

# 在您的寶寶 4 個月時



您的孩子如何玩耍、學習、說話和行動提供了關於其發展的重要線索。發展里程碑指大多數孩子在特定年齡所能做的事情。

檢查您的孩子在足 4 個月時達到的里程碑。在每次拜訪孩子的醫生時請攜帶這份檢查表，與其討論您孩子達到了什麼里程碑，以及下次會實現什麼里程碑。

## 該年齡段的大多數兒童會做什麼：

### 交際/情感

- 自發微笑，尤其在對人時
- 喜歡與人玩耍，在嬉戲停止時，可能會哭鬧
- 模仿一些動作和面部表情，例如笑或皺眉

### 語言/溝通

- 開始牙牙學語
- 帶表情地牙牙學語，模仿他聽到的聲音
- 用不同的方式哭泣，以表現飢渴、疼痛或疲憊

### 認知（學習、思考、處理問題）

- 讓您知道她是否開心或難過
- 對感情作出反應
- 用一隻手抓玩具
- 手眼並用，如，看見玩具時，伸手抓向它
- 眼睛左右移動，跟隨事物
- 密切觀察面部
- 認出在遠處的熟悉的人和物

### 運動/身體發育

- 沒有扶持時，保持頭部穩定
- 當站在硬表面上時，向下壓腿
- 可能會翻身，從俯臥到仰臥
- 可握住並搖晃玩具，並朝晃來晃去的玩具打去
- 將手伸入口中
- 身體俯臥時，用肘部推動起身

## 如果您的孩子有以下現象，請及早與孩子的醫生交談：

- 不注意移動的物體
- 不對人微笑
- 不能保持頭部穩定
- 不會呢喃低語或發出聲音
- 不將手伸入口中
- 站在硬表面上時，不向下壓腿
- 不會靈活地四處轉動一隻或兩隻眼睛

如果您注意到有任何這些可能的發育遲緩的跡象，請告知孩子的醫生或護士，並撥打 311 瞭解早期干預。

內容由疾病控制和預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）、Learn the Signs 及 Act Early 計畫（Act Early program）提供。更多資訊請造訪 [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)。

孩子的成長不僅僅是身體上的

訪問 [nyc.gov](http://nyc.gov)，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。

**NYC**  
Health