약(아세트아미노펜 같은)이 있습니다. 대부분은 휴식을 취하고 액체를 많이 섭취하는 것으로 자연 치유됩니다.

## 영향 지역

[질병통제예방센터](#)(Centers for Disease Control and Prevention)에 의하면 지카 바이러스의 영향권에 있는 지역은 중, 남미 일부, 멕시코, 카리브해 지역 등입니다. (최신 지카 바이러스 영향 지역은 [cdc.gov/zika](#)에서 확인하십시오.) 현재 발발 사태와 연관된 모기인 이집트 숲모기가 이러한 지역에 살고 있습니다. 뉴욕 시에서는 아직까지 이집트 숲모기가 발견되지 *않았습니다*.

뉴욕 시에서 발견 된 것은 다른 종류의 숲모기입니다. 이 모기는 흰줄 숲모기입니다. 흰줄 숲모기는 사람에게 지카 바이러스를 전염시킬 수는 있지만, 그럴 가능성이 높은지 여부는 보건 전문가들이 아직도 파악 중입니다. 모기가 바이러스를 가지고 있다고 해서 반드시 대대적인 발발을 일으키는 것은 아닙니다. 보건 전문가들은 지역 모기에게서 지카 바이러스를 발견하지는 못했지만 흰줄 숲모기가 지역적으로 지카 바이러스에 감염되었을 가능성에 대비해 모니터링하고 필요할 경우 조치를 취하기 위해 적극적으로 단계를 밟고 있습니다. 뉴욕 시의 최신 조치 사항이 궁금하시면 [nyc.gov/health/zika](#)에서 “What the City is Doing”을 읽어 주십시오.

## 임산부 경고

지카 바이러스는 대부분의 사람들에게 위험하지 않습니다. 그러나, 지카 바이러스로 인해 **선천적 장애가 발생할** 수 있습니다. 지카 바이러스에 감염된 태아의 머리는 일반적인 경우보다 작습니다. 이 증상을 “소두증”이라고 부릅니다. 의료 전문가들이 지카 바이러스와 소두증 사이의 연관성을 연구하고 있습니다. 이러한 위험을 피할 수 있는 최신 지침은 아래와 같습니다.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.

**임신한 여성과 성관계 파트너를 위한 지침**

지카 바이러스 영향권에 있는 지역으로 여행하지 <b>않은</b> 임산부	<p><b>의료 전문가가 안전하다고 선언할 때까지 여행을 연기하십시오.</b></p> <p>여행 연기가 불가능할 경우, 먼저 의료 서비스 제공자와 상의하고 여행 중 자신을 보호할 조치를 취하십시오. 성관계를 통한 전염과 안전하고 건강한 여행에 관한 아래 지침을 검토하시기 바랍니다.</p>
지카 바이러스 영향권에 있는 지역으로 <b>여행한</b> 임산부	<p>의료 서비스 제공자에게 연락하여 지카 바이러스 검사를 받으십시오.</p>
임신한 여성의 <b>성관계 파트너</b> 가 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 경우	<p>임신 기관 중 성행위를 피하시거나, 질, 항문 및/또는 구강성교를 할 때마다 콘돔(또는 기타 피임기구*)을 올바르게 사용하십시오.</p> <p>귀하가 임신 중이며, 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 사람과 피임기구 없이* 질, 항문 또는 구강성교를 한 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하여 지카 바이러스 검사를 문의하십시오.</p>

**임신 시도 중인 경우의 지침**

임신을 시도하는 부부가 지카 바이러스 검사를 받는 것은 권장되지 **않습니다**. 대신 위험을 줄이기 위한 아래 지침을 따르십시오.

지카 바이러스 영향 지역으로 여행하지 <b>않은</b> 사람	<b>임신 시도 중인 경우 지카 바이러스 영향 지역으로 여행하지 마십시오.</b>	
여성이 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 수 있음	<b>증상이 있는 경우</b>	증상이 시작되고 임신을 시도하기 전 <b>적어도 8주</b> 동안 기다리십시오
	<b>증상이 없는 경우</b>	지카 바이러스에 마지막으로 노출될 가능성을 가진 시점 후 임신을 시도하기 전에 <b>적어도 8주</b> 동안 기다리십시오
남성이 지카 바이러스에 걸렸거나 걸렸을 수 있음	<b>증상이 있는 경우</b>	증상이 시작되고 임신을 시도하기 전 <b>적어도 6개월</b> 동안 기다리십시오
	<b>증상이 없는 경우</b>	지카 바이러스에 마지막으로 노출될 가능성을 가진 시점 후 임신을 시도하기 전에 <b>적어도 6개월</b> 동안 기다리십시오

지카 바이러스와 임신에 관해 더 자세한 사항은 [nyc.gov/health/zika](http://nyc.gov/health/zika)와 [cdc.gov/zika/pregnancy](http://cdc.gov/zika/pregnancy)에서 확인하실 수 있습니다.

