

What you can do:

AVOID SUGARY DRINKS AND DO NOT SERVE THEM TO CHILDREN. Drink and serve healthier beverages, like NYC tap water. It's tasty, free and good for you.

Lo que usted puede hacer:

EVITE LAS BEBIDAS AZUCARADAS Y TAMPOCO LAS SIRVA A LOS NIÑOS. Beba y sirva bebidas más saludables, como agua del grifo de la ciudad de Nueva York. Es deliciosa, gratis y buena para usted.



To find out more, go to nyc.gov/health and search “drink water.”

Vaya a nyc.gov/health y busque “drink water” (beber agua) para obtener más información.

NYC
Health

SUGARY DRINKS

ARE MAKING NEW YORKERS SICK

LAS BEBIDAS AZUCARADAS

ESTÁN ENFERMANDO A LOS NEOYORQUINOS



05.17 - English/Spanish

NYC
Health



SUGARY DRINKS are linked to weight gain, cavities, heart disease and type 2 diabetes.¹

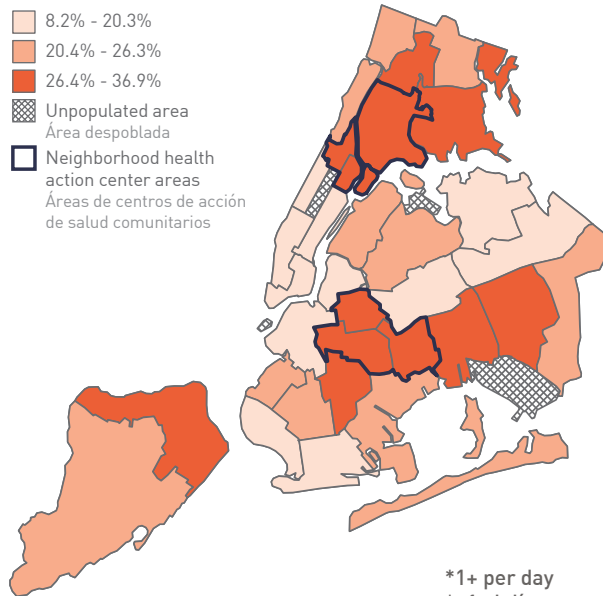
LAS BEBIDAS AZUCARADAS están relacionadas con el aumento de peso, caries, enfermedad cardíaca y diabetes tipo 2.¹

Sugary drink consumption* is **TOO HIGH** and varies **BY NEIGHBORHOOD**.²

El consumo de bebidas azucaradas* es **DEMASIADO ALTO** y varía **SEGÚN EL VECINDARIO**.²

Sugary drink consumption by neighborhood
Consumo de bebidas azucaradas por vecindario

- 8.2% - 20.3%
- 20.4% - 26.3%
- 26.4% - 36.9%
- Unpopulated area
Área despoblada
- Neighborhood health action center areas
Áreas de centros de acción de salud comunitarios



*1+ per day
*+1 al día

Beverage companies **AGGRESSIVELY ADVERTISE** unhealthy products.

Las compañías de bebidas **ANUNCIAN AGRESIVAMENTE** productos no saludables.



In 2013, beverage companies spent **HUNDREDS OF MILLIONS OF DOLLARS** on sugary drink advertising.³

En 2013, las compañías de bebidas invirtieron **CIENTOS DE MILLONES DE DÓLARES** en la publicidad de bebidas azucaradas.³



Sources / Fuentes:

- 1 Cut back on sugary drinks. Centers for Disease Control and Prevention website. <http://www.cdc.gov/nutrition/data-statistics/sugar-sweetened-beverages-intake.html>. Accessed March 3, 2017.
- 2 New York City Department of Health and Mental Hygiene. Epiquery: NYC Interactive Health Data System - Community Health Survey 2015. <http://nyc.gov/health/epiquery>.
- 3 Rudd Center for Food Policy and Obesity. Sugary Drink FACTS, 2014. <http://www.sugarydrinkfacts.org/> Accessed March 3, 2017.