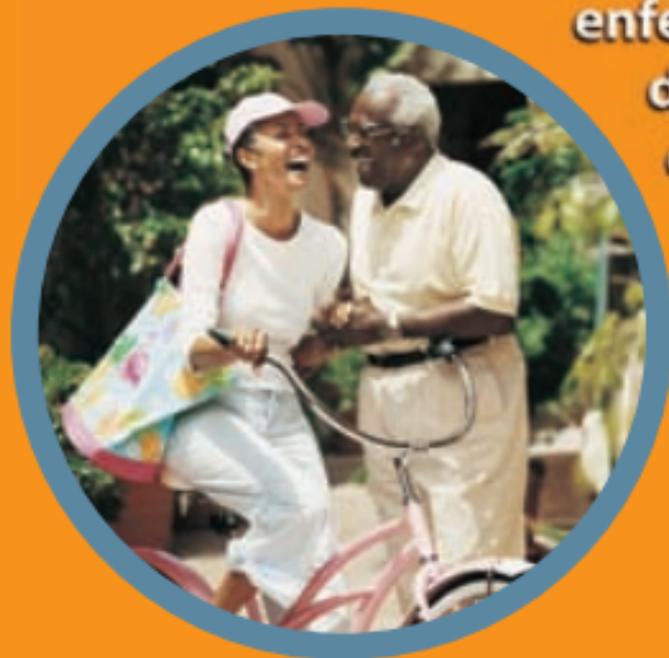


Las enfermedades del corazón **MATAN** a más **NEOYORQUINOS** que cualquier otra causa.

El colesterol alto le pone en riesgo – especialmente si tiene enfermedades del corazón o diabetes.



Proteja su corazón – Controle su colesterol



Coma alimentos bajos en grasa saturada



Sea físicamente activo



Tome su medicina si se la recetaron

Para más información, hable con su proveedor de atención médica o llame al 311.

Stamp Provider Information Below

_____ tiene una cita el:

lunes

jueves

martes

viernes

miércoles

sábado

Fecha _____

Hora _____



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD
MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK
Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado



Mantenga su corazón sano:
Un paso clave para un
Nueva York más saludable