**성관계를 통한 전염**

남성과 여성 모두 성관계를 통해 지카 바이러스를 옮길 수 있습니다. 성관계란 질, 항문, 구강성교 및/또는 자위 기구를 공유하는 것을 포함합니다. **의료 전문가들이 이러한 위험성에 대해 연구하고 있습니다. 지카 바이러스 영향 지역을 여행하는 사람들은 여행 중 그리고 귀국 후에도 피임기구\*를 이용하여 피임해야 합니다.** 피임기구\*는 성관계를 통한 지카 바이러스 확산을 방지할 수 있습니다. 피임을 통해 지카 바이러스를 가질 수 있는 한쪽 또는 양쪽의 섹스 파트너와 관계 중 임신을 방지할 수 있습니다.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.

### 성생활에서 지카 바이러스 확산을 막는 방법

지카 바이러스 영향 지역 여행 도중	피임기구*를 사용하여 올바르게 피임하십시오
지카 바이러스 영향 지역에서 돌아온 후	<b>여성:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>귀국 후 <b>8주 동안</b> 임신을 피하기 위해 피임을 계속하십시오.</li> <li>귀국 후 <b>8주 동안</b> 질, 항문 및/또는 구강성교를 할 때 항상 피임기구*를 올바르게 이용하십시오.</li> </ul>
	<b>남성:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>귀국 후 <b>6개월</b> 동안 질, 항문 및/또는 구강성교를 할 때 항상 피임기구*를 올바르게 이용하십시오.</li> </ul>

피임 방법 전체 목록이 필요하시면 [nyc.gov](http://nyc.gov)에서 “birth control” 을 검색하십시오.

### 헌혈

수혈에 의한 지카 바이러스의 사람 사이 전파는 드물지만 가능합니다. 이 질병을 피하기 위해, 다음 지침을 따르십시오.

### 헌혈 관련 지침

지카 영향 지역을 여행한 사람의 경우	귀국 후 <b>4주</b> 가 지난 후 헌혈하십시오.
지카 바이러스 영향 지역을 여행한 사람과 3개월 이내에 피임기구 없이* 성교(질, 항문 또는 구강)를 한 경우	마지막 성적 접촉 후 <b>4주</b> 가 지난 후 헌혈하십시오.
지카 바이러스 영향 지역을 여행하고 귀국 후 4주 이내에 <b>이미 헌혈한 경우</b>	헌혈 후 <b>2주 이내에</b> 발열, 관절통, 발진, 결막염(충혈) 중 두 가지 이상의 증상이 나타나면 헌혈한 시설에 알리십시오.  증상이 있으면 증상이 사라진 후 <b>최소한 4주간</b> 헌혈을 피하십시오.

### 아기와 어린이

CDC에 의하면:

- 아기와 어린이도 지카 바이러스에 걸릴 수 있습니다.
- 아기와 어린이에게 나타나는 증상도 앞서 “증상” 부분에서 설명한 것과 같습니다.
- 출생 시나 영아기의 지카 바이러스 감염이 소두증과 직접 연관이 있는 것은 *아닙니다*.
- 모유에서 지카 바이러스가 발견된 사례가 있지만, 모유로 인해 산모에게서 아기에게 지카 바이러스가 전파된 사례는 보고되지 않았습니다. 모유에는 많은 이점이 있기 때문에 CDC는 지카 바이러스의 영향권에 있는 지역의 산모들에게 모유수유를 장려하고 있습니다.
- 부모들을 위한 자세한 정보는 [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika)에서 이용하실 수 있습니다.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.

