Las enfermedades del corazón **MATAN** a más **NEOYORQUINOS** que cualquier otra causa.

El colesterol alto le pone en riesgo – especialmente si tiene enfermedades del corazón o diabetes.

Proteja su corazón – Controle su colesterol

Coma alimentos bajos en grasa saturada

Sea físicamente activo

Tome su medicina si se la recetaron

NYC Health
nyc.gov/health

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK
Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado

Para más información, hable con su proveedor de atención médica o llame al 311.

CUÍDATE NUEVA YORK

Mantenga su corazón sano:
Un paso clave para un Nueva York más saludable