



triste

sin  
concentración



sin energía

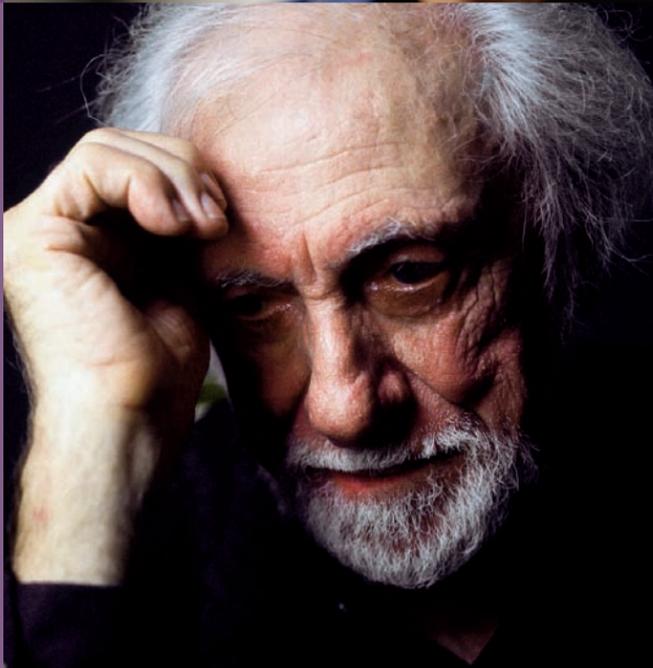
dificultades  
enfrentando  
la vida

problemas  
para dormir



problemas  
de apetito

sin  
esperanza



¿Le ha preguntado a su médico sobre una prueba sencilla para la depresión?

**La depresión se puede tratar. Hable con su médico.**

Para obtener ayuda las 24 horas, todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE (1-877-298-3373) o llame al 311 y pregunte por LifeNet.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK  
Michael R. Bloomberg, Alcalde  
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado  
Lloyd I. Sederer, M.D., Comisionado Ejecutivo Adjunto para Salud Mental



**OBTENGA AYUDA PARA LA DEPRESIÓN:**  
Un paso clave para una Nueva York más saludable.