

¿problemas
para dormir?

¿se siente triste o
sin esperanza?

¿ha perdido interés
en las cosas?



**Pregúntele a su médico
sobre una prueba sencilla
para la depresión.**

**La depresión se puede tratar.
Hable con su médico.**

Para obtener ayuda las 24 horas,
todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE
(1-877-298-3373) o llame al 311 y
pregunte por LifeNet.



nyc.gov/health

DEPARTAMENTO de SALUD
y SALUD MENTAL de la
CIUDAD de NUEVA YORK



¿problemas
para dormir?

¿se siente triste o
sin esperanza?

¿ha perdido interés
en las cosas?



**Pregúntele a su médico
sobre una prueba sencilla
para la depresión.**

**La depresión se puede tratar.
Hable con su médico.**

Para obtener ayuda las 24 horas,
todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE
(1-877-298-3373) o llame al 311 y
pregunte por LifeNet.



nyc.gov/health

DEPARTAMENTO de SALUD
y SALUD MENTAL de la
CIUDAD de NUEVA YORK



¿problemas
para dormir?

¿se siente triste o
sin esperanza?

¿ha perdido interés
en las cosas?



**Pregúntele a su médico
sobre una prueba sencilla
para la depresión.**

**La depresión se puede tratar.
Hable con su médico.**

Para obtener ayuda las 24 horas,
todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE
(1-877-298-3373) o llame al 311 y
pregunte por LifeNet.



nyc.gov/health

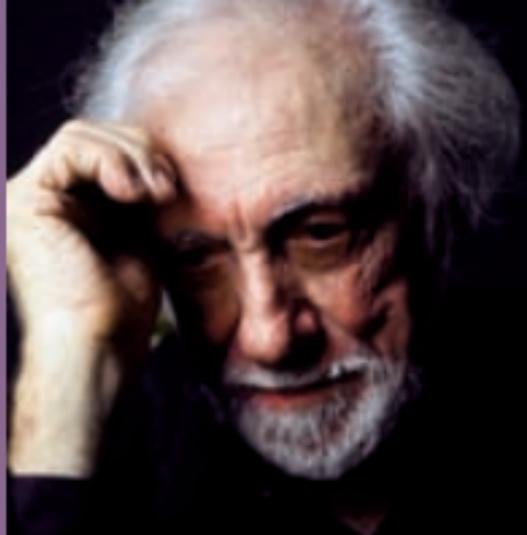
DEPARTAMENTO de SALUD
y SALUD MENTAL de la
CIUDAD de NUEVA YORK



¿problemas
para dormir?

¿se siente triste o
sin esperanza?

¿ha perdido interés
en las cosas?



**Pregúntele a su médico
sobre una prueba sencilla
para la depresión.**

**La depresión se puede tratar.
Hable con su médico.**

Para obtener ayuda las 24 horas,
todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE
(1-877-298-3373) o llame al 311 y
pregunte por LifeNet.



nyc.gov/health

DEPARTAMENTO de SALUD
y SALUD MENTAL de la
CIUDAD de NUEVA YORK



¿problemas
para dormir?

¿se siente triste o
sin esperanza?

¿ha perdido interés
en las cosas?



**Pregúntele a su médico
sobre una prueba sencilla
para la depresión.**

**La depresión se puede tratar.
Hable con su médico.**

**Para obtener ayuda las 24 horas,
todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE
(1-877-298-3373) o llame al 311 y
pregunte por LifeNet.**



nyc.gov/health

DEPARTAMENTO de SALUD
y SALUD MENTAL de la
CIUDAD de NUEVA YORK



2006 CALENDARIO

ENERO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿Deprimido? Llame al 1-877-AYÚDESE (1-877-298-3373) o llame al 311 y pregunte por LifeNet. Las 24 horas, todos los días.