## 안전하고 건강한 여행

지카 바이러스 영향 지역으로 여행하실 때는 앞서 설명한 임신과 성관계를 통한 전염에 관한 경고 사항을 읽고 모기에게 물리지 않도록 조치를 취하시기 바랍니다. 아래에 나와 있는 정보는 지카 바이러스 영향 지역으로 여행하는 모든 분들에게 중요하지만 여행을 연기할 수 없는 임산부에게 특히 중요합니다.

현재 발발 사태와 연관된 모기는 매우 공격적입니다. 모기에 물리는 시간은 주로 낮 시간과 이른 저녁입니다.

- DEET, 피카리딘 혹은 레몬 유칼립투스 오일이 함유된 [벌레 퇴치제](#)를 사용하십시오.
  - EPA의 승인을 받은 퇴치제를 사용하고, 라벨에 나와 있는 지침을 따르십시오.
  - 자외선 차단제를 먼저 바른 다음, 퇴치제를 사용하십시오.
  - 벌레 퇴치제는 임산부에게도 안전합니다.
  - 2개월 미만 아기에게는 벌레 퇴치제를 사용하지 마십시오. 3세 미만 어린이에게는 레몬 유칼립투스 오일이 함유된 퇴치제를 사용하지 마십시오.
  - 어린이가 벌레 퇴치제를 직접 사용하지 못하도록 하십시오.
  - 어린이의 손, 눈, 입이나 염증이 있는 피부나 베인 상처에 벌레 퇴치제를 사용하지 마십시오.
- 소매가 긴 상의와 바지를 착용하십시오. 아이들도 똑같이 긴 옷을 입히십시오. 페르메트린(벌레를 쫓아내는 화학물질)으로 처리된 옷을 착용하십시오.
- 에어컨이나 창문과 문에 방충망이 있는 장소에 머무십시오.
- 집에서 모기를 완전히 차단할 수 없다면 침대용 모기장을 사용하십시오. 아기 침대, 유모차와 아기 바구니를 방충망으로 덮으십시오.
- 집 안팎에 고여있는 물을 제거하십시오. 모기는 고여있는 물에 잘 모여듭니다.

CDC에서는 지카 바이러스 영향 지역을 여행하고 미국으로 돌아온 경우, 지카 바이러스가 지역 모기에게 전파되는 것을 막기 위해 발병 지각 증상이 없더라도 3주간은 모기에 물리지 않도록 조치를 취할 것을 권장하고 있습니다.

## 뉴욕 시의 모기 예방

뉴욕 시 모기에게서 지카 바이러스가 발견되지는 않았지만, 지역 모기는 서부 나일강 바이러스 같은 질병을 퍼트릴 수 있습니다. 다음 지침에 따라 뉴욕 시민들은 모기 유래 바이러스의 확산을 방지할 수 있습니다.

- 모기의 활동이 왕성한 시기에는 모기 퇴치제를 사용하고 저녁에는 긴소매와 긴 바지를 착용하십시오.
- 창문과 문에 방충망을 설치하거나 적절히 수리하십시오.
- 화분, 물받이, 들통, 수영장 덮개, 애완동물 물그릇, 버려진 타이어 및 정원용 물통과 같은 용기에 물이 고이지 않도록 하십시오. 작은 물웅덩이 하나가 수백만 모기 알의 온상이 될 수 있습니다.
- 뒷마당 수영장을 적절히 관리하고 염소 처리하십시오.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.

- 고인 물은 311번으로 신고하십시오. 고인 물에 대한 민원이 접수되면 보건부에서 조사하고 고인 물을 제거하지 않은 부지 소유주에게 위반 통지서를 발행합니다. 물웅덩이가 제거되지 않는 경우 뉴욕 시는 성충이 되어 질병을 퍼뜨리기 전의 모기를 죽이는 유충용 살충제 사용합니다.

### 자세한 정보

다음 링크를 방문하십시오.

- [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika)
- [paho.org](http://paho.org)

병원이나 의원을 찾을 때 도움이 필요하시면 311번으로 전화하십시오.

최신 보건 경보를 받아보시려면 Twitter에서 @NYCHealthy, @DrMaryTBassett, @DrJayVarma에 추가하십시오.

\*“피임기구”란, 질, 항문 성교 시 사용하는 남성 또는 여성용 콘돔, 및 구강성교 시 사용하는 덴탈댐 등을 말합니다. “피임기구 없는” 성관계란 피임기구를 사용하지 않은 성관계를 말합니다.