

USE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO Y CONDONES

Si tiene relaciones sexuales, use **AMBOS CADA VEZ** para ayudar a prevenir el embarazo, el VIH y las infecciones de transmisión sexual



DIU SIN HORMONAS (COBRE)

Se utiliza hasta 10 años
(una vez insertado)



DIU HORMONAL

Se utiliza de 3 a 5 años
(una vez insertado)



IMPLANTE

Se utiliza hasta 3 años
(una vez insertado)

99%+

eficaz para prevenir
el embarazo

Estos métodos se pueden
retirar en cualquier momento



INYECCIÓN (DEPO-PROVERA)

Se utiliza cada 3 meses



ANILLO VAGINAL

Se utiliza cada mes



PARCHE

Se utiliza cada semana



LA PÍLDORA

Se utiliza a diario

91-94%

eficaz para prevenir
el embarazo



DIAFRAGMA

Se utiliza cada vez que se
tengan relaciones sexuales



CAPUCHÓN CERVICAL

Se utiliza cada vez que se
tengan relaciones sexuales



ESPONJA

Se utiliza cada vez que se
tengan relaciones sexuales

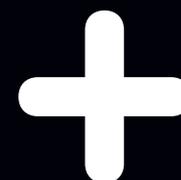
71-88%

eficaz para prevenir
el embarazo

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA



La píldora anticonceptiva de emergencia puede evitar el embarazo **DESPUÉS** de tener relaciones sexuales. Tómela hasta cinco días (120 horas) **DESPUÉS** de tener relaciones sexuales sin protección, olvidar usar un método anticonceptivo o una ruptura de un condón, fuga o deslizamiento.



CONDÓN MASCULINO



CONDÓN FEMENINO

Consulte el reverso para más información sobre cada método

Fotografías cortesía de Bedsider.org

NYCTM
Health

DIU

- Dispositivo pequeño (de una pulgada de longitud aproximadamente) en forma de T que el médico inserta en el útero
- Vienen con hormonas y sin hormonas (cobre)

IMPLANTE

- Barra pequeña (del tamaño de un fósforo) que el médico coloca debajo de la piel del brazo
- Contiene hormonas

INYECCIÓN

- Inyección hormonal que el médico aplica cada tres meses

ANILLO VAGINAL

- Anillo hormonal suave y flexible que se inserta en la vagina durante tres semanas y luego se retira en la cuarta semana
- Se necesita receta médica

PARCHE

- Parche hormonal delgado y de plástico que se lleva una vez a la semana durante tres semanas, y luego se descarta a la cuarta semana
- Se necesita receta médica

LA PÍLDORA

- Píldora hormonal que se toma a diario a la misma hora
- Se necesita receta médica

DIAFRAGMA

- Cubierta de silicona que se coloca en la vagina
- Se puede insertar varias horas ANTES de tener relaciones sexuales y se debe dejar en el lugar durante seis horas DESPUÉS

CAPUCHÓN CERVICAL

- Es necesario consultar al médico

ESPONJA

- Esponja de espuma (de dos pulgadas de diámetro) que se coloca en la vagina
- Se puede insertar varias horas ANTES de tener relaciones sexuales y se debe dejar en el lugar durante seis horas DESPUÉS
- No se necesita receta médica (se vende en farmacias)



CONDÓN MASCULINO

- La única manera de protegerse y proteger a la pareja contra el VIH y las infecciones de transmisión sexual
- Se debe utilizar con lubricante a base de agua

CONDÓN FEMENINO

- Vienen en diferentes tamaños y materiales (látex o sin látex)
- No se necesita receta médica (se pueden obtener suministros gratis en nyc.gov/condoms o llamando al 311; también se venden en farmacias)

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA

- Cuanto antes se tome, mejor funciona. Si se toma dentro de los tres días (72 horas), tendrá una efectividad del 89% en la prevención del embarazo.
- NO es una píldora abortiva. Si ya está embarazada, no funcionará.
- Se puede adquirir en farmacias sin receta médica o en una clínica. Considere obtenerla ahora, en caso de que la necesite después.

NOTAS

Para más información,
busque "birth control"
(métodos anticonceptivos)
en nyc.gov o llame al 311

NYC
Health