

Guía de los programas para dejar de fumar  
de la ciudad de Nueva York

# ¿Todavía fumando?

Este es el momento para  
dejar de fumar.



Fumar hizo que Beth  
se enfermara de por vida.

Ahora, debe tomar  
medicamentos todos los días.

***Esta guía le ofrece un listado de programas para dejar de fumar de la ciudad de Nueva York.***

***Para obtener más información y recursos para dejar de fumar, llame al 311 o visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque NYC Quits.***

# Bronx



## Centro Médico Jacobi



Programa para dejar de fumar

1400 Pelham Parkway



Residencia de enfermeras, Sala 5N16



Bronx, NY 10461

Llame para programar una cita

Tel. 718-918-3784



## Centro Médico y de Salud Mental Lincoln



Programa para dejar de fumar

234 East 149th Street, Unidad 5C,



Sala 169



Bronx, NY 10451

Llame para programar una cita

Tel. 718-579-4934



## Centro de Tratamiento y Diagnóstico Morrisania



Pabellón de bienestar del Programa para dejar de fumar



1228 Gerard Avenue, Sala 1D



Bronx, NY 10452

Llame para programar una cita

Tel. 718-579-4934

Consejero disponible todos los martes



## Hospital North Central Bronx



Programa para dejar de fumar

3424 Kossuth Avenue, Sala 13A12



Bronx, NY 10467



Llame para programar una cita

Tel. 718-519-2425 o 718-519-2490



## Centro de Tratamiento y Diagnóstico Segundo Ruiz Belvis



Para dejar de fumar

545 East 142nd Street, 2.º piso



Bronx, NY 10454



Llame para programar una cita

Tel. 718-579-4934

Consejero disponible todos los jueves

### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

# Brooklyn



## Hospital Coney Island



Programa para dejar de fumar  
2601 Ocean Parkway, Sala 4N38



Brooklyn, NY 11235

Llame para programar una cita  
Tel. 718-616-5039



## Centro de Tratamiento y Diagnóstico Cumberland



Programa para dejar de fumar  
100 North Portland Avenue, Sala B10  
Brooklyn, NY 11205

Llame para programar una cita  
Tel. 718-260-7756

Se ofrecen servicios en inglés y en español



## Centro de Tratamiento y Diagnóstico East New York



Programa para dejar de fumar  
2094 Pitkin Avenue



Brooklyn, NY 11207

Llame para programar una cita  
Tel. 718-240-0514, 718-240-0600 o  
718-240-0501

---

### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea



## Hospital Kings County



Programa para dejar de fumar



451 Clarkson Avenue, Edificio E, Sala E67



Brooklyn, NY 11203

Llame para programar una cita

Tel. 718-245-7848, 718-245-2782 o

718-245-2783

Sesiones en grupo los miércoles

a las 10:30 a. m. en la sala de conferencias

del edificio E, 9.º piso



## Centro Médico y de Salud Mental Woodhull



Programa para dejar de fumar



760 Broadway, 9.º piso, Sala 9B219

Brooklyn, NY 11206

Tel. 718-630-3256

Llame para hacer una cita o para organizar

una presentación para una organización

comunitaria o religiosa

Se ofrecen servicios en inglés y en español

Sesiones en grupo en español los lunes

a la 1:00 p. m.

---

### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

# Manhattan

## Asiáticos Americanos por la Igualdad

Programa para dejar de fumar

111 Division Street

New York, NY 10002

Llame para programar una cita

Tel. 212-979-8988

Se ofrecen servicios en inglés, mandarín, cantonés y fuzhou.



## Centro de Salud Comunitario Charles B. Wang



Programa para dejar de fumar



268 Canal Street

New York, NY 10013

Llame para programar una cita

Tel. 212-966-0461

Se acepta la mayoría de planes de seguros.

Escala móvil aplica a pacientes elegibles.

Se ofrecen servicios en inglés, mandarín y cantonés. Control de medicamentos también a su disposición.



## Centro Hospitalario Harlem



Programa para dejar de fumar



Pabellón Ronald H. Brown,



Edificio de Cuidado Ambulatorio

530 West 137th Street, 3.º piso, Sala 3090

New York, NY 10037

Llame para programar una cita y para obtener los horarios de otras ubicaciones en alto Manhattan

Tel. 212-939-8222

### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea



## Centro para el Cáncer Memorial Sloan-Kettering



Programa para dejar de fumar  
641 Lexington Avenue, 7.º piso  
New York, NY 10022

Llame para programar una cita  
Tel. 212-610-0507

Consulta inicial \$400, visita de seguimiento \$250 para citas personales con psicólogos especializados en dejar de fumar  
Se aceptan algunos planes de seguros



## Centro Hospitalario Metropolitan



Programa para dejar de fumar  
1901 First Avenue (en East 97th Street)  
Unidad 8 sur, Sala 8M50  
New York, NY 10029

Llame para programar una cita  
Tel. 212-423-8248

Sesiones en grupo los lunes a las 2:45 p. m.

