

# Вашему ребенку 18 месяцев (1½ года)



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 18 месяцев. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

## Что большинство детей делают в этом возрасте?

### Социальное и эмоциональное развитие

- Любит передавать предметы другим, играя
- Может устраивать истерики
- Может бояться незнакомых людей
- Демонстрирует привязанность к знакомым людям
- Играет в простые ролевые игры, например кормит куклу
- Возможно, льнет к тем, кто за ним ухаживает, в новых ситуациях
- Указывает на предметы, чтобы показать другим что-то интересное
- Бродит сам, но с мамой или папой поблизости

### Развитие речи и общение

- Произносит несколько отдельных слов
- Говорит «нет» и качает головой
- Указывает на предметы, чтобы показать кому-то, чего он хочет

### Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Знает, для чего нужны привычные предметы, например телефон, расческа, ложка
- Указывает на что-либо, чтобы привлечь внимание других
- Демонстрирует интерес к кукле или плюшевым игрушкам, кормя их понарошку
- Показывает на какую-либо часть тела
- Сам выводит каракули
- Может выполнять одношаговые устные инструкции, не сопровождаемые жестами, например садится, когда вы говорите «сядь»

### Движение и физическое развитие

- Ходит самостоятельно
- Возможно, умеет подниматься по ступенькам и бегать
- Тянет за собой игрушки при ходьбе
- Может помочь раздеть себя
- Пьет из чашки
- Ест ложкой

### Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Не указывает на предметы, показывая их другим
- Не умеет ходить
- Не знает, для чего нужны привычные вещи
- Не копирует других
- Не учит новые слова
- Не знает хотя бы 6 слов
- Не замечает или не реагирует, когда тот, кто ухаживает за ним, уходит или возвращается
- Теряет навыки, которые имел раньше

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и позвоните по номеру 311, чтобы узнать о Программе раннего вмешательства (Early Intervention).

Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics) рекомендует проводить проверку общего развития ребенка и проверять его на аутизм во время посещения врача по достижении 18 месяцев. Спросите врача своего ребенка о проверке развития ребенка.

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly).

**Ребенок должен расти не только физически**

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт [nyc.gov](http://nyc.gov) и выполните поиск по запросу «Child Development»