## Centro Médico NYU Langone



**Línea para Dejar de Fumar de los centros hospitalarios de NYU**

530 First Avenue  
New York, NY 10016  
Tel. 855-NYU-QUIT (855-698-7848)

Se acepta la mayoría de planes de seguros



**Servicio para dejar de fumar (Smoking Cessation Service)**

160 East 34th Street, 8.º piso  
New York, NY 10016  
Llame para programar una cita  
Tel. 212-731-5767

Control de medicamentos también a su disposición

Se acepta la mayoría de planes de seguros

### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

# Manhattan

## Centro de Tratamiento y Diagnóstico Renaissance Health Care Network



### Centro de Salud Sydenham

264 West 118th Street

New York, NY 10026

Llame para programar una cita

Tel. 212-932-6500



### Centro de Salud Drew Hamilton

2968 West Frederick Douglass Boulevard

New York, NY 10030

Llame para programar una cita

Tel. 212-939-8950



### Centro de Salud Familiar Dyckman

175 Nagle Avenue (en 200th Street)

New York, NY 10034

Llame para programar una cita

Tel. 212-544-2001, 212-544-2008 o

212-544-2012



## Centro Hospitalario Mount Sinai St. Luke's Roosevelt

Programa para Dejar de Fumar de Margarita Camche

### Hospital Roosevelt

1000 10th Avenue (en West 59th Street)

New York, NY 10019

Llame para programar una cita

Tel. 212-523-6056 o 212-523-5471

Tarifa: \$50 por consulta (Se acepta Medicaid y Medicare o aplica escala móvil)



### Hospital St. Luke's

1111 Amsterdam Avenue (en West 114th Street)

New York, NY 10025

Llame para programar una cita

Tel. 212-523-4410 o 212-523-5471

Tarifa: \$50 por consulta (Se acepta Medicaid y Medicare o aplica escala móvil)



#### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

## Queens



### Centro Hospitalario Elmhurst



Programa para dejar de fumar



79-01 Broadway, Sala A1-25

Elmhurst, NY 11373

Llame para programar una cita

Tel. 718-334-2550

Distribución de parche de nicotina disponibles para eventos comunitarios



### Centro Médico del Hospital de Flushing

Programa para dejar de fumar

4500 Parsons Boulevard

Flushing, NY 11355

Para inscribirse en los programas en inglés o español, llame al 718-206-8486



### Centro Médico del Hospital de Jamaica

Programa para dejar de fumar

134-20 Jamaica Avenue

Jamaica, NY 11418

Para inscribirse en los programas en inglés o español, llame al 718-206-8486



### Centro Hospitalario de Queens



Programa para dejar de fumar

82-68 164th Street

Edificio N, 6.º piso, Sala 605

Jamaica, NY 11432

Llame para programar una cita

Tel. 718-883-4208

#### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

# Staten Island



## Hospital de Staten Island University



Iniciativa para dejar de fumar  
Nalitt Cancer Center

256C Mason Avenue, 3.<sup>er</sup> piso  
Staten Island, NY 10305

Llame para programar una cita  
Tel. 718-226-6951

## Otros recursos



### Sitio web de NYC Quits

Información, herramientas y recursos  
sobre cómo dejar de fumar y cómo  
manejar la abstinencia

Visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque NYC Quits

### Programa de apoyo con mensajes de texto de NYC Quits

Envíe el mensaje de texto DEJEDEFUMAR al  
877877 para recibir mensajes de texto de  
apoyo para dejar de fumar y para permanecer  
libre de humo\*



### Asociación Americana de los Pulmones del Noreste



Tel. 800-LUNGUSA (800-586-4872)



La terapia por teléfono y el programa para  
evitar fumar están disponibles en línea en  
[www.lungne.org](http://www.lungne.org) o [www.ffsonline.org](http://www.ffsonline.org)

\*Se pueden aplicar cargos por mensajes y datos. Envíe el texto **ALTO**  
para discontinuar, o **AYUDA** para más información. Visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)  
para consultar las Condiciones de uso y la Políticas de privacidad.

#### Clave



Terapia  
individual



Terapia por  
teléfono



Medicamentos  
gratuitos o  
a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo  
o grupo de apoyo



En línea



### Línea directa de ayuda para dejar de fumar del estado de Nueva York

Tel. 866-697-8487

Llame o inscríbese en línea para obtener ayuda y medicamentos

[www.nysmokefree.com](http://www.nysmokefree.com)



### Instituto Nacional contra el Cáncer

Tel. 877-448-7848

Llame para hablar con un instructor capacitado en dejar de fumar

[www.smokefree.gov/talk-to-an-expert](http://www.smokefree.gov/talk-to-an-expert)



### Nicotina Anónimos

Llame a la asociación New York Intergroup para obtener información sobre reuniones en el área metropolitana

Tel. 631-665-0527

[www.nymainica.org](http://www.nymainica.org)

Para informes sobre el programa nacional:

Tel. 877-TRY-NICA (877- 879-6422)

### Tarjeta de descuentos en recetas médicas de Big Apple de la ciudad de Nueva York (NYC Big Apple Rx Prescription Discount Card)

Descuento en medicamentos de venta libre y en medicamentos con receta médica para dejar de fumar (se necesitan recetas para todos los medicamentos).

Llame al 311 o visite [www.bigapplerx.com](http://www.bigapplerx.com) para obtener más información.

#### Clave



Terapia individual



Terapia por teléfono



Medicamentos gratuitos o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Terapia en grupo o grupo de apoyo



En línea

